

## **Reunión del Comité de Política de Bienestar Estudiantil**

**29 de agosto de 2024: 16:00-17:30**

**Centro de Servicio del Distrito 6**

### **1. Asistentes:**

- Danielle Belcher, especialista en bienestar del D6
- Kara Sample, subdirectora de servicios de nutrición del D6
- Cameron Herritt, Coordinador de Operaciones del D6 para Servicios de Nutrición
- Kris Simmons, chef ejecutivo del D6
- Danielle Bock, Directora de Servicios de Nutrición del D6
- Johanna Bishop, especialista en educación nutricional del D6
- Ellie Dudley, Programa Integrado de Educación Nutricional
- Olga González, Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente del Condado de Weld
- Dennis Taylor, Supervisor de Área de Servicios de Nutrición del D6
- Doran Azari, miembro de la junta directiva del D6
- John Miller, profesor de educación física del D6
- Tiffany McCall, colaboradora del D6
- Jenn Clark, Coordinadora de Servicios de Salud del D6
- Yvette Lucero Nguyen, madre del D6
- Stephanie, pasante dietética del D6
- Kelly Stanley, enfermera de la escuela del D6
- Delaney Leal, especialista en bienestar de Banner Health
- Jill Matlock, Departamento de Salud Pública del Condado de Weld
- Mariah Westlie, especialista en nutrición y menús del D6
- Tammy Branan, Directora de Apoyo a Estudiantes y Personal del D6
- Jamie Moreno, Salud Comunitaria Sunrise
- Shawna Cranmer, Salud conductual de North Range
- Melissa Selby, Salud conductual de SESS North Range
- Angie McDowell, directora del D6 de la escuela primaria Centennial
- Anna Kingman, UCSalud
- Kaylee, miembro del Consejo Asesor de Salud Estudiantil

### **2. Descripción general del comité y nueva estructura**

- El comité es el encargado de supervisar la [política de bienestar](#) a través de la implementación, evaluación y comunicación de la política de bienestar estudiantil.
- Cada reunión se centrará en un objetivo específico de la política de bienestar, y esta reunión se centrará en el Objetivo n.º 2: El distrito implementará y promoverá educación nutricional y hábitos alimentarios

adecuados que contribuyan al estado de salud y al rendimiento académico de los estudiantes.

- Cada reunión ahora también contará con oradores de todo el distrito y la comunidad que compartirán su trabajo relacionado con la política de bienestar, y es [implementar objetivos](#), seguido de un panel de discusión.

### **3. Resultados de Smart Source: Objetivo n.º 2 de la política de bienestar**

- Meta #2 Éxitos
  - El D6 informó que el 100% de las escuelas primarias y secundarias tienen estrategias destinadas a aumentar el acceso universal de los estudiantes a desayunos nutritivos (por ejemplo, desayuno Grab 'N' Go, desayuno en el aula, desayuno en el autobús), casi un 25% más que el promedio estatal. !
  - D6 también informó que sirve tasas mucho más altas de alimentos cultivados localmente en comparación con el estado.
- Meta #2 Áreas de mejora
  - Los estudiantes de D6 tuvieron entre 3 y 5 minutos menos de tiempo para comer sentados en comparación con el promedio estatal.
  - Solo el 25% de las escuelas primarias, el 15% de las secundarias y el 33% de las escuelas combinadas creen que el D6 tiene una política que prohíbe el uso de alimentos como recompensa, lo que indica la necesidad de una mayor conciencia sobre los objetivos de implementación de la política de bienestar.

### **4. Oradores n.º 1 (Danielle Bock, directora de servicios de nutrición, Kara Sample, subdirectora de servicios de nutrición y Cameron Herritt, coordinadora de operaciones de servicios de nutrición)**

- Objetivo número uno de implementación: contratar a una directora de nutrición debidamente acreditada: Danielle Bock
- Implementación del objetivo número dos: Un dietista registrado ocupa un puesto de supervisión dentro de Servicios de Nutrición: ¡Servicios de Nutrición tiene 6 RDN!
- Implementar el objetivo número tres: Fomentar que se contrate a un Coordinador de Bienestar en el Departamento de Servicios de Nutrición, como apoyo presupuestario, para ayudar al Director de Servicios de Nutrición con la supervisión de la Política de Bienestar del distrito y el Comité de Política de Bienestar Estudiantil: Rachel Hurshman
- Implementar el objetivo número cuatro: Requerir que los estudiantes tengan acceso a opciones de alimentos saludables en la cafetería de la escuela con un

tiempo adecuado para comer, esforzándose por cumplir con las recomendaciones nacionales (de la Asociación Nacional de Juntas Estatales de Educación, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y otros). que recomiendan que a los estudiantes se les proporcione al menos 10 minutos para el desayuno y 20 minutos para el almuerzo desde el momento en que el estudiante se sienta: Tenemos margen de mejora, pero hemos implementado un nuevo procedimiento que involucra clickers en lugar de que los estudiantes tengan que escanear una identificación que debería ser más rápido, lo que lleva a comer más tiempo sentado. El horario de entrada lo determinan las escuelas, no los Servicios de Nutrición, por lo que los Servicios de Nutrición no tienen tanto control sobre esto.

