ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

Running Start

Presenters:
Wenli Mithal - Family Liaison
Maegan Pedersen - Counselor at Issaquah High School

Career & Technical Education,
School Counseling & Family Partnership Departments
Issaquah School District
March 25th, 2025

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

目的

- 簡要概述Running Start 計劃。
- 提供見解以協助學生及家長決定Running Start是否是他們可能會考慮的選項。
- 提供學生和家長可以採取的下一步做更多的學習，然後可能註冊參加Running Start計劃。

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

什麼是Running Start?

- 華盛頓州的計劃，允許高中學生在當地大學上課——免學費
- 獲得高中和大學的成績和學分（也稱為雙學分）
- 在大學，其一個學年有三個學期(quarter)和自選的夏季學期
- 獲得大學體驗
- 所有running start 的學生仍然是ISD學生。
- 學生可以繼續參加高中的體育，俱樂部和學校舉行的活動。
- 學生可以獲得學校輔導員的協助(學術、社交情感, 和/或職業/大學支援）。

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

大學課程表

- 學生可以參加全職或半職課程。
- 全職課程意味著每個學期學生至少要上 3 門5個學分的課（ 15 個大學分＝3個高中學分）。
- 半職課程安排 – 一些高中課程和一些Running Start 課程。
- 每年有3個學期(quarter)
  - 秋季－9月下旬至12月
  - 冬季－1月至3月
  - 春季－3月至6月底
- 自選的夏季學期較短 – 8 周，7 月至 8 月

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

學生何時可以開始 Running Start？

- 學生可以在 10 年級後的**暑假**開始或以後
- 學生可以選擇：
  - 僅在學年期間參加（11年級和/或12年級）
  - 僅在夏季學期參加（10年級和/或 11年級之後）
  - 在學年和夏季學期兩個都參加
- 學生可以參加 Running Start 計劃，最高獲得 1.4 FTE（每季度最多 21 個學分，或每年 63 個大學學分）
- 輔導員可以解釋說明學分規則和限制。

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

Running Start 大學時間表

- 大學課程的上課時間可能會有所不同——從早上 6：30 到接近晚上 10 點
- 課程可能是到學校，在線的或混合的
- 每個季度提供的課程選擇和課程表可能會有所不同
- 班級是由年齡在16-40 +之間的人組成的
- 在大學**沒有**專供Running Start高中生的課程（高中生與成年學生一起上課）
- 學生課程表 – 是學生的選擇（什麼最適合他們），在上課人數限制內。

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

大多數Issaquah學區學生就讀Running Start的大學

- Bellevue College
- Central Washington University – Sammamish Campus
- Renton Technical College
- Lake Washington Institute of Technology
- Green River Community College
- 可能存在其他選擇——與您的學校輔導員諮詢。

Running Start費用

- 全職Running Start 計劃每季度最多支付21個學分。 (15 個學分是滿負荷，21 個學分是一個非常繁重的時程表）。

➢ 非全職學生可獲得的大學學分數量可能會有所不同——請諮詢您的學校輔導員。

那些費用不包括：

- 您可以拿比批准的學分計數更多的學分，但您**必須**支付額外學分的費用。
- 不包含教科書
- 不包含課程有課程費用——例如美術用品、Renton Technical College 的汽車課
- 不提供交通服務 -（所有 18 歲以下的學生有獲得免費的 Orca（巴士）乘車卡的管道）
- 不包含雜費 – 停車費、餐費等

- 學生可以在**大學**申請經濟援助，以支付教科書，費用等的費用

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

學生可以參加的課程

100級或更高的課程- 都是大學水平的課程

- 英語– 從ENGL101開始，有許多作文和文學供選擇。
- 社會研究 – 特定課程可以滿足世界、公民、美國歷史和西北研究的要求。還有幾個額外的社會科學系可供選擇（心理學，社會學，地理學，政治學等）
- 數學 –大學級別的數學是代數2(Algebra 2)以上

  - 上Running Start的數學課前學生必須完成代數 2
- 科學 – 學生需要為大學水平的課程和節奏做好準備；有許多科學課程，因此請檢查先決條件

  - 化學和物理的學生可能需要證明一定程度的數學熟練程度

一系列的課程/部門/課程的可用性取決於大學 - 查看他們的課程目錄或詢問您高中的學校輔導員。

＊高中的學校輔導員提供一份同等課程表，解釋哪些大學課程將滿足每個高中畢業要求。 並非所有大學都提供滿足所有畢業要求的課程。

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

提供課程的範例

RUNNING START – Bellevue College course equivalencies for ISD graduation requirements

