

CONOZCA SUS RECURSOS



LÍNEA TELEFÓNICA VITAL DE SUICIDIO Y CRISIS

Marque 988



LÍNEA DIRECTA DE CRISIS DE STARVISTA LAS 24 HORAS, 7 DÍAS DE LA SEMANA:

650-579-0350

Chat de StarVista para adolescentes en crisis:

www.sanmateocrisis.org

(Chat disponible de Lunes a Jueves, de 4:30 - 10 p.m.)



LÍNEA DE TEXTO PARA CRISIS

Envíe un mensaje de texto con la palabra HOME al 741741 en cualquier lugar de los E.U., cualquier hora, con cualquier tipo de crisis.



LA APLICACIÓN PARA UN REPORTE ANÓNIMO "STOPIT"

Reporte una inquietud sobre seguridad:

www.smuhsd.org/stopit



LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

1-800-799-7233 o www.thehotline.org



FAITH IN ACTION BAY AREA (Apoyo a Inmigrantes)

www.faithinactionba.org

En el condado de San Mateo, reporte la actividad de ICE y envíe ayuda a los afectados: 203-666-4472

En Caso de Emergencia, Marque 911, o visite su sala de emergencia más cercana.