

LINCOLN - MENU

MAYO 2025	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Menu principal	SOPA / SALAD BAR RAVIOLES, FIDEOS, SPAGHETTIS SALSAS TUCO, PARISIEN Y BECHAMEL	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS / PURÉ DE ZAPALLO	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, MARGARITA, CON VERDURAS, NAPOLITANA	SOPA / SALAD BAR RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (pollo, arroz, arvejas, crema, verduras)	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURE MIXTO
Opción	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	CARRE DE CERDO AL HORNO, SALSA AGRIDULCE CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	BROCHETTE DE TERNERA CON ACELGA A LA CREMA	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO
Veggie menú	SOPA DE VERDURAS LASAGNA DE VERDURAS CON SALSA POMAROLA	SOPA DE VERDURAS GUISO DE LENTEJAS SIN PRODUCTO CÁRNICOS	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PIZZA NINGUNA LLEVA JAMÓN	SOPA DE VERDURAS CROQUETAS DE GARBANZOS CON ACELGA ALA CREMA	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE TARTAS ZAPALLITOS Y PUERRO
Gluten free	SOPA DE VERDURAS LASAGNA DE VERDURAS CON SALSA POMAROLA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA, REBOZADOR APTO CELIACO CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PIZZA APTO CELIACO O BIFE A LA PLANCHA CON VERDURAS AL VAPOR	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO ARROZ Y VERDURITAS APTO CELIACO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO PURE MIXTO FRUTA FRESCA
	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Menú principal	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO, CON ARROZ AZFRANADO Y ARROZ INTEGRAL	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON PURE MIXTO	SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, TALLARINES, TIRABUZONES SALSAS ESTOFADO, 4 QUESOS, ROSA	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA JULIANA DE VERDURAS	SOPA / SALAD BAR TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON
Opción	MILANESA DE SOJA A LA FLORENTINA SOUFFLÉE DE ZAPALLO	TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON BATATAS	CARRÉ DE CERDO SALSA MOSTAZA Y MIEL	CHAW FAN (Arroz salteado con vegetales y salsa de soja)	ROLLS DE PESCADO TORTILLA DE VERDURAS
Veggie menú	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA A LA FLORENTINA TORTILLA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE BERENJENAS PURE MIXTO	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS CHAW FAN (Arroz salteado con vegetales y salsa de soja)	SOPA DE VERDURAS TACOS VEGETARINOS CON PAPAS BASTON
Gluten free	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO PAPAS Y VERDURAS AL HORNO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON VERDURAS ASADAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON TORTILLA DE VERDURAS FRUTA FRESCA
	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Menú principal	SOPA / SALAD BAR PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne Cortada a cuchillo. Pure de papas, especias)	SOPA / SALAD BAR ÑOQUIS, MOÑITOS, MOSTACHOLES SALSA 4 QUESOS, POMODORO, BECHAMEL	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON ARROZ Y ARROZ INTEGRAL	SOPA / SALAD BAR CARRÉ DE CERDO AL HORNO SALSA MOSTAZA Y MIEL	SOPA / SALAD BAR FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PURÉ MIXTO
Opción	MILANES DE SOJA NAPOLITANA CON WOK DE VEGETALES	MATAMBRITO DE CERDO TIERNIZADO CON ZANAHORIAS AL OLEO	LOCRO TRADICIONAL	BROCHETTE DE TERNERA TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS Y PUERRO

Veggie menú	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA NAPOLITANA	SOPA DE VERDURAS VARIEDAD DE PASTAS VARIEDAD DE SALSAS SIN CARNE	SOPA DE VERDURAS LOCRO VEGETARIANO	SOPA / SALAD BAR ALBONDIGAS DE GARBANZOS TORTILLA DE VERDURAS	SOPA / SALAD BAR TARTA DE PUERROS TARTA DE ZAPALLITOS
Gluten free	SOPA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA WOK DE VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA APTO CELIACO CON ARROZ FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIFE DE CERDO MAGRO GRILLE CON BATATAS Y BOÑATOS ASADOS FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO AL HORNO, APTO CELIACO CON PAPAS Y CALABAZAS FRUTAS FRESCAS VIERNES 30
	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Menú general	SOPA / SALAD BAR SORRENTINOS, FIDEOS, TIRABUZONES SALSAS TUCCO, PARISIEN Y ROSA	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO, SALSA MOSTAZA CON JULIANA DE VERDURAS	SOPA / SALAD BAR CAZUELA DE POLLO AL CHAMPIGNON CON ARROZ AL OLEO	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON PURE DE CALABAZA Y BOMBAS DE CALABAZA Y QUESO	SOPA / SALAD BAR BURGER'S DAY (hamburguesa en sandwich crocante con lechuga, tomate) PAPAS BASTÓN
Opción	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZAPALLITOS Y CEBOLLA	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON BATATAS Y ZANAHORIAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	ALITAS DE POLLO ESTILO BUFALO Y NUGGET'S DE POLLO CON BOÑATO Y ZANAHORIA
Veggie menú	SOPA DE VERDURAS MILANESA DE SOJA CON TOMATE	SOPA DE VERDURAS CHOW MEIN (tallarines salteados con vegetales)	SOPA DE VERDURAS CAZUELA DE ARROZ CON VEGETALES	SOPA DEL DIA HAMBURGUESA DE GARBANZOS	SOPA DEL DIA CHOP SUEY DE VERDURAS Y LEGUMBRES
Gluten free	SOPA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	SOPA APTO CELIACO CARNE AL HORNO CON JULIANA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO LA PLANCHA CON ARROZ Y SALTEADO DE VEGETALES FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA CON REBOZADOR APTO CELIACO CON CALABAZAS AL OLEO FRUTA FRESCA	SOPA APTO CELIACO BIEF A LA PLANCHA PAPAS BASTÓN FRUTA FRESCA