College to HS credit:
6 credits = 1.25 HS
5 credits = 1.0 HS
4 credits = .75 HS
2-3 credits = .5 HS
1 credit = .25 HS

English

English 11: ENGL&101
English 12: ENGL&101. If ENGL&101 was already completed:
- Any course in the English (ENGL) department at or above the 100-level, with the following EXCEPTIONS: ENG105, 180, 190, 299, or any Independent Studies or Special Topics courses.
- CMST 141

Social Studies

NW Studies:	HIST&214	(generally offered only once a year)
World History:	HIST 101, HIST 102, HIST 103	(pick any one of these three for 1.0 world credit)
US History:	HIST&146, HIST&147, HIST&148	(pick any one of these three)
Civics:	POLS&202	

Math

For information on placing into BC Math classes, visit: https://www.bellevuecollege.edu/testing/placement/

Any course in the Mathematics (MATH) department at or above the 100-level is accepted for Math credit (excluding any Independent Studies or Special Topics courses).

Running Start tuition only covers college-level coursework (100-level or above). HS level courses below the 100 level (like Alg 2) are not covered by Running Start, and should be taken at the high school. After consultation and approval from a counselor, families can opt to pay tuition for HS level classes at BC. **NOTE:** a 5-credit BC below 100 level earns .5 credit on HS transcript, rather than 1.0 credit.

High School Level Math at BC:

Math 085 = .5 Alg1
Math 098 = sem 1 of Alg2
Math 099 = sem 2 of Alg2

***Note:** no BC classes are equivalent to Geometry or Personal Finance*

Consult with your counselor.

Science

Classes in the following departments are accepted for Science credit (excluding any Independent Studies or Special Topics courses), and any 6-credit classes in these departments meet the Lab Science requirement:
- Astronomy (ASTR), Biology (BIOL), Botany (BOTAN), Chemistry (CHEM), Environmental Science (ENVS), Geology (GEOL), Meteorology (METR), Nutrition (NUTR), Oceanography (OCEA), Physics (PHYS)

Additionally, these SPECIFIC classes are accepted for Science, with Lab Science classes indicated with (L):
- ANTH: 205, 215(L), GEOG: 108, 205, 206(L), PSYC: 202

World Language

For BC's World Language Dept FAQ, please visit: https://www.bellevuecollege.edu/worldlanguages/faq/

Bellevue College offers courses in Arabic, ASL, Chinese, French, German, Italian, Japanese, and Spanish
- Course codes marked 121 = first year, 122 = second year, 123 = third year, 221 = fourth year

Health: HLTH250

*While Health can be taken at BC, due to the sensitive nature of the content, and potential to share class time with adult students in a college setting, students/families may want to pursue Health through a high school class to ensure coursework and an environment conducive to learn about teenage health issues. **NOTE:** there is no opt-out component for the HIV/AIDS section of Health 250 at BC, and students will not receive CTE credit for this course.*

Physical Education

Classes in the following departments are accepted for PE (excluding any Independent Studies or Special Topics courses):
- Dance (DANCE), Physical Education (PE, RECED)

Art

Classes in the following departments are accepted for Art credit (excluding any Independent Studies or Special Topics courses):
- Art (ART), Dance (DANCE), Drama (DRMA), and MUSIC (MUSC) department classes

Additionally, the following specific course codes are accepted for Art credit:
- **DMA**; 103, 104, 125, 126, **INDES**; INDES167, INDES171

Career Tech Ed (CTE)

Classes in the following departments are accepted for CTE (excluding any Independent Studies or Special Topics courses):
- Accounting (ACCT), Allied Health (AHE, AHEA, AHEE, AHEL, AHEM, AHEP), American Sign Language (ASL), Business (BA, BUSIT, BUS, BTS), Computer Science (CS), Criminal Justice (CJ), Database Admin (DBA), Digital Media Arts (DMA), Education (ECED, EDUC), Economics (ECON), Engineering (ENGR), Imaging (IMAGE), Info Technology (IT), Interior Design (INDES), Marketing (MKTG), Network Services (NSCOM), Programming (PROG), Technical Support (TECH)

Additionally, the following specific course codes are accepted for CTE credit:
- **ART**: 108, 150, 151, 154, 254; **CES241**; **CMST**: 131, 132, 136, 141, 143, 144, 146, 161, 260; **HD**: 173, 180; **HLTH**: 145, 260, 262, 290, 292; **INTST**: 150, 201; **MUSC**: 156, 157, 158; **NUTR**100;

Elective Credit

Any course taken through Running Start will count toward a student's total high school credits to graduate. Any Running Start course not listed above will count toward elective credit needed to graduate. Any course listed above that a student takes after already meeting the related subject area credit requirement (coursework they pursue above and beyond the minimum required to graduate) will also count toward elective credit needed to graduate.