- Implementación del objetivo número cinco: Los estudiantes deben tener acceso a agua potable gratuita durante las comidas: Hay fuentes de agua en cada cafetería o cerca de ella.
- Implementar el objetivo número seis: Proporcionar comidas escolares a todos los estudiantes, independientemente del estado del beneficio de comidas, protegiendo la confidencialidad de cada estudiante: ¡Esto cambiará en el futuro debido a que el distrito participará en un programa que hace que los almuerzos y desayunos escolares sean gratuitos para todos los estudiantes!
- Implementación del objetivo número siete: El marketing fomentará la participación en los programas de comidas escolares: Servicios de Nutrición tiene redes sociales y señalización digital en las escuelas que promueven las comidas escolares.
- Implementando el objetivo número ocho: Los estudiantes tendrán acceso a alternativas saludables de alimentos y bebidas disponibles en el campus: Servicios de Nutrición ofrece máquinas expendedoras, concesiones, a la carta y tiendas para estudiantes durante el día escolar con alternativas de alimentos saludables.

##### **5. Oradores n.º 2 (Mariah Westlie, especialista en menús y nutrición y Kris Simmons, chef ejecutivo de D6)**

- De la granja a la escuela es uno de nuestros valores fundamentales en Servicios de Nutrición. Apoyamos a una docena de granjas locales, así como al East Denver Food Hub.
- Servicios de Nutrición emplea a un especialista en menús y nutrición que se asegura de que nuestros [menús de almuerzo y desayuno escolar](#) cumplen con los estándares nutricionales establecidos por el USDA para que podamos obtener un reembolso por parte del USDA. Esto también garantiza que todos nuestros menús sean saludables y nutritivos para nuestros estudiantes.

- Servicios de Nutrición cuenta con cenas, meriendas, desayunos, almuerzos, headstart y Programa de Frutas y Verduras Frescas en Servicios de Nutrición. Su objetivo es hacer llegar a nuestros estudiantes la mayor cantidad de alimentos saludables todos los días.
- Los servicios de nutrición también cuentan con un Comité Asesor de Menús formado por estudiantes que brindan comentarios sobre los nuevos menús y pruebas de sabor.
- Servicios de nutrición proporciona transparencia a la comunidad para que puedan buscar menús y contenido nutricional.
- El especialista en Nutrición y Menú también aprueba las recaudaciones de fondos para asegurarse de que cumplan con las regulaciones federales (con respecto a la Nutrición).
- El chef ejecutivo de D6 habló sobre la importancia de la comida rápida para que los Servicios de Nutrición tengan el control de los ingredientes que se incluyen en las comidas de los estudiantes. Los servicios de nutrición intentan constantemente aumentar la cantidad de alimentos que se cocinan desde cero en las cocinas.
- Los servicios de nutrición también tienen como objetivo ofrecer aprendizaje experiencial presentando a los estudiantes nuevos sabores y alimentos culturalmente diversos y mostrarles cómo construir una comunidad a través de la comida.
- El Chef Ejecutivo del D6 también apoya los programas culinarios del distrito, así como al comité de Ciencias de la Familia y del Consumidor para brindar información sobre el plan de estudios.

#### **6. Orador n.º 3 (capitana de bicicleta Tiffany McCall-Smoothie en Fred Tjardes)**

- El [biciclata batido](#) promueve el acceso a alternativas saludables disponibles en el campus de Fred Tjardes. Tiffany consiguió una bicicleta de batidos para usar permanentemente en Fred Tjardes.
- Mencionó que cuatro están disponibles en el Centro de Servicio para que cualquiera pueda alquilarlos, ¡y diez más estarán disponibles en octubre para que más escuelas las tengan en sus escuelas de forma permanente!
- Las bicicletas nuevas son más fáciles de manejar que las antiguas.

#### **7. Energizante cerebral**

#### **8. Oradora #4 (Johanna Bishop-Especialista en Educación Nutricional)**

- Todo su trabajo es la educación nutricional, que es una posición única en un distrito escolar.

- Ella apoya las cafeterías y ayuda a crear mejores ambientes.
- También trabaja con socios comunitarios para colaborar con otros programas de educación nutricional (como el Departamento de Salud Pública de Weld y CU Anschutz).
- Ella también ayuda con [bienestar en el lugar de trabajo](#) mediante la organización de clases de cocina y clases de alimentación saludable para el personal.
- Actualmente, Johanna está realizando un plan de estudios de nutrición deportiva para estudiantes de secundaria para brindar más educación nutricional a nuestros estudiantes de secundaria.
- Ella también lidera el [Consejo Asesor de Salud Estudiantil](#) (SHAC), que está compuesto por estudiantes de secundaria de todo el distrito.
- Johanna ayuda a capacitar a futuros dietistas mediante la ejecución del programa de pasantes dietéticos en D6 Nutrition Services.
- Otra gran parte del trabajo de Johanna es [Aula Culinaria](#). Dirige clases presenciales de cocina y nutrición con estudiantes. Ella va a las aulas de los maestros y dicta lecciones de nutrición, ¡y los estudiantes también reciben un refrigerio saludable al final! ¡Se impartieron más de 80 lecciones el año pasado!

