



FAMILY ACTIVITIES



1. Fomentar el Pensamiento Crítico y la Resolución de Problemas

Actividad: “Noche de Misterio”

- Crea un misterio familiar para resolver (por ejemplo, “¿Quién se comió las galletas?”).
- Proporciona pistas para que cada miembro de la familia las analice y resuelvan juntos.
- Fomenta la lluvia de ideas, la formulación de preguntas y la evaluación de pruebas antes de decidir quién es el culpable.

Actividad: “Desafío de Reparación”

- Elijan un pequeño problema del hogar (por ejemplo, reorganizar un cajón desordenado o reparar un juguete roto).
- Trabajen juntos para encontrar la mejor solución mientras discuten los pasos y la lógica detrás de cada decisión.

Recursos:

1. Fomentar el Pensamiento Crítico y la Resolución de Problemas

Juegos:

- [Clue](#) (juego de mesa)
- [Rush Hour](#) (juego de rompecabezas lógico)
- [Minecraft Education Edition](#) (desafíos de resolución de problemas en un entorno virtual)

Aplicaciones/Sitios web:

- [BrainPOP Critical Thinking](#) (videos y cuestionarios sobre pensamiento crítico)
- [LogicLike](#) (rompecabezas en línea y ejercicios de pensamiento crítico)
- [Mystery Doug](#) (respuestas a grandes preguntas de niños con razonamiento lógico)

2. Enfatizar la Comunicación y la Colaboración

Actividad: “Noche de Debate Familiar”

- Elijan un tema divertido (por ejemplo, “¿Debería la pizza considerarse un desayuno?”).
- Divídanse en equipos, preparen argumentos y lleven a cabo un debate ameno.
- Enfóquense en compartir ideas con claridad y escuchar con respeto.

Actividad: “Desafío de Cocina en Equipo”

- Cocinen una comida juntos en la que cada miembro tenga un rol específico.
- Fomenten la comunicación para asegurarse de que todo salga perfectamente.

Recursos:**Libros:**

- [We're All Wonders](#) by R.J. Palacio (enseña empatía y escucha activa)
- [How to Win Friends and Influence People for Teens](#) by Dale Carnegie (consejos sobre comunicación)

Aplicaciones/Sitios web:

- [Flip](#) (formerly Flipgrid): Plataforma para grabar y compartir respuestas en video para fomentar la comunicación reflexiva.
- [Talking Points](#) ((aplicación para la comunicación entre familias y escuelas en varios idiomas).

Actividades::

- Utiliza el [SEL Toolkit from CASEL](#) para actividades de desarrollo de colaboración.

3. Apoyar las Habilidades Tecnológicas y la Alfabetización Digital

Actividad: “Detective Tecnológico”

- Ayuda a tu hijo a investigar un tema interesante en línea (por ejemplo, “¿Cómo vuelan los aviones?”).
- Enséñale a evaluar sitios web verificando la credibilidad, el autor y la fecha de la información.

Actividad: “Diseño Digital en Casa”

- Usa una aplicación sencilla como Canva para diseñar una tarjeta o invitación familiar.
- Permite que tu hijo experimente con plantillas, fuentes e imágenes para aprender lo básico del diseño digital.

Recursos:**Libros:**

- [The Missing Link: An Introduction to Web Literacy](#) by Alan November (ideal para niños mayores).

Aplicaciones/Sitios web:

- [Be Internet Awesome](#) (plataforma de Google para enseñar seguridad en línea y ciudadanía digital).
- [Kiddle](#) (motor de búsqueda seguro para niños).
- [TypingClub](#) (mejora habilidades de mecanografía de forma gamificada).

Videos:

- [Common Sense Media's Digital Citizenship Videos for families.](#)

4. Fomentar la Creatividad y la Innovación

Actividad: “*Taller de Inventores*”

- Usa materiales caseros (cartón, cinta, cuerda) para crear algo nuevo, como una mini catapulta o un juego.
- Anima a tu hijo a explicar el propósito de su invento y cómo funciona.

Actividad: “*Historia en Cadena*”

- Inicien un juego de narración en el que cada persona agregue una parte a la historia.
- Deja que tu hijo dirija con giros inesperados para fomentar la creatividad e improvisación.

Recursos:

Kits:

- [KiwiCo](#) (cajas de suscripción con proyectos de ciencia y arte).
- [LEGO Robotics kits](#) (para construir y programar).

