



Menús de Primaria de las Escuelas del Condado de Orange para abril de 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Menús sujetos a cambios. Precios de Comidas Desayuno: Gratis Almuerzo: \$ 2,75 Adultos: Precio a la carta	1 de abril No hay clases Vacaciones de Primavera	2 de abril No hay clases Vacaciones de Primavera	3 de abril No hay clases Vacaciones de Primavera	4 de abril No hay clases Vacaciones de Primavera
7 de abril No hay clases día de trabajo del maestro	8 de abril Sándwich de Pollo y Gofres Taco Blando de Ternera o Taco Blando de Pollo Frijoles Pintos Salsa Fruta a Elegir	9 de abril Donut Corn Dog o Sandwich de Pollo Papas fritas de camote Ejotes Fruta a Elegir	10 de abril Huevos Revueltos c/Tostada Pasta con Salsa de Carne y Palitos de Pan O Plato Principal a elección del manager Brócoli Verduras Mixtas Fruta a Elegir	11 de abril Entrante a Elección del manager Surtido de Pizza Maíz con Mantequilla Verduras a Elegir Fruta a Elegir
14 de abril Biscuit de Salchicha Palitos de Pizza con Salsa Marinara o Nuggets de Pescado Verduras Sazonadas Papas Fritas Fruta a Elegir	15 de abril Rebanada de Pan Dulce Nachos de Carne o Nachos de Pollo Frijoles Negros Salsa Fruta a Elegir	16 de abril Yogurt Parfait Sándwich de Queso Tostado o Sándwich de Queso Tostado con Tocino o Sub de Albóndigas Ejotes Papas al Horno Fruta a Elegir	17 de abril Entrante a Elección del manager Surtido de Pizza Maíz con Mantequilla Verduras a Elegir Fruta a Elegir	18 de abril No hay clases
21 de abril Panqueque en Palito Pan Francés al Ajo o Wrap de Pavo Brócoli Caja de Jugo 100% Vegetal Fruta a Elegir	22 de abril Bagel de Fresa Quesadilla de Pollo o Nachos BBQ de Cerdo Frijoles Pinto Salsa Fruta a Elegir	23 de abril Pizza de Desayuno Hot Dog en Pan o Hamburguesa con Queso Ensalada de Col Frijoles al Horno Fruta a Elegir	24 de abril Mini Waffles Muslo de Pollo con Pan o Bistec de Carne con Salsa y Pan Puré de Papas Verduras Mixtas Fruta a Elegir	25 de abril Entrante a Elección del manager Surtido de Pizza Maíz con Mantequilla Verduras a Elegir Fruta a Elegir
28 de abril Entrante a Elección del manager Barbacoa de Cerdo con Pan o Nuggets de Pollo con Pan Papas al Horno Col Fruta a Elegir	29 de abril Sándwich de Pollo y Waffle Taco Blando de Carne o Taco Blando de Pollo Frijoles Pintos Salsa Fruta a Elegir	30 de abril Donut Corn Dog o Sándwich de Pollo Papas Fritas de Camote Ejotes Fruta a Elegir	Las Opciones Diarias Alternativas de Platos Principales para el Desayuno incluyen: Cereales con Galletas Graham Opciones Variadas para Llevar	El Desayuno incluye Jugo 100% de Fruta y Fruta a Elección, El Desayuno y el Almuerzo incluyen a elegir leche de chocolate descremada o leche descremada al 1% .

Las Familias Conectan

Cada Niño Sano

Sabías que del 21 al 25 de abril se celebra la Semana Every Kid Healthy? La Semana Cada Niño Sano™ es una celebración anual de la salud y el bienestar en la escuela. Tiene lugar durante la última semana de abril y cada día pone de relieve las medidas que adoptan los centros escolares y las familias para mejorar la salud y el bienestar de sus niños y adolescentes.

La nutrición, la actividad física y la salud mental influyen en el aprendizaje. Es importante comer comidas y tentempiés nutritivos, dormir lo suficiente, contar con un sistema de apoyo y estrategias saludables para controlar el estrés, y moverse más caminando, montando en bicicleta, bailando, haciendo deporte u otras actividades. Los jóvenes sanos están mejor preparados para aprender y prosperar.

Todo el mundo puede actuar durante la Semana Every Kid Healthy™ y a lo largo de todo el año. Más información y recursos en actionforhealthykids.org.

- Prepara y elige alimentos y bebidas nutritivas.



- Muévete más para estar en forma.
- Sé amable contigo mismo y con los demás.
- Sirve de modelo de salud y bienestar.
- Infórmate sobre la política local de bienestar de tu distrito escolar y busca formas de participar.
- Promueve y apoya el bienestar en tu escuela, familia y comunidad.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

<https://www.dpi.nc.gov/districts-schools/district-operations/school-nutrition>