

# 了解您的資源



**撥自打殺和危機生命線 988**



**STAR VISTA**

**24/7 STARVISTA 危機熱線：**

650-579-0350

**STARVISTA 青少年危機聊天：**

[www.sanmateocrisis.org](http://www.sanmateocrisis.org)

(每周一至周四下午4:30-9:30可聊天)



**危機短訊號碼**

在任何時候，有任何類型的危機，從美國的任何地方用短訊發送 HOME 到741741



**StopIt 匿名舉報應用程式**

舉報安全問題：[www.smuhsd.org/stopit](http://www.smuhsd.org/stopit)



**全國家庭暴力熱線**

1-800-799-7233 或 [www.thehotline.org](http://www.thehotline.org)



**Faith in Action Bay Area (移民支持)**

[www.faithinactionba.org](http://www.faithinactionba.org)

在聖馬刁縣，報告 ICE 活動並為受影響的人尋求幫助：

203-666-4472

**如遇緊急情況，請撥打911，或前往最近的急診室**