

# DESAYUNO PRIMARIA/MEDIO

## ABRIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sándwich de desayuno con Huevo o Salchicha	Yogur con frutas Y Muffin integral	Burrito de desayuno	Batido de frutas con Muffin integral	Cacerola de pan tostado a la francesa

Selección de cereales integrales, fruta fresca y leche ofrecida diariamente.  
**¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!**



**¡Aquí puede ver menús en línea con ingredientes e información nutricional!**



Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al revisar nuestros menús impresos y en línea.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

# ALMUERZO PRIMARIA / MEDIA

## ABRIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
31 Hamburguesa de Pollo con Papas fritas	1 Quesadilla con Pollo o Queso y Frijoles Refritos	2 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	3 Pierna De Pollo con Pan Integral y Puré de Papa	4 NO HAY ESCUELA
7 Sándwich de albóndigas italiano & Ejotes verdes	8 burrito con carne de puerco y frijoles refritos	9 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	10 Pasta Rotini Al Horno y ensalada de garbanzos	11 Hamburguesa sin O con queso & Tater Tots
14 Sándwich de Queso Asado y Sopa de Tomate	15 Nachos y frijoles negros	16 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	17 Pollo Teriyaki con Fideos Umi Organics Yakisoba y verduras al vapor	18 Palomitas de Pollo y Pan Integral Y Puré de Papa
21 Muslo De Pollo Al Mezquite Con Arroz Integral & Ejotes verdes	22 Tacos de Carnitas estilo mexicano Arroz y Frijoles	23 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	24 Pollo A La Mandarina Con Arroz Integral y Chicharos verdes	25 Espaguetis Y Salsa con Carne y brócoli asado
28 Macarrón con queso y Ejotes verdes	29 Burrito de frijoles con queso y ensalada de elote	30 Pizza de Queso, Peperoni, o Hawaiana	1 Desayuno-almuerzo Waffles con Salchicha y hash brown	2 Hot dog & Tater Tots

Ofertas diarias: fruta fresca, barra de ensaladas, sándwiches delicatessen, sándwiches de atún Tre-Fin, sándwiches de mantequilla de maní y mermelada Oregon Growers, y leche.

**¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!**

Segundo almuerzo completo \$3.00    Segundo plato principal sólo \$2.00    Leche \$0.50



Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al revisar nuestros menús impresos y en línea.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

