

Marzo 2025

# Paw Print



*Juntos, crecemos en la primaria Coronado*

## Una Nota del Director

Estimada familia de Coronado:

¡Feliz marzo! A medida que avanzamos en el año escolar, quiero tomarme un momento para reflexionar sobre el progreso que hemos logrado y mirar hacia adelante a todas las emocionantes actividades planificadas para este mes.

¡Se acerca la primavera! Con la llegada de marzo, todos esperamos con ansias el cambio de estaciones. Los días más largos y el clima más cálido (con suerte sin nieve) son una vista bienvenida, y alentamos a los estudiantes a salir, disfrutar del aire fresco y participar en actividades al aire libre. A medida que nos acercamos a las vacaciones de primavera, es un gran momento para recargar energías y regresar listos para la segunda mitad del semestre.

Celebrando el aprendizaje Marzo es un momento para el aprendizaje y el crecimiento continuos. Nuestros maestros han estado trabajando arduamente para implementar lecciones atractivas y es inspirador ver el progreso de nuestros estudiantes en su desarrollo académico y socioemocional. ¡Estamos orgullosos de su perseverancia y logros hasta ahora, y esperamos tener aún más éxito a medida que avanzamos!

## Fechas Importantes

- 6 de Marzo tenemos nuestro programa de música de 3 grado a las 6:00 p. m.
- 6 de Marzo tenemos nuestro programa de música de 4 grado a las 6:45 p. m.
- Las vacaciones de primavera serán del 14 al 23 de Marzo
- Las evaluaciones estatales comienzan el 25 de Marzo
- El carnaval de la PTO de Coronado es el 28 de Marzo a las 6:00 p. m.

## Asistencia

Al comenzar la segunda mitad del año, queremos recordarles a todos la importancia de la asistencia constante. La asistencia regular respalda el éxito académico y ayuda a fomentar una conexión sólida con la comunidad del aula. Si su hijo está ausente, recuerde informar la ausencia a la oficina principal.

## Comunidad Escolar

Como siempre, gracias por su continuo apoyo. Ya sea que esté ayudando con las actividades del aula, asistiendo a eventos escolares o simplemente alentando el aprendizaje de su hijo en casa, apreciamos todo lo que hace para contribuir a nuestra comunidad escolar.

Estamos entusiasmados por el resto del año y esperamos muchos más hitos y celebraciones. Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en comunicarse con nosotros.

Atentamente,  
Tyler Burnett. Director

# Notas de la Enfermera

¡La primavera trae un clima más cálido, sol y exámenes estatales!

## ***Maneras en las que puede ayudar a preparar a su estudiante para el examen:***

### **Antes del día del examen:**

Visite al maestro de su hijo para averiguar qué incluirá el examen y cómo se organizarán los días de examen. Luego, hable sobre esto con su hijo para encontrar áreas en las que puede trabajar en casa. Ofrezcale práctica adicional en las áreas necesarias.

### **En los días de examen:**

Asegúrese de que su hijo descanse lo suficiente la noche anterior y comience el día con un desayuno nutritivo. Los estudiantes que están cansados o hambrientos no podrán concentrarse y hacer su mejor esfuerzo en los exámenes. También es importante que los padres mantengan la calma y una actitud positiva, esto ayudará a su estudiante a hacer lo mismo.

### **Después del examen:**

Revise los resultados con su estudiante y comuníquese con su maestro si tiene alguna pregunta.

Sin embargo, no permita que la temporada de exámenes se convierta en "todo trabajo y nada de diversión". La clave para ayudar a su hijo a alcanzar su potencial, sin ansiedad adicional, es encontrar el equilibrio adecuado entre el trabajo y la diversión. A continuación, se ofrecen algunas recomendaciones de la Academia Estadounidense de Pediatría:

- Dé a los niños tiempo suficiente y no programado para que sean creativos, reflexionen y se desestresen
- Anime a sus hijos a participar en juegos activos (correr o jugar a la mancha) en lugar de entretenimiento pasivo (videojuegos o televisión)
- Compre a sus hijos juguetes "reales", como bloques o muñecas, que estimulen la imaginación y la creatividad
- Pase tiempo no programado y no estructurado con sus hijos
- Permita que sus hijos opinen sobre las actividades extracurriculares en las que participan
- Participe en la escuela de su hijo y asuma un papel activo para garantizar que todos los niños tengan suficiente tiempo libre
- Recuerde que el juego es una parte preciada de la infancia. Si encuentra el equilibrio adecuado entre el trabajo y el juego, sus hijos crecerán más felices, mejor adaptados y más preparados para conquistar el mundo..

