

*Bienvenido a*

*Nuestro Desayuno*

# Suffern Central Elementary

**Marzo**  
**2025**

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES

WWW.WHITSONS.COM

### Lunes



### Martes

### Miércoles




### Jueves

### Viernes


3 Muffin de arándanos   
 Cinnamon Toast Crunch   
 Galletas de Vainilla  
 Fresh NY Local Apple  
 100% naranja mandarina   
 Cereal Cocoa Puffs



4 Sándwich de Huevo, Tocino y Queso   
 Cereal Froot Loops  
 Bajo en Azúcar   
 Galletas de Vainilla  
 Fresh NY Local Apple  
 100% Naranja  
 Mandarina  
 Cereal Cocoa Puffs

5 Donut del Grupo de Trabajo   
 Cheerios de Apple Cinnamon   
 Galletas de Vainilla  
 Fresh NY Local Apple  
 100% Naranja  
 Mandarina  
 Cereal Cocoa Puffs




6 Sándwich De Huevo Y Queso   
 Cereal Crujiente De Tostadas De Canela   
 Galletas de Vainilla  
 Naranja Fresca  
 Jugo De Manzana  
 Cereal Cocoa Puffs 

7 Brown Sugar Cinnamon Pop Tart  
 Cheerios   
 Galletas de Vainilla  
 Fresh NY Local Apple  
 100% Naranja  
 Mandarina  
 Cereal Cocoa Puffs  
 Bajo en Azúcar 

10 Galletas de Vainilla  
 Cereal Cocoa Puffs  
 Bajo en Azúcar   
 Mini rollo de canela para separar   
 Corn Flakes Cereal   
 Naranja Fresca  
 Jugo De Manzana

11 Sándwich de Huevo, Tocino y Queso   
 Cereal Froot Loops  
 Bajo en Azúcar   
 Galletas de Vainilla  
 Fresh NY Local Apple  
 100% Naranja  
 Mandarina  
 Cereal Cocoa Puffs

12 Tostada Francesa   
 Cinnamon Toast Crunch   
 Galletas de Vainilla  
 Fresh NY Local Apple  
 Jugo De Manzana  
 Cereal Cocoa Puffs  
 Bajo en Azúcar 



13 Sándwich De Huevo Y Queso   
 Cereal Crujiente De Tostadas De Canela   
 Galletas de Vainilla  
 Naranja Fresca  
 Jugo De Manzana  
 Cereal Cocoa Puffs 

14 Donut del Grupo de Trabajo   
 Cheerios de Apple Cinnamon   
 Galletas de Vainilla  
 Fresh NY Local Apple  
 100% Naranja  
 Mandarina  
 Cereal Cocoa Puffs

17 Strawberry Pop Tart  
 Cereal Cocoa Puffs  
 Bajo en Azúcar   
 Galletas de Vainilla  
 Naranja Fresca  
 Jugo De Manzana  


18 Sándwich de Huevo, Tocino y Queso   
 Cereal Froot Loops  
 Bajo en Azúcar   
 Galletas de Vainilla  
 Fresh NY Local Apple  
 100% Naranja  
 Mandarina  
 Cereal Cocoa Puffs

19 Galletas de Vainilla  
 Cereal Cocoa Puffs  
 Bajo en Azúcar   
 Cheerios de Apple Cinnamon   
 Donut del Grupo de Trabajo   
 Fresh NY Local Apple  
 100% Naranja

20 Sándwich De Huevo Y Queso   
 Cereal Crujiente De Tostadas De Canela   
 Galletas de Vainilla  
 Naranja Fresca  
 Jugo De Manzana  
 Cereal Cocoa Puffs

21 Mini rollo de canela para separar   
 Corn Flakes Cereal   
 Galletas de Vainilla  
 Naranja Fresca  
 Jugo De Manzana  
 Cereal Cocoa Puffs  
 Bajo en Azúcar 

24 Muffin de arándanos   
 Cinnamon Toast Crunch   
 Galletas de Vainilla  
 Fresh NY Local Apple  
 100% naranja mandarina  
 Cereal Cocoa Puffs

25 Sándwich de Huevo, Tocino y Queso   
 Cereal Froot Loops  
 Bajo en Azúcar   
 Galletas de Vainilla  
 Fresh NY Local Apple  
 100% Naranja  
 Mandarina  
 Cereal Cocoa Puffs

26 Sándwich de Huevo, Tocino y Queso   
 Cereal Froot Loops  
 Bajo en Azúcar   
 Galletas de Vainilla  
 Fresh NY Local Apple  
 100% Naranja  
 Mandarina  
 Cereal Cocoa Puffs

27 Sándwich De Huevo Y Queso   
 Cereal Crujiente De Tostadas De Canela   
 Galletas de Vainilla  
 Naranja Fresca  
 Jugo De Manzana  
 Cereal Cocoa Puffs

28 Pan de miel   
 Cereal Cocoa Puffs  
 Bajo en Azúcar   
 Galletas de Vainilla  
 Fresh NY Local Apple  
 100% Naranja  
 Mandarina

31 Strawberry Pop Tart  
 Cereal Froot Loops  
 Bajo en Azúcar   
 Galletas de Vainilla  
 Fresh NY Local Apple  
 Jugo de Naranja  
 Cereal Cocoa Puffs  
 Bajo en Azúcar 



Consulte nuestro nuevo menú móvil en [www.FDMealPlanner.com](http://www.FDMealPlanner.com) o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

\* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

\*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

