



# CYCLONE CONNECTIONS

CENTENNIAL MIDDLE SCHOOL NEWSLETTER

---

## Important Dates

- 03/19 — Wrestling Culminating Event at [Fairview HS](#) (5 pm)
- 03/20 — PTO Meeting (9 am)
- 03/24 - 03/28 — No School - Spring Break
- 04/07 - 04/11 — CMAS Testing Week
- 04/09 — College Funding Coach Workshop at Centennial
- 04/10 — FET Meeting (5:45 pm)
- 04/17 — PTO Meeting (9 am)

## All School Announcements

### CMAS Testing

CMAS testing begins on Monday, April 7th. This is a statewide test that all students take. These tests are important and give us vital data on how well our students are progressing as learners here at Centennial. We appreciate your support in encouraging your students to try hard and do their best.

### High School Transition Dates/Events

Please review [this detailed document](#) regarding transitioning to high school in BVSD that our counseling team has developed. You will find important event dates and information.

### P.E.P. Talks

Receive a weekly text from your Centennial team with tips, tricks, research and fun to make parenting your middle schooler just a bit easier. Or at least funnier.

We promise to keep them short, interesting and hopeful! Sign up [HERE](#), weekly text will begin in late February through the end of the semester.



### **Yearbooks: Deadline Approaching**

Don't miss out on the memories of the year! This is the **LAST CHANCE TO GUARANTEE** a yearbook for your child and to include personalization. Visit [jostensyearbooks.com](http://jostensyearbooks.com) to reserve your copy.

### **Fees**

All fees for first and second semester have been activated on [Infinite Campus](#). Please check your parent portal to [review and pay fees](#). Contact us with any questions.

## **Athletics and Clubs**

### **Bolder Boulder Club**

Hey Cyclones! YOU can be a part of our BB Club. Is it your goal to finish the Bolder Boulder? Do you want to challenge yourself while having fun with friends? Do you want to get better at running? BB Racers is the place for you! Join us Mondays and Wednesdays after school (small gym at 4:00 PM, March 31-May 12). If you and your friends are interested, pick up a packet from [Ms. Dunn](#) in room 221 or [download a packet here](#). You do need a signed permission form to run off school grounds!

### **Sign up for Clubs!**

Clubs provide a fun and supportive environment for students to learn, grow, and make lasting friendships. We encourage your students to sign up and get involved in the activities that spark your child's curiosity and enthusiasm! Several clubs are underway and many more are coming soon. Check out our [clubs page](#) for details and contacts.

## **Centennial PTO**

### **PTO Meeting**

Our next meeting is on Thursday, March 20th at 9 am in the library. All are welcome to come learn about what's happening at CMS.

## Cyclones Community

### **Attend a BVSD parent presentation on Digital Media and Screen Time: “The Balancing Act: Screen Time, Mental Health, & Academic Performance”**

BVSD, in partnership with the Parent Engagement Network and the Digital Media Treatment & Education Center, invites families to a presentation exploring the effects of digital media and screen time on children's mental health and development. Experts Tracy Markle and Dr. Brett Kennedy will provide insights into how smart devices, social media, and video gaming influence brain development, self-esteem, academic performance, and emotional well-being.

Presentations catered by grade level are offered at various school locations across the district from 6:30-7:30 p.m.

- Elementary presentations offered Thursdays March 13, April 17 and April 24
- Middle school presentations offered Wednesdays April 2, April 23 and May 2
- High school presentations offered Wednesdays March 12, April 9 and April 30

Event Information and dates and RSVP link: [Parent Presentation Series - The Balancing Act: Screen Time, Mental Health, & Academic Performance.](#)

### **College Funding Coach Workshop**

This year, the FAFSA landscape is changing significantly which can heighten levels of stress and uncertainty for families saving for college. Centennial Middle School is hosting the College Funding Coach on Wednesday, April 9th from 6-7:30pm. The presentation will be offered in-person at Centennial Middle School. This free event is for any family wanting to learn how to pay for college (Preschool - High School).

The College Funding Coach was founded in 2002 to help families better understand the complex strategies for paying for college and making higher education more affordable. This interactive workshop, Little-Known Secrets of Paying for College, teaches parents the rules of the game when it comes to paying for your child's education. This is a free educational in-person event. Please register by clicking [HERE](#) or on [the flyer](#).