# Eventos en la Biblioteca

Los ilustradores crean una imagen para una historia escrita. A veces, las ilustraciones pueden contar su propia historia sin necesidad de palabras. En nuestra biblioteca tenemos muchos libros en los que el autor y el ilustrador son la misma persona para una historia.

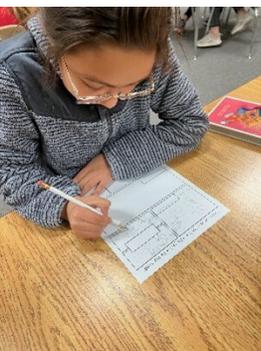
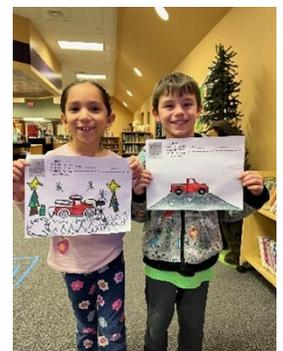
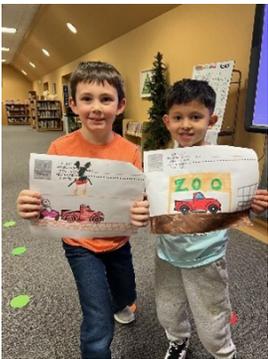
A través de Book Break, los estudiantes entrevistaron a autores/ilustradores. Estos eventos en vivo se graban para que puedan llegar a más estudiantes con sus mensajes informativos y positivos.

Book Breaks entusiasma a nuestros estudiantes por la lectura y siempre hace que los libros hechos por el autor/ilustrador presentado vuelen de los estantes. Los lectores de Coronado y los futuros líderes hicieron un Book Break y luego se les dio una tarea de ilustración propia para completar.

Hicimos:

- This Old Truck con los hermanos autores e ilustradores Jerome y Jerrett Pumphrey,
- The Princess in Black Series de Shannon y Dean Hale e ilustrada por Leuyen Pham, y El Deafo de Cece Bell.

Las historias personales compartidas por estos autores e ilustradores permiten a nuestros estudiantes saber que pueden hacer cualquier cosa si se lo proponen. Los anima a encontrar historias a su alrededor y a expresarse a través de la escritura y el dibujo.



Los alumnos de jardín de infantes siguieron instrucciones paso a paso para hacer una ilustración de Pete el Gato. Los alumnos de 1.er grado hicieron una ilustración y le dieron al viejo camión una nueva aventura en la que embarcarse. Los alumnos de 2.º y 3.º grado completaron un dibujo para crear un monstruo de su elección para las historias de la princesa de negro. Y los alumnos de 4.º y 5.º grado hablaron sobre los elementos de un organizador gráfico y trabajaron en una página para crear el suyo propio con palabras e ilustraciones.

Vea algunos de sus fantásticos trabajos arriba!

Ms. Weith

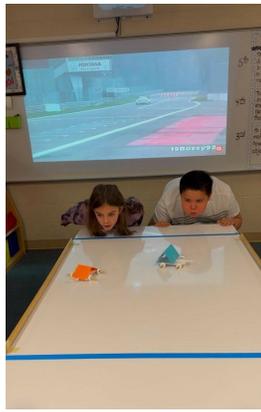
# Ciencia

Los estudiantes de todos los grados han participado activamente en emocionantes exploraciones prácticas de ciencias.

