



# CONSEJOS PARA PADRES SOBRE PRUEBAS MAS EQUILIBRADAS E INTELIGENTES



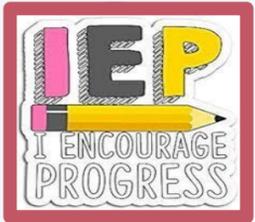
**CONSEJO #1**

Lleve a su hijo a la escuela a tiempo el día del examen. Haga de la asistencia una prioridad, especialmente los días en que sabe que se realizarán las pruebas Smarter Balanced. Asegurarse de que su hijo esté presente cuando se realice la prueba ayuda a garantizar que su hijo no pierda más tiempo de aprendizaje porque tenga que recuperar una prueba durante la escuela.



**CONSEJO #2**

Anote los días de los exámenes en su calendario: esto le ayudará a usted y a su hijo a recordar cuándo se realizarán los exámenes y a planificar su preparación en consecuencia.



**CONSEJO #3**

Si tiene alguna inquietud sobre el examen o la situación del mismo, hable con el maestro de su hijo. Confirme que su hijo recibirá las adaptaciones y apoyos predeterminados durante los exámenes. Estas adaptaciones y apoyos se detallan en el IEP o el plan 504 de su hijo.



**CONSEJO #4**

Asegúrese de que su hijo duerma bien la noche anterior al examen. Probablemente tendrá un mejor rendimiento si descansa bien. Los niños cansados tienen dificultad para concentrarse y se alteran fácilmente ante los desafíos.



**CONSEJO #5**

Asegúrese de que su hijo tenga tiempo suficiente para despertarse completamente antes de ir a la escuela. Así como el descanso es importante, también lo es tener tiempo suficiente para que su cerebro se active y funcione. Si el examen es a primera hora de la mañana, su hijo no puede permitirse pasar la primera hora de clase aturdido y desconcentrado.



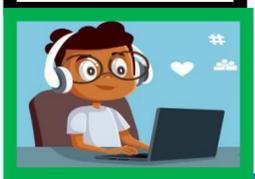
**CONSEJO #6**

Asegúrese de que su hijo desayune saludablemente. Debe consumir un desayuno nutritivo. Evite los cereales con alto contenido de azúcar. Ofrezcale un desayuno saludable y rico en proteínas. Los niños aprenden mejor con el estómago lleno, pero si tienen el estómago lleno de alimentos azucarados y pesados que les causan somnolencia o náuseas, no es mucho mejor que tener el estómago vacío.



**CONSEJO #7**

Hable con su hijo sobre cómo le fue en el examen. Tenga en cuenta que podría tener que realizar el examen durante varios días. Hable con su hijo sobre lo que hizo bien y lo que habría hecho de otra manera.



**CONSEJO #8**

Dale a tu hijo la oportunidad de practicar. Si tienes una computadora con acceso a internet en casa, reserva tiempo varias semanas antes del examen para acceder a los exámenes de práctica con tu hijo. Asegúrate de que se familiarice con el sistema de administración del examen y cómo responder a los diferentes tipos de preguntas.

