



CYCLONE CONNECTIONS

CENTENNIAL MIDDLE SCHOOL NEWSLETTER

Important Dates

- 03/10 — Theatre Club Performance “Alistair in Wonderland” in the Auditorium (5:30 pm)
- 03/11 — Theatre Club Performance “Alistair in Wonderland” in the Auditorium (5:30 pm)
- 03/12 — Wrestling at [Platt MS](#) (5 pm)
- 03/13 — FET Meeting (5:45 pm)
- 03/14 — PTO Parent Event at Cristos Coffee (9 am)
- 03/19 — Wrestling Culminating Event at [Fairview HS](#) (5 pm)
- 03/20 — PTO Meeting (9 am)
- 03/24 - 03/28 — No School - Spring Break

All School Announcements

Theatre Club Performance: *Alistair in Wonderland*

You are invited to attend a performance of *Alistair in Wonderland* on Monday, March 10 and Tuesday, March 11th at 5:30 pm in the Centennial Auditorium. Admission is free with a suggested donation of \$10.

The Queen of Hearts has demanded a rematch with Alice on the croquet lawn, but instead of fetching the girl back to Wonderland as instructed, the easily addled Dormouse has returned with a very confused boy named Alistair. Luckily, Alice has also arrived, having learned of the Queen’s summons from the Cheshire Cat, and it becomes her mission to get Alistair safely home while also enjoying a new adventure herself.

High School Transition Dates/Events

Please review [this detailed document](#) regarding transitioning to high school in BVSD that our counseling team has developed. You will find important event dates and information.

P.E.P. Talks

Receive a weekly text from your Centennial team with tips, tricks, research and fun to make parenting your middle schooler just a bit easier. Or at least funnier.

We promise to keep them short, interesting and hopeful! Sign up [HERE](#), weekly text will begin in late February through the end of the semester.

As an extra bonus, we are inviting parents who are signed up for PEP Talk, in for **AcuWellness**. AcuWellness is a 5 needle protocol in each ear which supports stress reduction and wellbeing. We would like to invite you to Centennial at 3pm on Fri Mar 14th for AcuWellness. Spend 30 min relaxing before the weekend. RSVP to Leah Taylor (leah.taylor@bvsd.org.)



Yearbooks: Deadline Approaching

Don't miss out on the memories of the year! This is the **LAST CHANCE TO GUARANTEE** a yearbook for your child and to include personalization. Visit jostensyearbooks.com to reserve your copy.

Fees

All fees for first and second semester have been activated on [Infinite Campus](#). Please check your parent portal to [review and pay fees](#). Contact us with any questions.

Athletics and Clubs

All Grades Soccer Registration Due Monday

All grades girls and boys soccer is starting soon!. [Register online](#) now. The registration deadline is Monday, March 3rd. Girls soccer starts Monday, March 10th and boys start Wednesday, March 12th. Practice will be held on Mondays and Thursdays from 4-5 pm. **A current physical is required.** Contact [Ms. Kleidon](#) or [Ms. Nelson](#) with any questions.

Sign up for Clubs!

Clubs provide a fun and supportive environment for students to learn, grow, and make lasting friendships. We encourage your students to sign up and get involved in the activities that spark your child's curiosity and enthusiasm! Several clubs are underway and many more are coming soon. Check out our [clubs page](#) for details and contacts.

Centennial PTO

March Parent Event

Our March Parent Event will be discussing the book [The Anxious Generation](#) on Friday March 14th at 9 am at [Cristos Coffee](#). Everyone is welcome at the event, even if you haven't read it, but the focus will be on discussing the book. We hope to see you there!

PTO Meeting

Our next meeting is on Thursday, March 20th at 9 am in the library. All are welcome to come learn about what's happening at CMS.

Cyclones Community

Attend a BVSD parent presentation on Digital Media and Screen Time: "The Balancing Act: Screen Time, Mental Health, & Academic Performance"

BVSD, in partnership with the Parent Engagement Network and the Digital Media Treatment & Education Center, invites families to a presentation exploring the effects of digital media and screen time on children's mental health and development. Experts Tracy Markle and Dr. Brett Kennedy will provide insights into how smart devices, social media, and video gaming influence brain development, self-esteem, academic performance, and emotional well-being.