### **CU Event: Earth Mysteries and Histories**

The University of Colorado Geological Sciences presents a free, fun, event titled Earth Mysteries and Histories on Saturday, April 26th from 10 am-3 pm. Visitors of all ages, from kids to retirees are welcome. This family friendly event will have interactive hands-on stations staffed by knowledgeable and enthusiastic scientists in CU Boulder's Department of Geological Sciences and the CU Museum of Natural History. See their [website](#) for details.

### **Benefits in Action - Resource for Families in Need**

Benefits in Action is a nonprofit organization dedicated to connecting our diverse community with the support and resources they need to thrive. Contact them for help with your Medicaid, Medicare, Connect for Health Colorado, and OmniSalud! Call 720-221-8354 or go [here to register](#).

### **Find Help**

Find free or reduced-cost resources like food, housing, financial assistance, health care, and

more. Help starts [here](#).



# CONEXIONES CENTENNIAL

NOTICIAS DE LA ESCUELA SECUNDARIA CENTENNIAL

---

## Fechas Importantes

- 19 de marzo — Evento culminante de lucha libre en [Fairview HS](#) (5 pm)
- 20 de marzo — Reunión de PTO (9 am)
- 24-28 de marzo — No hay clases - Vacaciones de Primavera
- 07-11 de abril — Semana de pruebas CMAS
- 09 de abril — Taller sobre la Financiación Universitaria en Centennial
- 10 de abril — Reunión de FET (5:45 pm)
- 17 de abril — Reunión de PTO (9 am)

## Anuncios Sobre la Escuela

### Pruebas CMAS

Las pruebas CMAS comienzan el lunes 7 de abril. Se trata de una prueba estatal que todos los estudiantes toman. Estas pruebas son importantes y nos brindan datos vitales sobre el progreso de nuestros alumnos como estudiantes aquí en Centennial. Agradecemos su apoyo animando a sus estudiantes a esforzarse y hacer lo mejor que puedan.

### Fechas/Eventos de la Transición a la Escuela Secundaria

Por favor revise [este documento detallado](#) sobre la transición a la escuela secundaria en BVSD que nuestro equipo de consejeros ha desarrollado. Encontrará información y fechas de eventos importantes.

### P.E.P. Talks (Platicas Optimistas)

Reciba un mensaje de texto semanal de su equipo Centennial con consejos, trucos, información y diversión para que la crianza de su hijo sea un poco más fácil. O, al menos, más divertido.

Prometemos que serán breves, interesantes y optimistas. Inscríbete [AQUÍ](#), el texto semanal comenzará a finales de febrero hasta el final del semestre.



### **Anuarios: Se acerca la fecha límite**

¡No te pierdas los recuerdos del año! Esta es la **ÚLTIMA OPORTUNIDAD PARA GARANTIZAR** un anuario para estudiante e incluir la personalización. ¡Visita [jostensyearbooks.com](http://jostensyearbooks.com) para reservar tu copia.

### **Tarifas Escolares**

Todas las cuotas del primer y segundo semestre han sido activadas en Infinite Campus. Por favor, consulte su portal de padres para ver y pagar las cuotas. Si tiene alguna pregunta, contáctenos.

## **Deportes y Actividades Extracurriculares**

### **Club Bolder Boulder (Boulder Valiente)**

¡Hola, Ciclones! Tú puedes formar parte de nuestro Club BB. ¿Tu meta es terminar el Bolder Boulder? ¿Quieres desafiarte a ti mismo mientras te diviertes con amigos? ¿Quieres mejorar tu habilidad de correr? ¡BB Racers (corredores) es el lugar ideal para ti! Únete con nosotros los lunes y miércoles después de clases (gimnasio pequeño a las 4:00 p. m., del 31 de marzo al 12 de mayo). Si tú y tus amigos están interesados, pueden recoger un paquete con la [Sra. Dunn](#) en el aula 221 o [descarga un paquete aquí](#). ¡Necesitas un permiso firmado para correr fuera de la escuela!

