

Para coordinar una presentación por área de servicio (AS), comuníquese con:

AS 1 – Antelope Valley

Guadalupe Corona Arvizu
213.944.7606
garvizu@dmh.lacounty.gov

AS 2 – San Fernando Valley

Yecica Ventura
213.505.5627
yventura@dmh.lacounty.gov

AS 3 – San Gabriel Valley

Felipe Ocampo
213.247.9145
focampo@dmh.lacounty.gov

AS 4 – Área Metropolitana de Los Ángeles

Suyapa Umazor
213.804.5341
sumanzor@dmh.lacounty.gov

AS 5 – Área oeste de Los Ángeles

Claudia Gonzalez
213.841.8401
cugonzalez@dmh.lacounty.gov

AS 6 – Área oeste de Los Ángeles

Martha Osorio-Canseco
213.440.5821
mosoriocanseco@dmh.lacounty.gov

Carolyn Brown

213.407.2555
cbrown@dmh.lacounty.gov

AS 7 – Área Este y Sureste de Los Ángeles

Emily Serna
213.393.0899
eserna@dmh.lacounty.gov

AS 8 – Long Beach y South Bay

Maria Zuniga
213.264.4564
mazuniga@dmh.lacounty.gov

Valores de LACDMH

Integridad. Nos conducimos profesionalmente de acuerdo con los estándares éticos más altos.

Respeto. Reconocemos que cada persona es única y tratamos a todos de una manera que afirme su valor y su dignidad personal.

Responsabilidad. Asumimos la responsabilidad de nuestras decisiones y sus resultados.

Colaboración. Trabajamos juntos hacia objetivos comunes asociándonos con toda la comunidad, compartiendo conocimientos, construyendo un fuerte consenso y compartiendo la toma de decisiones.

Dedicación. Haremos lo que sea necesario para mejorar la vida de nuestros clientes y las comunidades.

Transparencia. Transmitimos abiertamente nuestras ideas, decisiones y resultados para garantizar la confianza en nuestra organización.

Calidad y Excelencia. Identificamos los estándares más altos a nivel personal, organizacional, profesional y clínico, y nos comprometemos a lograr esos estándares mejorando continuamente en todos los aspectos de nuestro desempeño.

Si está en crisis y necesita ayuda inmediata, llame a nuestra línea de ayuda gratis que funciona las 24 horas del día, los 7 días a la semana:

800.854.7771

dmh.lacounty.gov



**PROMOTORES
DE
SALUD MENTAL**



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.



Promotores de Salud Mental

El programa tiene como objetivo reducir el estigma de la salud mental en todo el Condado de Los Ángeles, especialmente en las comunidades culturales y lingüísticas históricamente desatendidas, mediante la concientización sobre los problemas de salud mental, la eliminación de barreras y el mejoramiento de acceso oportuno a recursos cultural y lingüísticamente apropiados.

Promotores de Salud Mental

Los Promotores sirven como puente entre la comunidad, el Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles, y otras organizaciones de servicios humanos y sociales al abordar temas de salud mental con una perspectiva cultural específica.

Servicios prestados:

- Conectar y crear vínculos con la comunidad
- Talleres educativos
- Vinculación y remisiones



Escanea aquí para más información sobre Promotores de Salud Mental.

Antecedentes del Programa

En 2011, el Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles inició el programa Promotores de Salud Mental como un programa piloto para abordar los altos niveles de estigmatización de la salud mental en la comunidad latina de habla hispana. El modelo de Promotores de Salud y el modelo de educación popular se han utilizado en Estados Unidos y en países de todo el mundo para abordar una amplia variedad de disparidades de salud en las comunidades culturales y lingüísticas desatendidas.

En 2020, la Junta de Supervisores del Condado de Los Ángeles aprobó la ampliación del Programa de Promotores para atender a otras comunidades, como las de ascendencia Negra y Africana, Asiática/de las Islas del Pacífico, India Americana/Nativa de Alaska, de Europa del Este/Medio Oriente, LGBTQ+ y personas con discapacidades físicas. La ampliación del modelo a la salud mental ha sido una forma innovadora de aumentar el acceso a la atención.

Se ha demostrado que recibir información precisa de personas de la comunidad local que conocen las necesidades culturales y lingüísticas de dicha comunidad crea relaciones de confianza y resiliencia dentro de esas comunidades. Los Promotores capacitan a las personas con información y recursos precisos y, lo que es más importante, infunden esperanza en el futuro.

Los Módulos

- Bienestar Emocional y Estrés
- Prevención del Acoso: Amabilidad, Aceptación, Inclusión
- Salud Mental y Estigma
- Comprendiendo la Depresión y Desarrollando la Resiliencia
- Comprendiendo la Ansiedad y Desarrollando la Resiliencia
- Duelo, Pérdida y Resiliencia
- Entendiendo el Impacto de la Adicción en el Bienestar Mental
- La Violencia Familiar Concientización, Prevención y Resiliencia
- Prevención del Abuso Infantil y Resiliencia
- Concienciación, Prevención y Resiliencia del Suicidio
- Comprender los Trastornos del Neurodesarrollo y Rol de los Cuidadores
- Comprender los Comportamientos y Trastornos de Menores de Edad
- Inmigración, Adaptación y Resiliencia