Presentations catered by grade level are offered at various school locations across the district from 6:30-7:30 p.m.

- Elementary presentations offered Thursdays March 13, April 17 and April 24
- Middle school presentations offered Wednesdays April 2, April 23 and May 2
- High school presentations offered Wednesdays March 12, April 9 and April 30

Event Information and dates and RSVP link: [Parent Presentation Series - The Balancing Act: Screen Time, Mental Health, & Academic Performance.](#)

CO 119 Project Update: Upcoming Full Closure at Jay Road & CO 119

Beginning on Friday, Feb. 28 to Monday, March. 10, the Jay Road median, between northbound and southbound Colorado Highway 119/Diagonal Highway, will be closed to all modes of transportation. Jay Road and CO 119 will be a right-in-right-out intersection during this time. This closure is required for crews to install the bikeway underpass at Jay Road. Motorists and cyclists will have separate detours. Visit the [project website](#) to sign up to receive weekly construction update emails to get all the latest construction information. Please reach out to co119safetyandmobility@gmail.com or call 720-378-8083 with any questions or concerns.

Free CU Wizards Show: The Physics of Sports

Professor John Bohn's Family Wizards Show "The Physics of Sports!" is a HIT! It might seem like our favorite athletes defy the laws of physics, but this is not so - they work with physics, just as we all do. Come and learn about how motion, energy, and balance contribute to the things we all do in sports! There will be lots of audience participation, including an activity for all kids who attend! This event is happening Saturday, March 15th from 9:30-10:30 am in the Duane Physics building G1B30. [See the flyer](#) and visit the [CU Wizards website](#) for more information.

College Funding Coach Workshop

This year, the FAFSA landscape is changing significantly which can heighten levels of stress and uncertainty for families saving for college. Centennial Middle School is hosting the College Funding Coach on Wednesday, April 9th from 6-7:30pm. The presentation will be offered in-person at Centennial Middle School. This free event is for any family wanting to learn how to pay for college (Preschool - High School).

The College Funding Coach was founded in 2002 to help families better understand the complex strategies for paying for college and making higher education more affordable. This interactive workshop, Little-Known Secrets of Paying for College, teaches parents the rules of the game when it comes to paying for your child's education. This is a free educational in-person event. Please register by clicking [HERE](#) or on [the flyer](#).

Benefits in Action - Resource for Families in Need

Benefits in Action is a nonprofit organization dedicated to connecting our diverse community with the support and resources they need to thrive. Contact them for help with your Medicaid, Medicare, Connect for Health Colorado, and OmniSalud! Call 720-221-8354 or go [here to register](#).

Find Help

Find free or reduced-cost resources like food, housing, financial assistance, health care, and more. Help starts [here](#).



CONEXIONES CENTENNIAL

NOTICIAS DE LA ESCUELA SECUNDARIA CENTENNIAL

Fechas Importantes

- 10 de marzo — Presentación del Club de Teatro “Alistair en el País de las Maravillas” en el Auditorio (5:30 pm)
- 11 de marzo — Presentación del Club de Teatro “Alistair en el País de las Maravillas” en el Auditorio (5:30 pm)
- 12 de marzo — Lucha Libre en [Platt MS](#) (5 pm)
- 13 de marzo — Reunión de FET (5:45 pm)
- 14 de marzo — Evento para padres de la PTO en Cristos Coffee (9 am)
- 19 de marzo — Evento culminante de lucha libre en [Fairview HS](#) (5 pm)
- 20 de marzo — Reunión de PTO (9 am)
- 24-28 de marzo — No hay clases - Vacaciones de Primavera

Anuncios Sobre la Escuela

Presentación del Club de Teatro: *Alistair en el País de las Maravillas*

Estás invitado a asistir a una presentación de *Alistair en el País de las Maravillas* el lunes 10 de marzo y el martes 11 de marzo a las 5:30 p. m. en el Auditorio Centennial. La entrada es gratuita con una donación sugerida de \$10.