Aplicaciones/Sitios web:

- [Tinkercad](#) (diseño y modelado 3D para principiantes).
- [Storybird](#) (creación de historias ilustradas en línea).

Libros:

- [The Most Magnificent Thing](#) by Ashley Spires (fomenta la perseverancia en la creatividad). También hay lecturas en voz alta en YouTube.

5. Desarrollar la Resiliencia y la Adaptabilidad

Actividad: “*Carrera de Rompecabezas Familiar*”

- Resuelvan juntos un rompecabezas desafiante o un acertijo.
- Discutan estrategias, celebren el progreso y modelen cómo manejar la frustración cuando las cosas se compliquen.

Actividad: “Aventuras Plan B”

- Planeen una actividad al aire libre (como un picnic), pero si hay un cambio inesperado (como lluvia), busquen una alternativa en interiores.
- Hablen sobre cómo la flexibilidad puede hacer que los cambios sean divertidos.

Recursos:**Libros:**

- [The Pout-Pout Fish](#) by Deborah Diesen (ayuda a los niños más pequeños a comprender los contratiempos).
- [Grit for Kids: How to Master the 7 Traits That Matter Most](#) by Lee David Daniels.

Aplicaciones/Sitios web:

- [GoNoodle](#) (enseña mindfulness y movimiento para la resiliencia emocional).
- [Headspace for Kids](#) (meditaciones guiadas para la resiliencia y el enfoque).

Recursos para Padres:

- [Mindset by Carol Dweck](#) (para ayudar a los padres a inculcar una mentalidad de crecimiento).

6. Desarrollar la Conciencia Global

Actividad: “Noche de Cocina Cultural”

- Elijan un platillo de otra cultura para cocinar en familia.
- Aprendan sobre el país o la región de origen y hablen sobre sus tradiciones.

Actividad: “Club de Libros Global”

- Lean un libro o vean un documental sobre otro país o cultura.
- Conversen sobre lo que aprendieron y cómo es la vida en esa parte del mundo.

Recursos:**Libros:**

- [If the World Were a Village by David J. Smith](#) (introduce la diversidad global). También hay lecturas en voz alta en YouTube.
- [Children Just Like Me](#) by Barnabas and Anabel Kindersley (perfiles de niños de todo el mundo). También hay lecturas en voz alta en YouTube.

Aplicaciones/Sitios web:

- [Google Earth](#) (explora lugares emblemáticos del mundo).
- [World Atlas by National Geographic Kids](#) (aplicación interactiva de geografía).
- [Go Pangea](#) (conéctate con niños de todo el mundo a través de proyectos colaborativos).

Videos:

- [BBC Earth Kids](#) (documentales cortos sobre vida silvestre y culturas).

7. Apoyar Hábitos de Aprendizaje para Toda la Vida

Actividad: “*Frasco de Curiosidad*”

- Crea un frasco donde la familia pueda dejar preguntas curiosas (por ejemplo, “¿Por qué el cielo es azul?”).
- Cada semana elijan una pregunta y exploren juntos la respuesta con libros, videos o experimentos.

Actividad: “*Intercambio de Habilidades*”

- Tomen turnos enseñándose algo nuevo (por ejemplo, un juego de cartas, un paso de baile o un dato curioso).
- Demuestra que el aprendizaje ocurre en cualquier momento, en cualquier lugar y con cualquier persona.

Recursos:

Libros:

- [What Do You Do With an Idea?](#) by Kobi Yamada (inspira curiosidad y exploración). También hay lecturas en voz alta en YouTube.
- [Ada Twist, Scientist](#) by Andrea Beaty (fomenta la curiosidad y la experimentación).

Aplicaciones/Sitios web:

- [Khan Academy](#) (cursos gratuitos para todas las edades).
- [CuriosityStream](#) (aprendizaje de idiomas de forma divertida).
- [Duolingo](#) (forma divertida de aprender un nuevo idioma).

Recursos para Padres:

- [How Children Succeed](#) by Paul Tough (ideas sobre cómo fomentar la curiosidad y la resiliencia en los niños).

Recursos Adicionales para Padres:

Recursos Locales:

- Visita una biblioteca local para talleres de codificación o kits STEAM.
- Explora museos con exhibiciones interactivas o recorridos virtuales.

Recursos Imprimibles Gratuitos:

- [Scholastic](#) ofrece actividades descargables para diversas materias y habilidades.
- [Education.com](#) tiene imprimibles gratuitos para actividades de aprendizaje en familia.