



PASADENA UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Estimados padres/tutores

La diabetes tipo 1 en niños es una enfermedad autoinmune que puede ser mortal si no se recibe tratamiento, y la orientación proporcionada en esta hoja informativa tiene la intención de aumentar la concientización sobre esta enfermedad.

Descripción

La diabetes tipo 1 suele desarrollarse en niños y adultos jóvenes, pero puede manifestarse a cualquier edad.

- Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU., los casos de diabetes tipo 1 en jóvenes aumentaron a nivel nacional de 187,000 en 2018 a 244,000 en 2019, lo que representa un aumento de 25 por cada 10,000 jóvenes a 35 por cada 10,000 jóvenes, respectivamente.
- La edad pico de diagnóstico de la diabetes tipo 1 es entre los 13 y 14 años, pero también puede diagnosticarse mucho antes o más adelante en la vida.

La diabetes de tipo 1 afecta a la producción de insulina.

- Como función normal, el organismo convierte los carbohidratos de los alimentos en glucosa (azúcar en sangre), el combustible básico para las células del cuerpo.
- El páncreas produce insulina, una hormona que traslada la glucosa de la sangre al interior de las células.
- En la diabetes de tipo 1, el páncreas deja de producir insulina y los niveles de glucosa en sangre aumentan.
- Con el tiempo, la glucosa puede alcanzar niveles peligrosamente altos en la sangre, lo que se denomina hiperglucemia.
- La hiperglucemia sin tratamiento puede provocar cetoacidosis diabética (OKA por sus siglas en inglés), una complicación potencialmente mortal de la diabetes.

Factores de riesgo asociados con la diabetes tipo 1

Se recomienda que los estudiantes que muestren signos de advertencia asociados a la diabetes de tipo 1, los cuales se describen a continuación, se sometan a un chequeo (examen) de la enfermedad por parte de su proveedor de atención médica.

Factores de riesgo

Los investigadores no comprenden del todo por qué algunas personas desarrollan diabetes tipo 1 y otras no; sin embargo, tener antecedentes familiares de diabetes tipo 1 puede aumentar la probabilidad de desarrollarla. Hay otros factores que pueden influir en el desarrollo de la diabetes tipo 1, como los factores ambientales tales como los virus. La diabetes tipo 1 no es causada por la dieta o el estilo de vida.

Signos y síntomas de advertencia asociados a la diabetes tipo 1 y la cetoacidosis diabética



PASADENA UNIFIED SCHOOL DISTRICT

Los signos y síntomas de advertencia de la diabetes de tipo 1 en niños se desarrollan rápidamente, en pocas semanas o meses, y pueden ser graves. Si su hijo muestra los signos de advertencia que se indican a continuación, póngase en contacto con su proveedor principal de atención médica o pediatra para realizar una consulta y determinar si es apropiado realizar un análisis de detección de diabetes tipo 1 en su hijo:

- Aumento de la sed
- Aumento de la frecuencia urinaria, incluido orinarse en la cama después de haber aprendido a ir al baño.
- Aumento del apetito, incluso después de comer
- Pérdida de peso inexplicable
- Sentirse muy cansado
- Visión borrosa
- Piel muy seca
- Cicatrización lenta de llagas o cortes
- Mal humor, inquietud, irritabilidad o cambios de comportamiento

La cetoacidosis diabética OKA es una complicación de la diabetes tipo 1 no tratada. La OKA es una emergencia médica. Los síntomas incluyen:

<ul style="list-style-type: none"> • Aliento a frutas • Piel seca y enrojecida • Náuseas • Vómitos 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolores de estómago • Dificultad para respirar • Confusión
--	--

Tipos de pruebas disponibles para la detección de la diabetes.

- **Prueba de hemoglobina glucosilada (A1C).** Es un análisis de sangre que mide el nivel promedio de azúcar en la sangre durante dos o tres meses. Un nivel de A1C igual o superior al 6.5% en dos pruebas distintas es indicativo de diabetes.
- **Prueba aleatoria (sin ayuno) de glucosa en sangre.** Se toma una muestra de sangre en cualquier momento sin ayuno. Un nivel de azúcar en sangre al azar de 200 miligramos por decilitro (mg/dL) o superior indica diabetes.
- **Prueba de glucosa en ayunas.** Se toma una muestra de sangre tras una noche en ayunas. Un nivel de 126 mg/dL o superior en dos pruebas separadas indica diabetes.
- **Prueba oral de tolerancia a la glucosa.** Una prueba que mide el nivel de azúcar en la sangre después de un ayuno nocturno con pruebas periódicas durante las siguientes horas después de beber un líquido azucarado. Una lectura superior a 200 mg/dL después de dos horas indica diabetes.

Tratamientos de la diabetes tipo 1

No se conocen formas de prevenir la diabetes tipo 1. Una vez que se desarrolla la diabetes tipo 1, el único tratamiento posible es el medicamento. Si su hijo es diagnosticado con diabetes tipo 1, su médico podrá ayudarle a desarrollar un plan de tratamiento. Es posible que el pediatra refiera a su hijo a un endocrinólogo, un médico especializado en el sistema endocrino y sus trastornos, como la diabetes.

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con la enfermera de la escuela de su hijo, el administrador de la escuela, un proveedor de atención médica o la siguiente dirección de correo electrónico: healthprograms@pusd.us.

Atentamente,

Ana María Apodaca
Directora de Programas de Salud
Distrito Escolar Unificado de Pasadena

Aprobado por:
Dr. Helen Chan Hill
Chief Academic Officer