

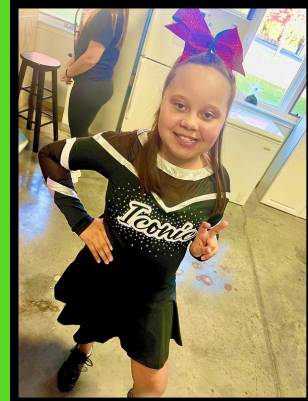
D62 SEPAC Consejo Asesor de Padres de Educación Especial

5th
Grader
Julissa

MARZO 2025 - Número 3



Lo más destacado
de la familia



CONOCE A JULISSA, ESTUDIANTE DEL D62

Julissa, de 10 años, cursa quinto grado en la Escuela Primaria Terrace y se prepara para comenzar su nueva etapa en la secundaria en la Escuela Intermedia Algonquin en otoño de 2025. Su madre, Julie, es colíder de SEPAC. Julissa es hija única y le encanta conocer gente nueva, socializar con sus amigos, disfruta de las matemáticas, las ciencias, la lectura y le encanta la música. ¡Está muy ocupada con las porristas, la orquesta, el coro y la natación! Está deseando que lleguen las Olimpiadas Especiales del Distrito 62, ¡y el mes pasado presentó el programa de variedades en la escuela! ¡Julissa es "Imparable", igual que su canción favorita de Sia!

Cuando Julissa tenía 6 meses, le diagnosticaron displasia de cadera. A los 9 meses, le operaron la cadera izquierda y usó una férula de cadera que le cubría la mitad inferior del cuerpo. A los 2 años, le diagnosticaron autismo y artritis juvenil. Recibió intervención temprana y luego educación especial, además de terapia ABA, logopedia y terapia ocupacional.

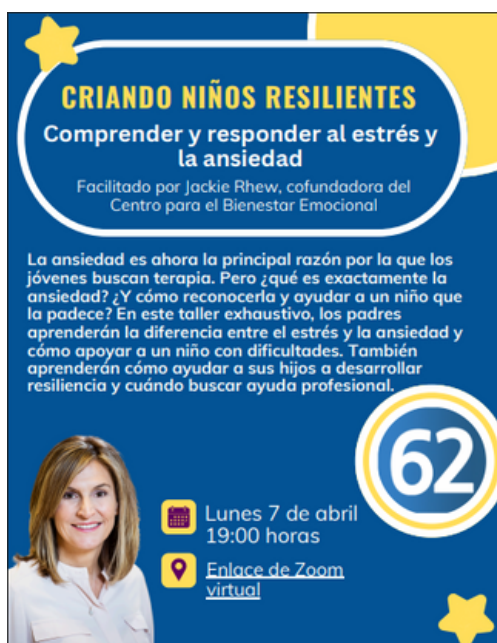
Julissa empezó a decir oraciones completas en segundo grado, ¡y ahora está aquí preparándose para la transición a la secundaria el próximo año! Para prepararse para el próximo año, trabaja en el Carrito de Café los viernes, donde sirve café a maestros y personal usando una lista de verificación para ayudarla a completar sus tareas y acostumbrarse a visitar diferentes aulas. ¡JULISSA ES IMPARABLE!

***Para el mundo puedes ser una persona; pero para
una persona puedes ser el mundo.***

- Dr. Seuss

PRÓXIMOS EVENTOS

7 DE ABRIL: "CRIANDO NIÑOS RESILIENTES"
COMPRENDER Y RESPONDER AL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD
19:00 HORAS (ZOOM VIRTUAL: ¡HAGA CLIC AQUÍ!)



7 DE MAYO: NOCHE DE CINE FAMILIAR
"FUERA DE MI MENTE" DE DISNEY
6:00 P. M. A 8:00 P. M. CENTRO DE
APRENDIZAJE TEMPRANO WESTERHOLD



BASADA EN
LA NOVELA
DE
SHARON
DRAPER



Recomendación de este mes:
de Roza B (Presidenta de Co-Comunicación)
No me llames especial
por Pat Thomas

El autor explica cómo cada persona es única y cómo cada uno tiene su propia individualidad. No debemos hacer suposiciones sobre los demás, sino conocerlos mejor. Todos tenemos fortalezas y debilidades, y tenemos muchas similitudes. Compartimos intereses y sentimientos. Algunas personas no quieren que las consideren especiales porque podría herir sus sentimientos y hacerlas sentir diferentes. Sin embargo... ¡estas diferencias hacen que nuestro mundo sea mucho más interesante!

Rango de edad de lectura 4-7



Recomendación de este mes:
de Roza B (Presidenta de Co-Comunicación)
El sueño de correr
por Wendelin Van Draanen

Jessica es una estrella adolescente del atletismo, y su mayor pasión es correr. Tras un trágico accidente, tuvieron que amputarle una pierna. Jessica debe adaptarse a su nueva normalidad, superar diversas dificultades y encontrar la manera de seguir viviendo su sueño de correr a pesar de los desafíos. Esta historia trata sobre inspiración, determinación, amistad, resiliencia, fuerza interior, comunidad y trabajo duro: ¿cómo volverá a cruzar la meta?

