



Menús para Pre-K de las Escuelas del Condado de Orange para Abril 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 de abril No hay escuela Vacaciones de Primavera	2 de abril No hay escuela Vacaciones de Primavera	3 de abril No hay escuela Vacaciones de Primavera	4 de abril No hay escuela Vacaciones de Primavera
7 de abril No hay escuela Día de trabajo de los Maestros	8 de abril Sandwich de Waffle y Pollo Taco blando Frijoles Pintos Fruta a elegir	9 de abril Cereal de Grano Entero Sandwich de Pollo Frijolitos Verdes Fruta a elegir	10 de abril Huevos revueltos con tostada Pasta de Salsa con carne Brócoli Fruta a elegir	11 de abril Menú a elección del Manager Pizza variada Maíz con mantequilla Fruta a elegir
14 de abril Biscuit de Salchicha Barritas de Pizza con salsa Marinara Vegetales Sazonados Fruta a elegir	15 de abril Rebanada de Pan de Banano Nachos Frijoles Negros Fruta a elegir	16 de abril Cereal de Grano Entero Sandwich Tostado de Queso Frijolitos Verdes Fruta a elegir	17 de abril Menú a elección del Manager Pizza variada Maíz con mantequilla Fruta a elegir	18 de abril No hay escuela
21 de abril Muffin Pan Francés con ajo Brócoli Fruta a elegir	22 de abril Cereal de Grano Entero Quesadilla de Pollo Frijoles Pintos Fruta a elegir	23 de abril Breakfast Pizza Hamburguesa con queso Frijoles al horno Fruta a elegir	24 de abril Mini Waffles Filete de res con Gravy y panecillo Puré de papas Fruta a elegir	25 de abril Menú a elección del Manager Pizza variada Vegetal a elegir Fruta a elegir
28 de abril Yogurt con fruta Chicken Nuggets Papas al horno Fruta a elegir	29 de abril Sandwich de Waffle y Pollo Taco blando Frijoles Pintos Fruta a elegir	30 de abril Cereal de Grano Entero Sandwich de Pollo Frijolitos Verdes Fruta a elegir	Los menús están sujetos a cambios.	Desayuno incluye: Fruta a elegir Leche al 1%

Familias que conectan

Cada Niño Sano

¿Sabías que del 21 al 25 de abril se celebra la Semana Cada Niño Sano? La Semana Cada Niño Sano™ es una celebración anual de la salud y el bienestar escolar. Tiene lugar durante la última semana de abril y cada día pone de relieve las medidas que adoptan los centros escolares y las familias para mejorar la salud y el bienestar de sus niños y adolescentes.

La nutrición, la actividad física y la salud mental influyen en el aprendizaje. Es importante comer alimentos y tentempiés nutritivos, dormir lo suficiente, contar con un sistema de apoyo y estrategias saludables para controlar el estrés, y moverse más caminando, montando en bicicleta, bailando, haciendo deporte u otras actividades. ¡Los jóvenes sanos están mejor preparados para aprender y triunfar!

Todo el mundo puede hacer algo durante la Semana Cada Niño Sano™ y a lo largo de todo el año. Más información y recursos en [actionforhealthykids.org](https://www.actionforhealthykids.org).

- ☞ Prepara y elige alimentos y bebidas nutritivos.
- ☞ Muévete más para estar en forma.
- ☞ Sé amable contigo mismo y con los demás.
- ☞ Sirve de modelo de salud y bienestar.
- ☞ Infórmate sobre la política local de bienestar de tu distrito escolar y busca formas de participar.
- ☞ Promueve y apoya el bienestar en tu escuela, familia y comunidad.