

Dear Parents/Guardians,

We are closely monitoring the recent increase in measles cases across the country and want to provide you with the latest information.

There have been only a few reported cases in California, and there are no reported cases in San Diego County.

However, measles is a highly contagious virus that infects the respiratory tract and then spreads throughout the body. It begins with a fever that lasts for a few days followed by a cough, runny nose, red and watery eyes, and a rash that typically appears on the face then the rest of the body.

Measles can cause serious health complications, especially in children younger than 5 years old. The best way to prevent measles is with the measles, mumps, and rubella (MMR) vaccine.

Most health insurances cover the cost of the MMR vaccine; check with your doctor or local pharmacy to see what vaccines are offered. Uninsured or underinsured children and adults can call 2-1-1 to find and access free or low-cost vaccines in San Diego County.

The San Diego County Health and Human Services Agency is monitoring measles cases and has information available on [its website](#).

Sincerely,

Estimados padres/tutores,

Estamos vigilando cuidadosamente el reciente aumento de casos de sarampión en varias zonas del país y queremos proporcionarle la información más actualizada.

Solo se han reportado unos cuantos casos en California y no hay casos reportados en el condado de San Diego.

Sin embargo, el sarampión es un virus muy contagioso que infecta las vías respiratorias y luego se propaga por todo el cuerpo. Comienza con fiebre que dura unos días, seguido de síntomas de tos, goteo nasal, ojos rojos y llorosos y una erupción que suele aparecer primero en la cara y luego en el resto del cuerpo.

El sarampión puede causar complicaciones graves de salud, especialmente en niños menores de 5 años. La mejor manera de prevenir el sarampión es con la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR por sus siglas en inglés).

La mayoría de los seguros médicos cubren el costo de la vacuna MMR; consulte con su médico o farmacia local para ver qué vacunas ofrecen. Los niños y adultos sin seguro médico o con cobertura limitada pueden llamar al 2-1-1 para encontrar y acceder a vacunas gratuitas o de bajo costo en el condado de San Diego.

La Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego está monitoreando los casos de sarampión y tiene información disponible en su [página de internet](#) (página con traducción al español disponible).

Atentamente,