

Menú de desayuno y almuerzo de disfagia - Abril 2025

Todos los desayunos incluyen compota de manzana, jugo y leche

1.º de abril

Desayuno: Pollo y *waffles*

Almuerzo: Tazón de puré de papa con queso y pollo, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, compota de manzana especiada

2 de abril

Desayuno: Bollo de canela con salchicha, puré de fruta y yogur

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, zanahorias glaseadas, postre caliente de frutas

3 de abril

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta

Almuerzo: Chili, puré de papa con salsa cremosa, zanahorias glaseadas, coctel de frutas

4 de abril

Desayuno: Panqueques y salchicha, comida con yogur hecha puré

Almuerzo: Burrito de chili verde con queso y nachos con queso, verduras mixtas, habichuelas verdes, naranjas mandarinas

7 de abril

Desayuno: *Parfait* de fruta y yogur

Almuerzo: Enchiladas de queso, frijoles negros sazonados, habichuelas verdes, duraznos en almíbar

8 de abril

Desayuno: Panecillo con salchicha, yogur hecho puré

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, peras en almíbar

9 de abril

Desayuno: Tostada francesa con compota de fruta, crema de trigo

Almuerzo: Bistec *Salisbury*, habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de frutas

10 de abril

Desayuno: Panecillo con pollo con salsa cremosa

Almuerzo: *Nuggets* de pollo, habichuelas verdes, puré de papa con salsa cremosa, postre caliente de frutas

11 de abril

Desayuno: *Muffin* de arándanos con compota de fruta, comida con yogur hecha puré

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de frutas

14 de abril

Desayuno: Avena con compota de fruta

Almuerzo: Nachos con carne y queso, frijoles negros sazonados, coliflor, rodajas de durazno

15 de abril

Desayuno: Pollo y *waffles*

Almuerzo: Tazón de puré de papa con queso y pollo, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, compota de manzana especiada

16 de abril

Desayuno: Bollo de canela con salchicha, puré de fruta y yogur

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, zanahorias glaseadas, postre caliente de frutas

17 de abril

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta

Almuerzo: Chili, Puré de papa con salsa cremosa, zanahorias glaseadas, coctel de frutas

22 de abril

Desayuno: Comida especial por el feriado

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, peras en almíbar

23 de abril

Desayuno: Tostada francesa con compota de fruta, crema de trigo

Almuerzo: Bistec *Salisbury*, habichuelas verdes, puré de papa con salsa cremosa, postre caliente de frutas

24 de abril

Desayuno: Panecillo con pollo con salsa cremosa

Almuerzo: *Nuggets* de pollo, habichuelas verdes, puré de papa con salsa cremosa, postre caliente de frutas

25 de abril

Desayuno: *Muffin* de arándanos con compota de fruta, comida con yogur hecha puré

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de frutas

28 de abril

Desayuno: Avena con compota de fruta

Almuerzo: Nachos con carne y queso, frijoles negros sazonados, coliflor, rodajas de durazno

29 de abril

Desayuno: Pollo y *waffles*

Almuerzo: Tazón de puré de papa con queso y pollo, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, compota de manzana especiada

30 de abril

Desayuno: Bollo de canela con salchicha, puré de fruta y yogur

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, zanahorias glaseadas, postre caliente de frutas