

| Lunes sin carne | Martes de taco | Miércoles loco | Jueves de California | Viernes de favoritos |
|---|---|--|--|--|
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Pasta con salsa de parmesano y mantequilla 🍴 y pan de ajo ✓ Pizza de queso EUSD 🍴 ✓ Pizza de Piña EUSD 🍴 ✓ Yogur y granola ✓🌱 | Taco de pescado estilo Baja con chips de tortilla Sándwich de pollo crujiente Hamburguesa Imposible (vegana) ✓ Boar's Head Hummus y Pretzeles 🌱, Barra de granola y barrita de queso ✓ | Sándwich de queso fundido 🍴 ✓ Pollo a la naranja con arroz integral orgánico Yogur y granola ✓🌱 Galleta de la fortuna ✓ | Pollo Mary's BBQ alimentado con pasto, papas fritas en el horno y maíz en mazorca 🍴 Pizza de queso EUSD 🍴 ✓ Pizza de salchicha y pepperoni EUSD 🍴 Barra de avena Benefit y barrita de queso ✓ | Pollo y Waffles Palitos de queso mozzarella empanizado y salsa marinara ✓ Yogur y granola ✓🌱 Galleta de chispas de chocolate recién horneada ✓ |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Espagueti con salsa marinara EUSD y pan de ajo 🍴 ✓ Pizza de queso EUSD 🍴 ✓ Pizza margarita EUSD 🍴 ✓ Yogur y granola ✓🌱 | Tamal de queso con chile verde y tortilla Chips ✓🌱 Tiras de pollo empanizado Paquete de embutidos Boar's Head (galletas saladas, queso, salami) 🌱 y barra de granola | Macarrones con queso hechos en casa 🍴 ✓ con trozos de pollo Corndog de pollo (sin nitratos) Yogur y granola ✓🌱 | Nachos Fiesta ✓ con carne de res orgánica alimentada con pasto 🍴 Pizza de queso EUSD 🍴 ✓ Pizza de Pepperoni EUSD 🍴 Barra de avena Benefit y barrita de queso ✓ | Hotdog de carne de res alimentada con pasto Pretzeles suaves con salsa de queso ✓ Yogur y granola ✓🌱 Galleta celebración recién horneada ✓ |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Tortellini arcoiris de queso con salsa marinara EUSD y pan de ajo 🍴 ✓ Pizza de queso EUSD 🍴 ✓ Pizza de Piña EUSD 🍴 ✓ Yogur y granola ✓🌱 | Brunch para el almuerzo (Tostado Francés y salchicha de puerco alimentado con pasto) 🍴 Sándwich de pollo crujiente Hamburguesa Imposible (vegana) ✓ Boar's Head Humus y Pretzeles 🌱, Barra de granola y barrita de queso ✓ | Quesadilla de queso 🍴 ✓ Pollo y Waffles Yogur y granola ✓🌱 | Pierna de pollo empanizada, rodajas de papa y bollo Hawaiano Pizza de queso EUSD 🍴 ✓ Pizza de pollo BBQ EUSD 🍴 Barrita Benefit, barrita de queso y batido de frutas ✓ | Hamburguesa de carne de res alimentada con pasto Hamburguesa de carne de res (alimentada con pasto) y queso Macarrones con queso hechos en casa 🍴 ✓ Yogur y granola ✓🌱 Galleta de azúcar recién horneada ✓ |
| 28 | 29 | 30 | | |
| Nuggets de pollo (vegano) y papas fritas en el horno ✓ Pizza de queso EUSD 🍴 ✓ Pizza margarita EUSD 🍴 ✓ Yogur y granola ✓🌱 Paleta de hielo de fruta natural 🌱 | Taco crujiente de carne orgánica de res alimentada con pasto 🍴 Hamburguesa de carne de res alimentada con pasto Hamburguesa Imposible (vegana) ✓ Paquete de embutidos Boar's Head (galletas saladas, queso, salami) 🌱 y barra de granola | Sándwich de queso fundido 🍴 ✓ Pollo a la naranja con arroz integral orgánico Yogur y granola ✓🌱 Galleta de la fortuna ✓ | Contiene puerco: 🍴 Sin gluten: 🌱 Hecho diario desde cero: 🍴 Vegetariano: ✓ Vegano: no contiene ningún producto animal | |



Barra de Ensaladas diaria:

¡Frescas, de la Estación, cultivadas en California!