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

課程和學分

- 大學里有些課程每天上課
- 有些課程每周上課2次或3次
- 學生可以參加大學提供的任何課程，但應優先考慮滿足畢業所需的課程。
- 對於某些課程，學生可能需要滿足先決條件或在分班考試中獲得一定水準的分數才有資格（請參閱大學課程目錄，與學校輔導員交談）

- 一個5個學分的大學季度課程相當於一個高中學分（如同高中一個一學年的課）。
- 一個 3 學分的大學季度課程相當於高中課程的 0.5個高中學分（如同高中1 個學期的課）。

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

平衡半職Running Start的時間

- 大學學季度制與高中學期制不一，因此學生必須做出為期一年的承諾。（幾乎沒有靈活性來做重大改變）
- 每個季度，非全職Running Start的學生需要註冊與高中時程表不衝突的大學課程。 要求有彈性、良好的規劃和及時的行動。
- 學生需要注意通勤時間。
- 當發生時間衝突時，學生需要與大學教授和高中老師溝通（ 應該非常罕見）。

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

為什麼選擇Running Start?

學生考慮進行 Running Start 的一些常見原因.....

- 想要節奏更快、更嚴謹的大學課程和/或 高中未提供的科目
- 想存 $$ 並取得成功，在高中時獲得大學學分
- 想要改變社交環境，擁有更多元的成人社區
- 想要改變學術環境.....
  - 一次參加較少的課程，每節課都會變得更深入，結束得更快。大學季度：15 學分相當於 3 個一學年的高中課程在11 個星期完成。
  - 更多時間安排的選項（清晨、深夜、混合和在線）
  - 較少其他人的監控進度（父母/監護人/輔導員）因可見性較低

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

Running Start成功的學生必須...

- 有組織 – 瞭解家庭作業、課程註冊、學費支付等的截止日期
- 要靈活 – 根據畢業需要查找和安排課程，或者當某個課程已滿員時有調整計劃。
- 承諾定期及準時上課。
- 自律嚴明，自我激勵 – 無需家長或高中干預
- 獨立負責自己的功課，成績和進度
- 準備好在一個成人的環境中，與年長的同學，及教師支援較少情況下獨立學習
- 為怎麼到學校做好準備- 自己開車? 乘坐公共汽車? 共乘或父母開車?

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

學生必須是獨立自主的

- 申請計劃。
- 主動要求與高中輔導老師會面來規劃參加哪些課程。
- 將每季度所需的**簽名表格**給學校輔導員簽名－這是支付學費的，沒有它就無法註冊。
- 準時註冊課程 – 在適合自己時程表的時間找到你想要／需要的課程
- 規劃並注意重要日期（學季開始，截止註冊日期等）
- 定期監控並閱讀來自大學和高中的電子郵件通信。
- 知道當自己需要大學支持時尋求協助。
- 與高中輔導員會面，計劃和討論每個季度的課程選擇，並確保他們按計劃畢業。

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

高中和學校輔導員的角色

- 學校輔導員指定所需的畢業要求以及哪些大學課程符合這些要求，並可以提供有關其他大學課程選擇的建議
- 學校輔導員簽署每季度註冊（RSEVF）表格（**學生必須安排預約並攜帶表格，然後將表格提交給大學**）
- 高中**支付學費** – 學生必須提交簽署的RSEVF表格，大學才能獲得學費。
  - 例如，如果沒有提交冬季學期的表格 - 則不會付冬季學期學費
- 當大學發送成績給高中時，學校會將該成績登錄在成績單上。
  - 根據州法律，所有收到的Running Start成績都必須輸入高中成績單
- **學校輔導員完全沒有介入大學的機會。 可以支持學生完成他們的任務，學校輔導員無法協助學生完成註冊手續或獲得學生在大學的學習狀況**

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

Running Start大學的角色

- **只與學生（不是高中或家長）就註冊、截止日期、表現進行溝通**
- Running Start 學生被視為一般的**大學生**（無特殊待遇）
- 學院不會和高中或家長分享以下信息：
  - 學生在課堂上的成績表現如何
  - 學生出勤情況
  - 學生行為等
- 大學有支援服務——參加Running Start計劃的高中生都可以利用
- 大學在季度末將最終成績送到高中。