#### **9. Oradores #5 (Ellie Dudley, Olga González y Dennis Taylor)**

- Ellie Dudley, [Programa Integrado de Educación Nutricional](#) (PINE)
  - El programa INEP está financiado a través de SNAP-Ed, la mayoría de las escuelas en Greeley son elegibles
  - Los objetivos del programa son aumentar el consumo de frutas y verduras y aumentar la actividad física.
  - El programa ofrece nueve lecciones a lo largo del año escolar (1 por mes). El maestro imparte la lección y Ellie proporciona toda la comida, el equipo y el plan de estudios necesarios para impartir la lección.
  - Actualmente participan Maplewood, Centennial, Madison y Dos Rios. ¡El programa está abierto a otras escuelas!
  - El programa también ofrece talleres de bienestar para padres para mantener la educación nutricional en casa para los estudiantes.
  - Text2LiveHealthy es otro recurso que se ofrece a través de Ellie. Registrarse es gratis y proporciona mensajes de texto saludables 1 o 2 veces por semana.
- Olga Gonzalez, [Departamento de Salud y Medio Ambiente del Condado de Weld](#)
  - Ella educa a los padres sobre alimentación saludable para que puedan continuar con la educación nutricional en el hogar.
  - También dirige un Programa de Prevención de la Diabetes.
  - La medicina del estilo de vida se ofrece a través del departamento de salud, que consta de 6 clases durante todo el año los viernes.

- Algunos otros ejemplos de programas para estudiantes y familias del Distrito 6: reuniones con dietistas, programa familiar de enfermeras, solicitudes de WIC/SNAP, exámenes de salud y eventos de extensión
- Dennis Taylor, [La cocina importa](#) (antiguo empleado)
  - Antes de unirse al distrito, trabajó para Cooking Matters durante 13 años.
  - Cualquiera puede ir al sitio web de Cooking Matters y descargar el programa. Cooking Matters ya no requiere un acuerdo de asociación.
  - El programa ahora se puede reorganizar para que sea flexible en términos de compromiso de tiempo. Llega a unas 150.000 personas por año a nivel nacional. ¡Colorado llega a alrededor de 15,000 (el mayor alcance de todos los estados)!
  - El programa se centra en educación nutricional básica y cómo disfrutar la cocina.
  - Los datos muestran que los participantes aumentan el consumo de frutas y verduras, cocinan más en casa y tienen más confianza en la cocina después de participar en el programa.
  - Enumeró la clave del éxito del programa como conseguir la aceptación de toda la familia. Cuando el niño llega a ser parte del proceso de toma de decisiones, es más probable que coma la comida.
  - El programa también enseña a los participantes cómo ser buenos administradores de los programas WIC y SNAP y cómo aprovecharlos al máximo.

## **10. Carta de Tanner Walker**

- Tanner es el líder de recompensas no alimentarias en Heath y también es maestro de educación especial. Envío una carta que fue leída en voz alta al grupo.
- Los estudiantes de Autismo Intensivo empacan y envían las bolsas de recompensas para todo el distrito.

## **11. Panel de discusión**

- Kris ve una oportunidad para unir la educación nutricional y las bicicletas para batidos.
- Hubo mucha discusión en torno a las despensas de alimentos. Una vez que Servicios de Nutrición los tenga todos abiertos y bien abastecidos, comenzarán la educación nutricional dentro de las despensas. La comida proviene de lo que compra Servicios de Nutrición, que son artículos no perecederos.
  - Estos alimentos no tienen que seguir pautas estrictas del USDA, pero Servicios de Nutrición hace todo lo posible para obtener artículos saludables para las despensas. Las secciones refrigeradas y congeladas

en las despensas son artículos de recuperación de alimentos de nuestro almuerzo y desayuno escolar. Cada escuela determina individualmente el nivel de acceso dependiendo de lo que funcione mejor para ellos, pero están obligados a poner las despensas a disposición de todos.

## **12. Celebraciones**

- La Primaria Jackson recibió un premio como una de [Las escuelas más saludables de Estados Unidos](#) en la categoría de Fortalecimiento de la Educación y Actividad Física!
- D6 Online Academy recibió un premio como uno de [Las escuelas más saludables de Estados Unidos](#) en aumentar la participación familiar y comunitaria!

## **13. Actualizaciones**

- Informes anuales de bienestar distribuidos
- Próximas reuniones/eventos
  - Reunión inicial de otoño del líder del equipo de bienestar estudiantil: 10 de septiembre de 2024, de 4:00 a 6:00 p. m.
  - Próxima reunión trimestral del Comité de Política de Bienestar Estudiantil: 12 de noviembre de 2024, de 4:00 a 5:30 p. m.