¡La barra de ensaladas ilimitada es parte de cada almuerzo escolar, con lechuga orgánica y vegetales de la estación cultivados en EUSD Farm Lab!

lunes: Rebanadas de naranja y apio cultivados localmente

martes: Fresas y jícama orgánica

miércoles: Trozos de piña y pepinos persas cultivados localmente en granjas Dassi

jueves: Platanitos y melón

viernes: Mandarinitas Halo cultivadas en California

Varios aderezos se ofrecen diariamente, incluyendo una opción libre de gluten 🌱.

Menú de desayuno

El desayuno se sirve diariamente antes de las clases. El desayuno incluye la elección de un plato principal, fruta, yogur, leche, y barrita de queso. Los viernes se ofrecen batidos como acompañamiento.

lunes:

- Pan de plátano ✓
- Panecito de camote con chispas de chocolate ✓
- Cereales surtidos ✓

martes:

- Waffle belga con maple ✓
- Tortitas de huevo con queso y tocino 🍴
- Cereales surtidos ✓

miércoles:

- Trocitos de panqueques de vainilla ✓
- Burrito de desayuno hecho a mano (Chorizo de soya, huevo, queso) ✓
- Cereales surtidos ✓

jueves:

- Panecito de chispas de chocolate hecho a mano ✓
- Sándwich de desayuno (salchicha de pollo, huevo, y queso en panecillo inglés)
- Cereales surtidos ✓

viernes:

- Panecillo scone con chispas de chocolate recién horneado ✓
- Panecillo crumble de canela ✓
- Cereales surtidos ✓

Los alimentos son GRATIS para todos los estudiantes de EUSD

Adultos y visitantes:
Almuerzo \$6.00 Desayuno \$4.00

Semana de come un arcoiris:

Del 21 al 25 de abril

Lunes día de rojo o rosa

Fresas y rebanadas de rábano cultivados en la región

Martes día de anaranjado

Melón y Mandarinitas Halo

Miércoles día de amarillo

Trozos de piña y mango

Jueves día de verde

Melón blanco y pepinos persas

Viernes día de azul o morado
Betebeles rallados y moras azules

Información de los alimentos escolares

Para ver los menús escolares, los datos nutricionales y la información del programa de alimentos, visite nuestro sitio web de Servicios de Nutrición Infantil de EUSD para obtener más detalles (<https://www.eusd.net/departments/child-nutrition-services>) o descargue nuestra aplicación de Mobile Menu en www.schoolcafe.com.

El almuerzo incluye: un plato principal, barra de ensaladas ilimitada (llena de frutas y verduras locales y orgánicas), leche de origen local, y cualquier acompañamiento. No necesitan llenar formularios para recibir alimentos gratis en la escuela. Si tienen alguna pregunta o preocupación, por favor envíen un correo electrónico a Lea Bonelli, Directora de Servicios de Nutrición Infantil: lea.bonelli@eusd.net.

Alergias alimenticias:

- Toda la semana se ofrece una variedad de platos principales sin gluten (GF) y vegetarianos. Algunos platillos GF lo son sin el pan, tortilla, etc. Las tortillas de maíz están disponibles si se piden.
- Servimos platillos GF, pero nuestras cocinas no son instalaciones GF.
- Las opciones del menú a base de plantas están disponibles diariamente si se solicitan (Hummus y pretzeles, sándwiches de mantequilla de semillas de girasol, aderezo balsámico).
- No servimos ningún plato principal que contenga maní o nueces; sin embargo, no se nos considera una Instalación libre de nueces. Algunos alimentos pueden haber sido procesados en instalaciones que procesan nueces, maní u otros alérgenos.
- Si su estudiante necesita acomodaciones de alimentos especiales, por favor llene el formulario de petición para alimentos especiales (Special Meals Form, que se encuentra en la sección de alergias de la página web de CNS) y entréguelo a la enfermera de su escuela. Los formularios para acomodaciones deben firmarse por un profesional médico.

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.