### **¡Inscríbete en los clubes!**

Clubes brindan un ambiente divertido y de apoyo para que los estudiantes aprendan, crezcan y hagan amistades de largo plazo. ¡Animamos a sus alumnos a inscribirse y participar en las actividades que despiertan la curiosidad y el entusiasmo de su estudiante! Echa un vistazo a nuestra [página de clubes](#) para obtener detalles y contactos.

## **Centennial PTO**

### **Reunión de la PTO**

Nuestra próxima reunión es el jueves 20 de marzo a las 9 a. m. en la biblioteca. Todos están

invitados a venir a aprender sobre lo que está sucediendo en CMS.

## Comunidad

### **Asista a una presentación para padres del BVSD sobre los medios digitales y tiempo frente a la pantalla: *El equilibrio entre el tiempo frente a la pantalla, la salud mental y el rendimiento académico***

El BVSD, en asociación con la Red de Participación de Padres y *Digital Media Treatment & Education Center*, invita a las familias a una presentación que explora los efectos de los medios digitales y el tiempo frente a la pantalla en la salud mental y el desarrollo de los niños. Los expertos Tracy Markle y el Dr. Brett Kennedy brindarán información sobre cómo los dispositivos inteligentes, las redes sociales y los videojuegos influyen en el desarrollo del cerebro, la autoestima, el rendimiento académico y el bienestar emocional. Se ofrecen presentaciones por nivel de grado en varias escuelas del distrito de 6:30 a 7:30 p.m.

- Presentaciones de primaria ofrecidas los jueves 13 de marzo, 17 de abril y 24 de abril
- Presentaciones de secundaria ofrecidas los miércoles 2 de abril, 23 de abril y 2 de mayo
- Presentaciones de preparatoria ofrecidas los miércoles 12 de marzo, 9 de abril y 30 de abril

Información, fechas de los eventos y enlace para confirmar su asistencia: [Serie de presentaciones para padres: \*El equilibrio entre el tiempo frente a la pantalla, la salud mental y el rendimiento académico\*](#).

### **Taller sobre la Financiación Universitaria**

Este año, el sistema de FAFSA está cambiando significativamente, lo que puede aumentar los niveles de estrés e incertidumbre para las familias que están ahorrando para la universidad. Centennial Middle School es anfitrión del Entrenador de Fondos Universitarios el miércoles, 9 de abril de 6-7:30pm. La presentación se ofrecerá en persona en Centennial Middle School. Este evento gratuito es para cualquier familia que desee aprender cómo pagar la universidad (Preescolar - Escuela Secundaria).

La organización *College Funding Coach* se fundó en 2002 para ayudar a las familias a comprender mejor las complejas estrategias para pagar la universidad y hacer más accesible la educación superior. Este taller interactivo, *Los secretos poco conocidos para pagar la universidad*, enseña a los padres las reglas del juego a la hora de pagar la educación de sus hijos. Este evento educativo en persona es gratuito. Por favor, regístrese haciendo clic [AQUÍ](#) o en [el folleto](#).

### **Evento de CU: Misterios e historias de la Tierra**

La Universidad de Ciencias Geológicas de Colorado presenta un evento gratuito y divertido titulado Misterios e historias del planeta Tierra el sábado 26 de abril de 10:00am- 3:00pm. Todos son bienvenidos. Se admiten visitantes de todas las edades, desde niños hasta jubilados. Este evento familiar consistirá de estaciones y prácticas interactivas, atendidas por científicos expertos y entusiastas del Departamento de Ciencias Geológicas de CU Boulder y del Museo de Historia Natural de CU. Visite su [sitio web](#) para obtener más información.

### **Beneficios en Acción - Recursos para Familias Necesitadas**

Beneficios en Acción es una organización sin fines de lucro dedicada a conectar a nuestra diversa comunidad con el apoyo y los recursos que necesitan para prosperar. ¡Contáctenos para obtener ayuda con sus Medicaid, Medicare, Connect for Health Colorado y OmniSalud! ¿Listo para programar una cita ahora? Llame al 720-221-8354 o vaya [aquí para registrarse](#).

### **Encuentre Ayuda**

Encuentre recursos gratuitos o de costo reducido como alimentos, vivienda, asistencia financiera, atención médica y más. La ayuda comienza [aquí](#).