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

學生回報的挑戰和驚喜

- 快節奏，因為1 堂5 個學分的課程涵蓋高中1 年的課程內容
- 與高中相比，有更多的家庭作業或閱讀要求
- 學生沒有意識到他們可以利用大學學術顧問尋求高中課程和未來大學銜接課程的建議／協助
- 大學是學季制，高中是學期制
  - 放假和假期（12月的寒假除外）時間不一樣
  - 退課再報名參加高中課程不是那麼容易
- 大學表示學生不太願意聯繫大學辦公室尋求協助

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

家長如何監控進度和成績？

- 家長必須要求孩子與您分享。
  - －Running Start 的課程不在高中Canvas上
  - －Running Start的出席率不在Skyward/Family Access 中
- 高中對學生在Running Start計劃中的學習狀況一無所知——只獲得課堂最終的成績。
- 學校無法得到學生平時的成績只有大學送出的最後成績
  - ＊高中無法知道學生學習狀況－只有在期末得到最後成績
- 家長可以在學季結束后在Family Access查看發佈的成績(可能需要幾星期才能出現). 。
- 高中成績單將包括最終成績。
- 學生有責任與家人分享學習進展和成績。

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

有 IEP 或 504 的學生

- 其協助計劃**必須**向他們的大學**申請**- 大學決定自己的校園裡提供的支援
- 學生應在任何公佈的截止日期之前聯繫學院的殘疾服務辦公室提出請求。
- 學院可能要求文件作為申請的一部分。
- 對於有 IEP 的學生：提前與高中的IEP 團隊討論Running Start計畫。IEP 團隊可以提供額外的支持和指導。

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

暑期 Running Start

- 較短的學季 – **8 周**而不是 11 周，10 個學分是滿負荷
- 所有 10 年級學生將有獲得最多 10 個學分的資格，可以考慮從 5 個學分開始 (在 8 周內完成一整年大學水準的高中內容) 。
- 11年級學生 – 許多人將有資格獲得最多 10 個學分，但這要看情況。
  - 沒有參加過 Running Start 的11 年級今年將有資格獲得 10 個學分。
  - 在Running Start 的11 年級學生諮詢顧問看看還剩下多少基金。
- 12年級學生
  - 那些沒有資格在 6 月畢業的人可能有資格參加夏季 Running Start——這可能讓他們有免學費上課的選擇在 8 月畢業！高中將支付畢業所需的課程費用。

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

後續步驟（夏季或秋季）

1. 訪問大學的網站，瞭解他們的資訊會議、註冊流程和時間表
2. 訪問 Counseling 網站上的 Running Start 頁面，瞭解有關準備入學、期望、時程表的更多詳細資訊
3. 開始大學 / 學院入學註冊流程。
4. 然後，在 4 月底/5 月初，安排與輔導員預約簽署表格。（幫助輔導員查看時程表並就畢業要求提供建議）
5. 將表格提交大學並註冊（5月中旬至6月初）

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

學生和家長信息會

Bellevue College 2025 年暑期和秋季班

這些信息會適用於目前是高中10年級或11年級的學生以及家長/監護人。

Running Start (RS) Information Session Schedule:: Running Start (bellevuecollege.edu) 強烈建議您瞭解更多詳細資訊。

即將到來的週六日期：

- **March 29:** 10 am & 1 pm – 現場會議 Session Signup
- **April 5:** 10 am – Teams (在線) Join Here
- **April 19:** 10 am & 1 pm –現場會議 Session Signup
- **May 3:** 9 am & 1 pm –現場會議 Session Signup
- **May 17:** 9 am & 1 pm –現場會議 Session Signup
- **June 7:** 10 am – Teams (在線) Join Here

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

其他資源

- IHS: https://issaquahhigh.isd411.org/student-life/counseling/running-start
- SHS: https://skyline.isd411.org/student-life/counseling/running-start
- LHS: https://liberty.isd411.org/student-life/counseling/running-start
- OSPI Running Start site
- OSPI Running Start FAQs October 2024

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

其他資源

- Bellevue College
  - Running Start, Course Catalog
- CWU – Sammamish
  - Running Start
- Lake Washington Institute of Technology
  - Running Start, Course Catalog
- Renton Technical College
  - Running Start, Course Catalog
- Green River Community College
  - Running Start, Course Catalog

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

謝謝！
問題與回答

WANIC and Running Start

高中生 - 在課程申請過程中選擇明年完整的高中課程。 成功註冊Running Stat秋季學期課程后，可以請求調整課程。