

# Distrito Escolar Unificado de Fontana

## Menú de la Preparatoria Eric Birch High Continuation: Desayuno & Almuerzo 3 de Marzo - 28 de Mayo del 2025

### Lunes

#### DESAYUNO

Bagel y Queso Crema de jalapeño

Pan Dulce\*

Cereal surtido\*

#### ALMUERZO

Hamburguesa con queso  
100% de res

Filete de pollo con sabor  
picante o no picante

Sándwich de PB&J \*

### Martes

#### DESAYUNO

Variación de Muffins\*

Poptarts\*

Cereal surtido\*

#### ALMUERZO

Platillo de pierna de pollo con  
Pastel de café

Filete de pollo con sabor picante  
o no picante

Caja Bistró\*

### Miércoles

#### DESAYUNO

Pan Dulce\*

Desayuno Pizza Cuadrada

Cereal surtido\*

#### ALMUERZO

Pollo de la casa de Pick Up  
Stix

Pizza de pepperoni\*\* o de  
queso\* *Big Daddy's*

Sándwich de PB&J \*

### Jueves

#### DESAYUNO

Variación de Muffins\*

Pan de Miel

Cereal surtido\*

#### ALMUERZO

Sándwich de Puerco al estilo  
BBQ\*\*

Filete de pollo con sabor  
picante o no picante

Caja Bistró\*

### Viernes

#### DESAYUNO

Pan Dulce\*

Poptarts \*

Cereal surtido\*

#### ALMUERZO

Pizza de pepperoni\*\* o de  
queso\* Papa John's

Filete de pollo con sabor  
picante o no picante

Sándwich de PB&J \*

Selección del Chef y Taza de

Fruta Congelada:

3/14, 4/25, & 5/27-5/28

¡Los estudiantes de  
Erich Birch  
Continuation comen  
**GRATIS!**



### Guarniciones diarias

Canasta de fruta de temporada  
Variedad de vegetales de temporada  
Leche 1% blanca o descremada de Chocolate  
Condimentos

\*Opción vegetariana disponible

\*\*Contiene cerdo

El desayuno escolar promueve el éxito en las clases, y además desempeña un papel fundamental al ayudar a los niños a desarrollar hábitos saludables que durarán toda la vida.

¡No olvides de agarrar tu desayuno GRATIS!



Esta institución es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades.  
Los Menús son sujetos a cambios sin previo aviso.