

December 2017



## Nutrition Opt Out Form

Child Care Rules .0901(c) and .1706(b) state:

When children bring their own food for meals and snacks to the program, if the food does not meet the nutritional requirements specified in Paragraph (a) of this Rule, the operator must provide the additional food necessary to meet those requirements unless the child's parent or guardian opts out of the supplemental food provided by the operator as set forth in G.S. 110-91(2) h.1. A statement acknowledging the parental decision to opt out of the supplemental food provided by the operator signed by the child's parent or guardian shall be on file at the facility. Opting out means that the operator will not provide any food or drink so long as the child's parent or guardian provides all meals, snacks, and drinks scheduled to be served at the program's designated times. If the child's parent or guardian has opted out but does not provide all food and drink for the child, the program shall provide supplemental food and drink as if the child's parent or guardian had not opted out of the supplemental food program.

I \_\_\_\_\_ plan to provide all meals, snacks and

(Parent/Guardian Print Name)

drinks for my child and do not want his/her meals, snacks or drinks supplemented to meet the Meal Patterns for Children in Child Care Programs from the United States Department of Agriculture (USDA), which are based on the recommended nutrient intake judged by the National Research Council to be adequate for maintaining good nutrition.

Since I opted out, if I do not provide all the meals, snacks or drinks for my child, I understand that the program will provide supplemental food and drink.

\_\_\_\_\_  
Parent/Guardian Signature

\_\_\_\_\_  
Date



## Forma de Opción para no Participar en el Programa de Nutrición Nutrition Opt Out Form

A partir de Julio 1, 2012, hay cambios en el Estatuto General 110-91(2)h.1 para dar alternativas a los padres o guardianes de niños inscritos en servicios de guardería infantil para: (i) proveer comida o bebidas a sus hijos que pueden no cumplir con los estándares de nutrición adoptados por la Comisión de Cuidado Infantil de Carolina del Norte y (ii) no participar en programas suplementarios de alimentos provistos por el servicio de guardería infantil.

A partir de Diciembre 1, 2012, las reglamentaciones de cuidado infantil fueron ratificadas e implementadas a la ley. La Reglamentación de Cuidado Infantil .0901(c) y .1706(b) establecen:

Cuando los niños traen su propia comida y bocadillos (snacks) a el programa, si la comida no cumple con los requerimientos especificados en el Párrafo de esta Reglamentación, el operador de la guardería infantil debe de proporcionar comida adicional para cumplir con estos requerimientos a menos de que el padre o guardián escoja no participar en el programa de comida suplementaria proporcionada por el operador, tal y como se establece en G.S. 110-91(2) h.1. Se debe de archivar (en la guardería infantil) una declaración de conocimiento firmada por el padre o guardián donde se da a conocer que no se desea participar en el programa suplementario de comida. El no participar en el programa suplementario de comida quiere decir que el operador no proporcionará ninguna comida o bebida y por lo tanto el padre o guardián proporcionará todas las comidas, bocadillos (snacks) y bebidas de acuerdo a las horas de alimento designadas en el programa. Si el padre o guardián ha decidido no participar en el programa, pero no proporciona toda la comida o bebida para el niño, el programa proporcionará comida y bebida suplementaria como si en padre o guardián no hubieran optado no participar en el programa suplementario de comida.

Yo \_\_\_\_\_ planeo proporcionar todas las  
(Nombre de Padre/Guardián. Use letra de molde)

Comidas, bocadillos, y bebidas para mi hijo y no deseo que sus comidas, bocadillos o bebidas cumplan con los requerimientos del Programa de Alimentos en Guarderías Infantiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), que está basado en la recomendación para mantener una buena nutrición de acuerdo al Concilio Nacional de Investigación.

Como he decidido no participar en el programa, yo proporcionaré todas las comidas, bocadillos y bebidas para mi hijo (niño). Entiendo que el programa proporcionará comida y bebida suplementaria.

\_\_\_\_\_  
Firma Padre/Guardián

\_\_\_\_\_  
Fecha