# Dear 1st Grade Parents,

Because our school is committed to your child's wellness, we will be using the Prevention and Awareness for Total Health (P.A.T.H.) curriculum, which is a school-wide approach to address mandated topics and strengthen character education. We believe that schools and families must work together for the betterment of the whole child, and communication is essential. We are excited to share this information with you as we use P.A.T.H. to empower students to make choices that will protect their safety and foster life-long physical health and well-being.

The purpose of this comprehensive prevention curriculum is to concentrate on critical prevention areas and expand into additional life skills and character traits. We desire for our students to be well-equipped with life-long skills which will help them combat challenges, protect physical health and safety, foster kindness, enhance relationships, promote mental wellness, and build positive coping skills and resilience. We want our students to do more than survive – we want them to thrive!

## 1st Grade Curriculum Contents:

**Throughout the year, your child will participate in the following lessons:**

**Lesson 1: My Go-To People**
**Lesson 2: Was That My Alarm?**
**Lesson 3: The Choice Is Yours**
**Lesson 4: Sometimes You Should Say "No!"**
**Lesson 5: Tattling or Informing?**
**Lesson 6: Be a Buddy, Not a Bully!**
**Lesson 7: Emotions in Motion**

## Helplines and Resources:

We recommend the links below to provide support for raising children amid a changing and challenging world.

BULLYING

- Stop Bullying https://www.stopbullying.gov/
- Warning Signs of Bullying https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html

SUBSTANCE ABUSE

- Kids Health from Nemours https://kidshealth.org/en/parents
- SAMHSA Treatment Referral Helpline 1-800-662-HELP / Prevention of substance abuse and mental illness www.samhsa.gov/prevention
- Do Something. https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-smoking

ABUSE

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Erin's Law (parent information) http://www.erinslaw.org/for-parents/

ABUSE (Cont.)

- Stop It Now For Tips & Creating a Family Safety Plan https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools
- Do Something https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse

MENTAL HEALTH

- National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-TALK https://suicidepreventionlifeline.org/
- National Institute of Mental Health https://www.nimh.nih.gov/index.shtml
- The Jason Foundation http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents
- National Federation of Families for Children's Mental Health. www.Ffcmh.org

**IMPORTANT NOTE**: We are excited to bring PATH to all our students. If you choose to have your student sit out of these lessons, please contact the school in writing that you prefer to opt out. As a parent or guardian, you may want to keep the attached helplines and resources for reference if ever needed for your student or yourself.

path Prevention & Awareness for Total Health

© 2023 ThriveWay, LLC. All rights reserved.

# Estimados padres.

Debido a que nuestra escuela está comprometida con el bienestar de su hijo/a, utilizaremos el plan de estudios de Prevención y Conciencia para la Salud Total (P.A.T.H.), que es un enfoque de toda la escuela para abordar temas obligatorios y fortalecer la educación del carácter. Creemos que las escuelas y las familias deben trabajar juntas para el mejoramiento de todo el niño, y la comunicación es esencial. Nos complace compartir esta información con usted mientras usamos P.A.T.H. para capacitar a los estudiantes a tomar decisiones que protegerán su seguridad y crearán salud física y mental de por vida.

El propósito de este currículum integral de prevención es concentrarse en áreas críticas de prevención y expandirse en habilidades para la vida y rasgos de carácter adicionales. Deseamos que nuestros estudiantes estén bien equipados con habilidades para toda la vida que los ayuden a combatir los desafíos, proteger la salud física y la seguridad, fomentar la amabilidad, mejorar las relaciones, promover el bienestar mental y desarrollar habilidades de resistencia y resistencia positivas. Queremos que nuestros estudiantes hagan más que sobrevivir: ¡queremos que prosperen!

## Contenido del plan de estudios de 1° Grado:

**Durante todo el año, su hijo/a participará en las siguientes lecciones:**

**Lección 1: Mis personas de confianza**
**Lección 2: ¿Era esa mi alarma?**
**Lección 3: La elección es tuya**
**Lección 4: A veces debes decir "¡No!"**
**Lección 5: ¿Acusar o informar?**
**Lección 6: ¡Sé un amigo, no un acosador!**
**Lección 7: Emociones en Movimiento**

## Líneas de ayuda y recursos:

Recomendamos los enlaces a continuación para brindar apoyo para criar a los niños en un mundo cambiante y desafiante.

BULLYING

- Detener el bullying https://www.stopbullying.gov/
- Señales de advertencia de intimidación https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html

ABUSO DE SUSTANCIAS

- Salud de los niños de Nemours https://kidshealth.org/es/parents
- Línea de ayuda de referencia de tratamiento SAMHSA 1-800- 662-HELP / Prevención del abuso de sustancias y enfermedades mentales www.samhsa.gov/prevention
- Do Something. https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-smoking

ABUSO

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Ley de Erin (información de los padres) http://www.erinslaw.org/for-parents/ABUSE

(Cont.)

- Detener ahora para obtener consejos y crear un plan de seguridad familiar https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools
- Haz algo https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse

SALUD MENTAL

- Línea de vida nacional para la prevención del suicidio 1-800-273-TALK https://suicidepreventionlifeline.org/
- Instituto Nacional de Salud Mental https://www.nimh.nih.gov/index.shtml
- The Jason Foundation http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents
- Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños. www.Ffcmh.org

**NOTA IMPORTANTE:** Estamos entusiasmados de llevar PATH a todos nuestros estudiantes. Si elige que su estudiante se quede fuera de estas lecciones, comuníquese por escrito con la escuela que prefiere optar por no participar. Como padre o tutor, es posible que desee conservar las líneas de ayuda y los recursos adjuntos como referencia si alguna vez es necesario para su estudiante o usted mismo.

path Prevention & Awareness for Total Health

© 2023 ThriveWay, LLC. All rights reserved.