- Los niños de jardín de infantes continúan con sus estudios sobre el clima, aprendiendo sobre la lluvia a través de la actividad Raindrop Plop, usando goteros para medir las gotas de agua y llevando registros del clima. Están comenzando a aprender sobre las diferentes estaciones.
- Los estudiantes de 1 grado exploraron las fases de la luna y están comenzando una unidad sobre el sonido y la luz.
- Los estudiantes de 2 grado investigaron diferentes materiales clasificándolos según sus propiedades y usando sus hallazgos para diseñar sombreros para un desafío de quedarse varados en una isla.
- Los estudiantes de 3 grado se están sumergiendo en el clima y el tiempo, probando formas de proteger las casas de las tormentas de viento.
- Los estudiantes de 4 grado exploraron los recursos renovables y no renovables, construyendo y compitiendo con "móviles de soplado" impulsados por su propia respiración.
- Los estudiantes de 5 grado comenzaron con su unidad de sistemas espaciales, explorando qué tan rápido gira la Tierra y creando relojes de sol.
- Los estudiantes de FLC 1 a 4 también exploraron el clima y las estaciones, participando en la actividad Raindrop Plop.

¡La ciencia está en pleno apogeo y despierta la curiosidad y el descubrimiento en todos los niveles!

Tracy Musselwhite - Profesora de Ciencias de Coronado



# Arte

¡Bienvenidos nuevamente al Art Corner! Acabamos de completar nuestras escenas de invierno de enero. Febrero será igual de ajetreado.

- Los grados 1 y 2 crearán impresiones en mosaico con colografía.
- Los grados 3 y 4 crearán un paisaje marino, utilizando técnicas de acuarela y collage.
- Los grados 5 diseñarán una tapa de libro utilizando un método de impresión en gelli. Luego encuadernarán su propio diario/cuaderno de bocetos. Cada proyecto presentará nuevas técnicas para crear nuestras obras maestras.

¡Esperamos exhibir estas obras de arte en casa!

Sheryl Hedlund - Maestra de Arte de Coronado

# 5 Minutos de Atención Plena

## El Poder del Sueño

Los problemas de sueño en los niños son un fenómeno relativamente nuevo, que se produce en gran medida como resultado de una vida sobrecargada de actividades y presiones, y también debido a la exposición a dispositivos electrónicos y medios estimulantes a la hora de dormir y en los dormitorios de los niños. Los niños que no duermen lo suficiente tienen problemas de atención, hiperactividad y cambios de humor, y tienen un bajo rendimiento escolar o sufren ansiedad o depresión.

## La National Sleep Foundation recomienda la siguiente cantidad de sueño para los niños:

- 10-13 horas por noche para niños de 3 a 5 años
- 9-11 horas por noche para niños de 6 a 13 años
- 8-10 horas por noche para niños de 14 a 17 años

## Buenas rutinas de sueño

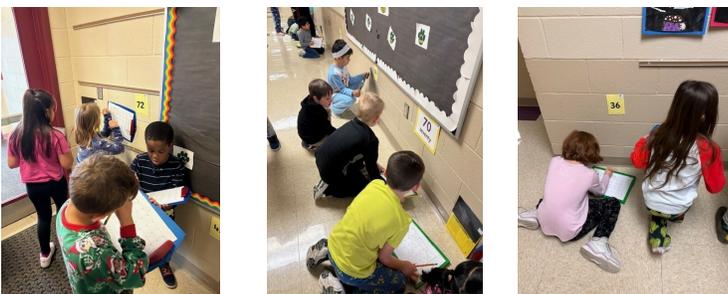
Establecer buenos hábitos de sueño en los niños pequeños les resultará muy útil para el resto de sus vidas. Si tiene un ritual cariñoso y de apoyo a la hora de dormir que utiliza de forma constante, la hora de dormir se vuelve mucho más fácil para usted y su hijo. Dedique su tiempo exclusivamente a sus hijos a la hora de dormir para que obtengan la conexión, el amor y el cuidado que necesitan antes de quedarse dormidos.