La Reina de Corazones ha exigido una revancha con Alicia en el campo de croquet, pero en lugar de llevar a la niña de regreso al País de las Maravillas como se le ordenó, el Lirón, que se confunde fácilmente, ha regresado con un niño muy confundido llamado Alistair. Afortunadamente, Alicia también ha llegado, después de enterarse de la convocatoria de la Reina por el Gato de Cheshire, y se convierte en su misión llevar a Alistair a casa sano y salvo mientras también disfruta de una nueva aventura.

Fechas/Eventos de la Transición a la Escuela Secundaria

Por favor revise [este documento detallado](#) sobre la transición a la escuela secundaria en BVSD que nuestro equipo de consejeros ha desarrollado. Encontrará información y fechas de eventos importantes.

P.E.P. Talks (Platicas Optimistas)

Reciba un mensaje de texto semanal de su equipo Centennial con consejos, trucos, información y diversión para que la crianza de su hijo sea un poco más fácil. O, al menos, más divertido.

Prometemos que serán breves, interesantes y optimistas. Inscríbete [AQUÍ](#), el texto semanal comenzará a finales de febrero hasta el final del semestre.

Como beneficio adicional, invitamos a los padres que se inscribieron para PEP Talk a que vengan a **AcuWellness**. AcuWellness es un protocolo de 5 agujas en cada oído que favorece la reducción del estrés y el bienestar. Nos gustaría invitarlos a Centennial a las 3:00 p. m. el viernes 14 de marzo para AcuWellness. Pasen 30 minutos relajándose antes del fin de semana. Confirмен su asistencia con Leah Taylor (leah.taylor@bvsd.org).



Anuarios: Se acerca la fecha límite

¡No te pierdas los recuerdos del año! Esta es la **ÚLTIMA OPORTUNIDAD PARA GARANTIZAR** un anuario para estudiante e incluir la personalización. ¡Visita jostensyearbooks.com para reservar tu copia.

Tarifas Escolares

Todas las cuotas del primer y segundo semestre han sido activadas en Infinite Campus. Por favor, consulte su portal de padres para ver y pagar las cuotas. Si tiene alguna pregunta, contáctenos.

Deportes y Actividades Extracurriculares

La inscripción de fútbol para todos los grados se cierra el lunes

¡El fútbol para niñas y niños de todos los grados comienza pronto! Inscríbase [en línea](#) ahora. La última fecha de inscripción es el lunes 3 de marzo. El fútbol para niñas comienza el lunes 10 de marzo y el fútbol para niños comienza el miércoles 12 de marzo. Las prácticas se realizarán los lunes y jueves de 4 a 5 p. m. **Se requiere un examen físico actual.** Comuníquese con la [Sra. Kleidon](#) o la [Sra. Nelson](#) si tiene alguna pregunta.

¡Inscríbete en los clubes!

Clubes brindan un ambiente divertido y de apoyo para que los estudiantes aprendan, crezcan y hagan amistades de largo plazo. ¡Animamos a sus alumnos a inscribirse y participar en las actividades que despiertan la curiosidad y el entusiasmo de su estudiante! Echa un vistazo a nuestra [página de clubes](#) para obtener detalles y contactos.

Centennial PTO

Evento para padres de marzo

Nuestro evento para padres de marzo discutirá el libro [The Anxious Generation](#) el viernes 14 de marzo a las 9 a. m. en [Cristos Coffee](#). Todos son bienvenidos al evento, incluso si no lo han leído, pero el enfoque estará en discutir el libro. ¡Esperamos verlos allí!

Reunión de la PTO

Nuestra próxima reunión es el jueves 20 de marzo a las 9 a. m. en la biblioteca. Todos están invitados a venir a aprender sobre lo que está sucediendo en CMS.

Comunidad

Asista a una presentación para padres del BVSD sobre los medios digitales y tiempo frente a la pantalla: *El equilibrio entre el tiempo frente a la pantalla, la salud mental y el rendimiento académico*

El BVSD, en asociación con la Red de Participación de Padres y *Digital Media Treatment & Education Center*, invita a las familias a una presentación que explora los efectos de los medios digitales y el tiempo frente a la pantalla en la salud mental y el desarrollo de los niños. Los expertos Tracy Markle y el Dr. Brett Kennedy brindarán información sobre cómo los dispositivos inteligentes, las redes sociales y los videojuegos influyen en el desarrollo del cerebro, la autoestima, el rendimiento académico y el bienestar emocional. Se ofrecen presentaciones por

nivel de grado en varias escuelas del distrito de 6:30 a 7:30 p.m.

