



Menús de Merienda de la Escuela Primaria Hillsborough para abril de 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 de abril No hay Clases Vacaciones de Primavera	2 de abril No hay Clases Vacaciones de Primavera	3 de abril No hay Clases Vacaciones de Primavera	4 de abril No hay Clases Vacaciones de Primavera
7 de abril Galletas Goldfish (wg) Queso en Tiras	8 de abril Baked Doritos (wg) 100% Jugo de Fruta	9 de abril Mitad de un Sándwich de Pavo (wg) 100% Jugo de Fruta	10 de abril Cereal (wg) Leche	1 de abril Barra NutriGrain (wg) 100% Jugo de Fruta
14 de abril Galletas Cheez-It (wg) 100% Jugo de Fruta	15 de abril Vaso de Yogur Galletas (wg)	16 de abril Chex Snack Mix (wg) 100% Jugo de Fruta	17 de abril No hay Clases Día de trabajo para los maestros	18 de abril No hay Clases
21 de abril No hay Clases Día de trabajo para los maestros	22 de abril Rice Krispies Treat (sg) Fruta a Elegir	23 de abril Muffin (wg) Leche	24 de abril Pretzels (wg) Fruta a Elegir	25 de abril Graham Crackers (wg) Leche
28 de abril Galletas Goldfish (wg) Queso en Tiras	29 de abril Baked Doritos (wg) 100% Jugo de Fruta	30 de abril Mitad de un Sándwich de Pavo (wg) 100% Jugo de Manzana	Los menús están sujetos a cambios.	wg = alto contenido de cereales integrales

Las Familias Conectan

Todos los Niños Sanos

¿Sabía que del 21 al 25 de abril se celebra la Semana Every Kid Healthy? La Semana Every Kid Healthy™ es una celebración anual de la salud y el bienestar escolar. Toma lugar durante la última semana de abril y cada día pone de relieve las medidas que adoptan los centros escolares y las familias para mejorar la salud y el bienestar de sus niños y adolescentes.

La nutrición, la actividad física y la salud mental influyen en el aprendizaje. Es importante comer alimentos y bocadillos nutritivos, dormir lo suficiente, contar con un sistema de apoyos y estrategias saludables para controlar el estrés, y moverse más: caminando, montando en bicicleta, bailando, haciendo deporte u otras actividades. Los jóvenes sanos están mejor preparados para aprender y prosperar.

Todo el mundo puede actuar durante la Semana Every Kid Healthy™ y durante todo el año. Más información y recursos en [actionforhealthykids.org](https://www.actionforhealthykids.org).

- ♣ Prepare y elija alimentos y bebidas nutritivas.
- ♣ Muévase más para estar en forma.
- ♣ Sea amable consigo mismo y con los demás.
- ♣ Sirva de modelo de salud y bienestar.
- ♣ Infórmese sobre la política local de bienestar de su distrito escolar y encuentre formas de participar.
- ♣ Promueva y apoye el bienestar en su escuela, familia y comunidad.