*Extraído de Five-Minute Mindfulness Parenting de Claire Gillman*

*-Sra. Lagroon, Trabajadora Social Escolar*

## Grado 1

Los alumnos de primer grado celebraron el día 100 de clases el Martes 4 de Febrero. Los alumnos leyeron poemas con 100 letras y 100 palabras, escribieron sobre lo que harían con 100 dólares y desafiaron a sus cerebros escribiendo 100 palabras. ¡Terminaron el día haciendo una búsqueda de números en el pasillo! ¡Qué día de aprendizaje tan divertido!



## Grado 2

Los alumnos de segundo grado fueron recientemente al Tony Pizza Event Center para ver un espectáculo de circo detrás de escena organizado por el ISIS Shrine Circus. ¡Los alumnos aprendieron sobre malabaristas, acróbatas, motocicletas, payasos y elefantes!



# Autodefensa para Niños

La autodefensa es hablar para satisfacer tus necesidades. Esta es una habilidad social fundamental que los niños y adolescentes deben desarrollar, ya que los ayuda en todas las áreas de sus vidas, desde lo académico y el buen desempeño escolar hasta las amistades y el empleo futuro.

## Porqué la Autodefensa es Importante para los Niños y Adolescentes

La autodefensa es importante para los niños y adolescentes porque es una forma de expresar sus necesidades, defenderse y superar los desafíos. En resumen, es la mejor estrategia que podemos enseñarles a los niños y adolescentes para ayudarlos a alcanzar sus metas. En lugar de depender de otra persona para resolver un problema, podemos enseñarles a los estudiantes a ser ellos mismos los solucionadores de problemas a través de la autodefensa. Esta es una habilidad empoderadora y de importancia crítica para los niños de todas las edades (y sí, también es importante para nosotros como adultos).

## Cómo es la Autodefensa

La autodefensa puede verse diferente en diferentes situaciones y escenarios. Aquí hay algunos ejemplos de la vida real que podríamos ver en las vidas de niños y adultos jóvenes.

- Levantar la mano para hacer una pregunta en clase cuando no entiendes algo.
- Compartir tu opinión sobre un tema con amigos o compañeros de clase, incluso si es algo con lo que los demás no están de acuerdo.
- Pedir ayuda en una tarea o proyecto que sea un desafío.
- Expresar tus verdaderas emociones diciéndole a un amigo cómo te sientes.
- Defenderte cuando alguien te trata de manera cruel o injusta.
- Decir que no cuando te sientes incómodo con hacer algo.
- Hablar y tratar de resolver un problema cuando tienes un problema, como no poder ver el pizarrón del aula desde donde estás sentado.
- Ofrecer una solución significativa a un problema con el que estás lidiando, como ofrecer reunirte otro día con un entrenador cuando una cita no funciona.

**Es importante recordar que la autodefensa no es solo una habilidad para el aula; ¡es una habilidad para la vida!**

Shirley Luce,  
Consejera Escolar

# Calendario de Marzo

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

- 4 - PTO 6:00 p.m.
- 6 - Concierto de 3er grado 6:00 p.m.
- 6 - Concierto de 4to grado 6:45 p.m.
- 7 - Rock Rally 1:30 p.m.
- 11 - Site Council 11:30 a.m.



- 13 - 5to Grado Match Madness
- 14 - No hay clases/Staff Inservice
- 17-21 - No hay clases/Receso de Primavera
- 28 - PTO Carnaval 6:00 p.m.

## Contactanos

Tyler Burnett - Director  
 Stephanie Turowski - Maestra Principal  
 Stephanie Baughman - Secretaria  
 Numero de Oficina: 785-309-4100

 Coronado Elementary

 @Coronado305

 School Website

 District Website

**#CoronadoGrowsGreatness**  
**#305GrowsGreatness**

Unified School District #305 does not discriminate on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability in admission or access to, or treatment or employment in, its programs and activities and provides equal access to the Boy Scouts and other designated youth groups. Any person having inquiries concerning Unified School District #305 compliance with the regulations implementing Title VI, ADA, Title IX, or Section 504 is directed to contact the Unified School District #305 Executive Director of Human Resources, P.O. Box 797, Salina, Kansas 67402, 785-309-4726.