- Presentaciones de primaria ofrecidas los jueves 13 de marzo, 17 de abril y 24 de abril
- Presentaciones de secundaria ofrecidas los miércoles 2 de abril, 23 de abril y 2 de mayo
- Presentaciones de preparatoria ofrecidas los miércoles 12 de marzo, 9 de abril y 30 de abril

Información, fechas de los eventos y enlace para confirmar su asistencia: [Serie de presentaciones para padres: *El equilibrio entre el tiempo frente a la pantalla, la salud mental y el rendimiento académico*](#).

Actualización del proyecto CO 119: Próximo cierre total en Jay Road y CO 119

A partir del viernes 28 de febrero y hasta el lunes 10 de marzo, la mediana de Jay Road, entre Colorado Highway 119/Diagonal Highway en dirección norte y sur, estará cerrada para todos los medios de transporte. Jay Road y CO 119 serán una intersección de entrada y salida durante este tiempo. Este cierre es necesario para que los equipos instalen el paso subterráneo de la ciclovía en Jay Road. Los automovilistas y ciclistas tendrán desvíos separados. Visite el [sitio web del proyecto](#) para registrarse y recibir correos electrónicos semanales de actualización de la construcción para obtener toda la información más reciente sobre la construcción. Comuníquese con co119safetyandmobility@gmail.com o llame al 720-378-8083 si tiene alguna pregunta o inquietud.

Espectáculo gratuito de CU Wizards: La física de los deportes

¡El espectáculo de Family Wizards del profesor John Bohn, “La física de los deportes” es un ÉXITO! Puede parecer que nuestros atletas favoritos desafían las leyes de la física, pero no es así: trabajan con la física, al igual que todos nosotros. ¡Ven y aprende sobre cómo el movimiento, la energía y el equilibrio contribuyen a las cosas que todos hacemos en los deportes! ¡Habrá mucha participación del público, incluyendo una actividad para todos los niños que asistan! Este evento se llevará a cabo el sábado 15 de marzo de 9:30 a 10:30 a. m. en el edificio Duane Physics G1B30. Consulta [el folleto](#) y visita el [sitio web de CU Wizards](#) para obtener más información.

Taller sobre la Financiación Universitaria

Este año, el sistema de FAFSA está cambiando significativamente, lo que puede aumentar los niveles de estrés e incertidumbre para las familias que están ahorrando para la universidad. Centennial Middle School es anfitrión del Entrenador de Fondos Universitarios el miércoles, 9 de abril de 6-7:30pm. La presentación se ofrecerá en persona en Centennial Middle School. Este evento gratuito es para cualquier familia que desee aprender cómo pagar la universidad (Preescolar - Escuela Secundaria).

La organización *College Funding Coach* se fundó en 2002 para ayudar a las familias a comprender mejor las complejas estrategias para pagar la universidad y hacer más accesible la educación superior. Este taller interactivo, *Los secretos poco conocidos para pagar la universidad*, enseña a los padres las reglas del juego a la hora de pagar la educación de sus hijos. Este evento educativo en persona es gratuito. Por favor, regístrese haciendo clic [AQUÍ](#) o en [el folleto](#).

Beneficios en Acción - Recursos para Familias Necesitadas

Beneficios en Acción es una organización sin fines de lucro dedicada a conectar a nuestra diversa comunidad con el apoyo y los recursos que necesitan para prosperar. ¡Contáctenos para obtener ayuda con sus Medicaid, Medicare, Connect for Health Colorado y OmniSalud! ¿Listo para programar una cita ahora? Llame al 720-221-8354 o vaya [aquí para registrarse](#).

Encuentre Ayuda

Encuentre recursos gratuitos o de costo reducido como alimentos, vivienda, asistencia financiera, atención médica y más. La ayuda comienza [aquí](#).