Observaciones

Diariamente hay variedad de ensaladas frescas a elección.

Todos los días, hay variedad de frutas enteras y fileteadas, debidamente sanitizadas.

Por política de la empresa, no se dan preparaciones con carne picada.

Las salsas, se sirven al gusto de cada comensal.

Diariamente, solicitándolo, hay bife o pollo.

Asesoramiento nutricional:

Lic. Luz Vieyra Capdepon

*mail address, info@cookssrl.com.ar / calidadynutricion@cookssrl.com.ar

LINCOLN - MENÚ KINDERGARDEN

	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Menú principal	SOPA / SALAD BAR FIDEOS SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE CALABAZA BUDIN DE BANANA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA / SALAD BAR VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, CON TOMATE, CON JAMÓN ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA / SALAD BAR PECHUGA DE POLLO CORTADITO ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA / SALAD BAR FORMITAS MARINAS, CASERAS AL HORNO PURE MIXTO FLAN FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
Opción	MILANESA DE BERENJENAS TORTILLA DE VERDURAS	LENTEJAS A LA ESPAÑOLA	DADITOS DE CERDO MAGRO CHIPS DE BATATA Y ZANAHORIA	DADITOS DE CARNE BUÑUELOS DE ACELGA	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS, PUERRO
	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Menú principal	SOPA / SALAD BAR POLLO AL HORNO, CORTADITO CON ARROZ Y SOUFFLE DE CALABAZA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA / SALAD BAR FORMITAS MARINAS, CASERAS Y AL HORNO CON PURE MIXTO GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA / SALAD BAR FIDEOS TIRABUZONES SALSAS CASERAS DE TOMATE, BLANCA Y ROSA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON VERDURITAS ASADAS ALFAJORCITOS DE MAICENA	SOPA / SALAD BAR DADITOS DE CARNE Y DE POLLO CON VERDURITAS Y PAPAS BASTON MOUSSE FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
Opción	MILANESA DE BERENJENAS SQUFFLÉ DE ZAPALLO	DADITOS DE CARNE CON ARROZ	DADITOS DE CERDO TORTILLA DE VERDURAS	CHAW FAN (Arroz salteado con vegetales y salsa de soja)	DADITOS DE PESCADO TORTILLA DE VERDURAS
	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Menú principal	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO TIERNIZADA PURÉ DE PAPAS YOGURT	SOPA / SALAD BAR MOSTACHOLES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA GELATINA	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE POLLO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON CALABAZA ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA / SALAD BAR CARRÉ DE CERDO CORTADITO CON PAPAS Y BOÑATOS AL HORNO BUDIN DE VAINILLA	SOPA / SALAD BAR FORMITAS MARINAS CON PURÉ MIXTO MANZANA ASADA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
Opción	MILANESA DE BERENJENAS CON WOK DE VEGETALES	DADITOS DE CERDO MAGRO AL HORNO CON ZANAHORIAS AL OLEO	LOCRO TRADICIONAL	DADITOS DE TERNERA CORTADITO TORTILLA DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, ZAPALLITOS Y PUERRO
	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Menu general	SOPA / SALAD BAR TIRABUZONES SALSAS DE TOMATE, BECHAMEL Y ROSA DURAZNOS EN ALMIBAR FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO CORTADITO CON VERDURITAS ENSALADA DE FRUTAS FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA / SALAD BAR PECHUGA DE POLLO CORTADITO CON ARROZ Y CROQUETITAS CON VERDURAS YOGURT FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA / SALAD BAR MILANESA DE TERNERA CON PURE DE CALABAZA Y BOMBAS DE CALABAZA Y QUESO GELATINA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS	SOPA / SALAD BAR CRIOLLITOS ARGENTINOS (sandwich de lomito con tomate y lechuga) PAPAS BASTON Y BASTONCITOS DE ZANAHORIA FLAN DE VAINILLA FRUTAS FRESCAS EN GAJITOS
Opcion	MILANESA DE BERENJENAS WOK DE VERDURAS	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, ZAPALLITOS Y CEBOLLA	CARRÉ DE CERDO MECHADO CON BATATAS Y ZANAHORIAS	DADITOS DE CERDO CON VERDURITAS	NUGGET'S DE POLLO CON BOÑATO Y ZANAHORIA