Rango de edad de lectura 12-17

¡Contáctanos!
✉ d62sepac@gmail.com



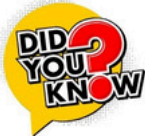
D62 SEPAC

Sitio web de
SEPAC (haga clic
aquí)



RARE DISEASE DAY
28 FEBRUARY

WITH AWARENESS, EQUITY AND RESEARCH POSSIBILITIES ARE LIMITLESS



1 IN 10 AMERICANS HAVE A RARE DISEASE.
30 MILLION PEOPLE HAVE A SERIOUS, LIFELONG CONDITION

80% of Rare Diseases are genetically based. **90%** of people with Rare Diseases are seeing up to 10 specialists

7,000 Rare Diseases exist, with less than 500 FDA approved treatments

Meet Bella and Azariah!

The zebra is the official symbol of rare diseases because it's used as a metaphor to represent the unexpected diagnosis.

"Bella was born rare—with brain abnormalities that have no known genetic cause. At 9 months old, she had epilepsy surgery, and her brain tissue was sent to the University of Washington for a 10-year study. The results? Bella is even rarer than expected. Typically, if no genetic mutation is found, abnormalities appear in brain cells—but Bella's were completely normal. She is truly one of a kind, in every way. Rare Disease Day is a reminder that some journeys have no clear answers. We may cope in unconventional ways, but we navigate this rare life with love, resilience, and a little bit of humor."

Meet Azariah!

"Azariah was born with several rare chromosome deletions: 7q34-q36.3, 8q21.3, and 8q24.22-q24.23. These deletions have caused five different significant medical conditions, and Azariah sees seven different specialist doctors multiple times a year. There are only ten children worldwide known to have the same deletions, so Azariah is literally one in a million. Despite his challenges, nothing stops Azariah. His joyful spirit, loving heart, and desire to have a deep connection with others in his life bring such beauty and purpose to our world. We celebrate all those who have a rare condition today and every day!"

-Susan Chavez
D62 SEPAC Co-Communication Chair

-Angela Smilovici
D62 SEPAC Community Outreach & Membership Co-Chair

Just for you

D62 SEPAC wants you to show your stripes!
Enjoy this zebra cake and send a photo to D62SEPAC@gmail.com to be featured in our next newsletter!

Visit <https://www.d62.org/get-involved/special-education-parent-advisory-council> to learn about our mission and become a member to help support our children in special education.

JOIN US

A Future for Every Child **D62 SEPAC**

DIFUNDIENDO CONCIENCIA SOBRE EL DÍA DE LAS ENFERMEDADES RARAS EN LAS ESCUELAS DEL D62



2025



March

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						Día Internacional de la Silla de Ruedas y Concientización sobre las Autolesiones/Lesiones ¹
Bienestar mental mundial de los adolescentes y lectura en Estados Unidos / Día del Dr. Seuss ²	Concientización sobre la discalculia y audición mundial ³	Concientización internacional sobre el VPH ⁴	Conciencia del trastorno de identidad disociativo ⁵	⁶	⁷	Internacional de la Mujer Día ⁸
⁹ Vacaciones de primavera de ICS 10-31 Semana Mundial del Glaucoma Concientización sobre la Seguridad del Paciente	¹⁰ Vacaciones de primavera de ICS 10-31 Semana de Concientización sobre la Seguridad del Paciente	Día Mundial del Riñón ¹¹	¹²	¹³	¹⁴	¹⁵ Día Mundial del Pánico de los Padres
¹⁶	¹⁷ Día de San Patricio	¹⁸	¹⁹	²⁰ Equinoccio de primavera	²¹ Día Mundial del Síndrome de Down	²²
Semana de celebración de la neurodiversidad						
²³ D62 Vacaciones de primavera 24-31 (escuelas de 10 meses)	²⁴	²⁵	²⁶ Día Púrpura para la Epilepsia	²⁷	²⁸	²⁹
³⁰ Día Mundial del Trastorno Bipolar	³¹ D62 No hay clases (todas las escuelas)	Mes de concientización sobre: <u>Discapacidades del desarrollo</u> <u>Historia de la mujer</u> <u>Nutrición nacional</u> <u>Esclerosis múltiple</u> <u>Trastorno hemorrágico nacional</u> <u>Riñón nacional</u> <u>Lesión cerebral traumática nacional</u> <u>Concientización sobre tumores cerebrales</u> <u>Lesión cerebral</u> <u>Cáncer de ovario</u> <u>Parálisis cerebral nacional</u> <u>Trombosis venosa profunda</u> <u>Concientización sobre la endometriosis</u> <u>Trabajo social nacional</u> <u>Trisomía nacional</u>				

