



# SERIE DE SALUD MENTAL

EDUCAR. INFORMAR. CAPACITAR.

### HORAS DE INICIO 4:00pm y 6:00pm PT

Explore las sesiones virtuales de este mes que cubren los temas de crianza más importantes de la actualidad. ¡Participe en todas las sesiones que desee!

Lunes 7 de Julio: Regulación emocional: Reconocer qué está sintiendo

Miércoles 9 de Julio: Uso de Substancias & Vapeo

Martes 15 de Julio: Ayudar a sus hijos a tener éxito: Série de Salud Mental

Miércoles 23 de Julio: Por qué nuestros hijos se autolesionan

> Jueves 30 de Julio: La ansiedad de su hijo



## DESCUBRA LAS SERIES DE SALUD MENTAL. ESCANEE O VISITE

parentguidance.org/mhs-catalog/

Para asistencia, envíe un correo electrónico a: info@cookcenter.org

## Instructions: Adding Your Logo

#### Add Your Logo in Adobe Acrobat

- 1. Click on the Image Icon in the bottom right corner
- 2. In the Select Image popup, click **Browse...**
- From your computer files, <u>find the logo</u> you want to use and <u>double click</u>
- 4. You will see a preview of your selected logo
- 5. Click **Ok** to insert the image
- 6. Repeat steps to change logo, if needed

#### BE SURE to DELETE this Instruction Page!

- 1. Click Edit in the top left toolbar
- 2. Click Organize pages
- 3. Click to select the Instructions Page
- 4. Tap <u>Delete</u> on your keyboard or click the <u>Trash Icon</u>
- 5. Click OK to confirm
- 6. Click the back arrow to back out of Organize pages

BE SURE to SAVE the file before closing it

- 1. Click File
- 2. Click Save





