



CENTRO DE RECURSOS PARA LAS FAMILIAS DE NEW BRITAIN

Las Ultimas Noticias y Actualizaciones



¡AYUDANTES DE LA COMUNIDAD AL RESCATE!

Por Mrs. Melinda Eberle

A los niños le encantan los super heroes. Personas comunes con el deseo de ayudar, que visten con uniformes especiales y trabajan para hacer de nuestro mundo un lugar mejor. Para los niños pequeños, algunos de los superhéroes son los más importantes que conocerán viven en su propia comunidades. Se les llama ayudantes de la comunitarios y son personas que nos hacen la vida más fácil, todos los días, manteniendo nuestros vecindarios seguros, limpios y ordenados. Los niños pueden sentirse inspirados por estos ayudantes que actúan como modelos a seguir y, a menudo, pasan desapercibidos para las personas a las que sirven. A continuación, se enumeran algunos ayudantes de la comunidad que puede encontrar en casi cualquier comunidad.

- Maestros y bibliotecarios que nos ayudan a aprender cosas nuevas
- Oficiales de la policía, bomberos y trabajadores de emergencias que nos ayudan a mantenernos seguros.
- Agricultores y cocineros que nos proporcionan alimentos
- Médicos, dentistas y enfermeras que nos ayudan a mantenernos saludables
- Conserjes y recolectores de basura que mantienen limpios los vecindarios.
- Trabajadores de construcción de carreteras y guardias de cruce que nos ayudan a viajar.
- Trabajadores de la construcción, plomeros, trabajadores de entrega de correo y trabajadores de servicios públicos que ayudan a construir y mantener nuestros hogares y negocios.
- Veterinarios y guardabosques que cuidan a los animales.

Como padre o cuidador, asegúrese de señalar a los ayudantes de la comunidad cuando usted y su hijo entren en contacto con ellos. Esto ayuda a los niños a entender que hay personas importantes que ayudan a mantener nuestros vecindarios seguros, limpios, cuidados y mantenidos.

Identificar estos modelos a seguir puede incluso alentar a su hijo a pensar en lo que le gustaría ser cuando crezca y cómo puede hacer del mundo un lugar mejor. ¡Todos pueden ser ayudantes! Honre a estos superhéroes de la comunidad expresando su gratitud por todo lo que hacen y luego explore con su hijo cómo pueden ser ayudantes también en casa.

Consejos para el mes

Por: Mrs. Nebby Sanchez

¿Por qué es importante jugar con los dedos para los niños?

El juego con los dedos son movimientos de las manos coordinados con una canción, una rima o, en ocasiones, con un cuento. Los movimientos pueden ser de motricidad gruesa, lo que significa que involucran toda la mano en un movimiento amplio, como agitar. O podrían ser finos, donde involucran movimientos más pequeños y detallados de los dedos.

Finger Play Song ayudan a desarrollar habilidades motoras finas y es fundamental para los niños porque aumenta:

- Las habilidades del lenguaje oral: Al cantar las mismas canciones, sonidos y palabras, su hijo está ampliando sus habilidades del lenguaje oral al "ejercitar" los músculos de la boca.
- Imaginación: Cuando un niño juega con los dedos, tiene que crear imágenes en su mente para acompañar las canciones.
- Desarrollo cerebral: Las investigaciones nos dicen que memorizar canciones y rimas promueve un desarrollo cerebral saludable.
- Habilidades Sociales: Cuando un niño aprende a jugar con los dedos en la casa, está en una buena posición para disfrutar de esas mismas canciones y acciones en un entorno social en el pre-escolar o la guardería.
- Compromiso: Para los niños a quienes les resulta difícil relacionarse con los demás, el juego con los dedos es una forma de interacción de baja intensidad.
- Comprensión: Se pueden introducir nuevos conceptos como colores, formas, movimientos y más a través de canciones de juegos con los dedos en una forma divertida.

NIÑOS PEQUEÑOS SALUDABLES

Por: Ms. Lila Ocasio

EN MARZO, CUANDO SE ENFOQUEN EN LA SALUD DE LOS NIÑOS PEQUEÑOS, DÉ PRIORIDAD A OFRECER UNA VARIEDAD DE FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS, GARANTIZANDO PRÁCTICAS DE HIGIENE ADECUADAS COMO LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA, PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR, MANTENER UN HORARIO DE SUEÑO CONSTANTE INVOLUCRANDO A TODA LA FAMILIA EN HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA DAR UN EJEMPLO POSITIVO.

Dieta balanceada:

- Ofrezca una amplia variedad de frutas y verduras coloridas en cada comida.

Prácticas de higiene:

- Enséñele a su niño pequeño a lavarse bien las manos antes de comer y después de ir al baño.

Actividad física:

- Fomente el tiempo de juego activo al aire libre, como correr, saltar y jugar con pelotas.

Rutina de sueño:

- Establezca una rutina constante a la hora de acostarse con actividades relajantes.

Participación familiar:

- Convierta las comidas en un asunto familiar, comiendo alimentos saludables juntos.



Artesanía Y Diversión



RINCON DEL PERSONAL

TRADUCIDO POR: MRS. NEBBY SANCHEZ

CHAMBERLAIN ELEMENTARY SCHOOL FRC
120 NEWINGTON AVE. NEW BRITAIN 06051

LILA OCASIO, FSL (860) 832-5691
OCASIO@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

JEFFERSON ELEMENTARY SCHOOL FRC
140 HORSEPLAIN RD. NEW BRITAIN 06053

MARSHA MICHAUD, FSL 860-224-3193
MICHAUMA@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

SMITH ELEMENTARY SCHOOL FRC
142 RUTHERFORD ST. NEW BRITAIN 06051

MELINDA EBERLE, FSL 860-223-8819
EBERLE@CSDNB.ORG

NEBBY SÁNCHEZ, FSL 860-225-8647
SANCHEZN@CSDNB.ORG

LAS MEJORES ACTIVIDADES EN CT PARA LAS FAMILIAS EN MARZO 2025



- TALLER DEL DÍA DE SAN PATRICIO
HAGA CLICK AQUI PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN!
- MARAVILLOSO MUNDO DE DISNEY
HAGA CLICK AQUI! PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA ENTRADAS!

