

Bienvenido a Nuestro Almuerzo

Suffern Central Elementary

Marzo 2025

WHITSONS CULINARY GROUP | FAMILY OF COMPANIES
WWW.WHITSONS.COM


Lunes


Martes


Miércoles

Jueves

Viernes



3 Tostada Francesa 
salchicha de pavo
Bolitas de Papas
Fresh NY Local Apple


4 Nachos y Queso 
Lechuga de Iceberg
Salsa
Frijoles Rojos
Queso Cheddar
Naranja Fresca

5 Pasta con Albóndigas
Hecho en Casa 
Brócoli Cocido Al Vapor
Pan De Ajo
Rebanadas de Melocotón




6 Tortilla de huevo con queso
Jamón
Palitos de Zanahorias
Taza de Pera y Piña

7 Pizza de Pepperoni 
Tiras De Pimiento Rojo
Pizza de Queso 
Ensalada Fresca De Jardin
Ensalada de Fruta

10 Pan Tostado con Queso Meltdown
Café 
Sopa de Tomate
Puré de Manzana




11 Tortillas Scoops Horneadas
Pavo Picante
Lechuga de Iceberg
Salsa
Queso Cheddar
Frijoles
Durazno Fresco


12 Pollo Parmesano Con Pasta 
Ensalada Fresca De Jardin
Coliflor con ajo asado
Taza de Melón

13 Deep Dish Cheese Pizza 
Tiras De Pimiento Rojo
Ensalada de Fruta



14 **NO SCHOOL**
SUPERINTENDENT'S CONFERENCE DAY

17 Panqueques 
Tocino
Bolitas de Papas
Fresh NY Local Apple



18 Nachos y Queso 
Lechuga de Iceberg
Salsa
Frijoles Rojos
Queso Cheddar
Taza de Pera y Piña

19 Macarrones con Queso Hecho en Casa 
Pan Francés
Ensalada De Frijoles Verdes
Rebanadas de Melocotón

20 Pollo al Horno
Puré De Papas
Salsa Marrón
Pan
Brócoli Cocido Al Vapor
Naranja en Rodajas


21 Palitos de pan
Rellenos de Queso 
o Pizza Rellena 
Palitos de Zanahorias
Pure de Manzana con Canela







24 Palitos de Queso Mozzarella 
Palitos de pan
Rellenos de Queso 
Palitos de Zanahoria
Pure de Manzana
Canela



25 Tortillas Scoops Horneadas
Pavo Picante
Lechuga de Iceberg
Salsa
Queso Cheddar
Frijoles
Durazno Fresco

26 Pasta con Albóndigas
Hecho en Casa 
Brócoli Cocido Al Vapor
Pan De Ajo
Taza de Melón

27 Quesadilla de Queso 
Quesadilla De Pollo
Pepperoni Quesadilla 
Frijoles al Horno
Naranja en Rodajas
Peras Cortadas

28 Pizza de Pepperoni 
Pizza de Queso 
Tiras De Pimiento Rojo
Ensalada de Fruta

31 Tostada Francesa 
salchicha de pavo
Bolitas de Papas
Fresh NY Local Apple

LUNCH INCLUDES:

Choice of Entree,
Vegetable Choice, Fruit
Choice, Daily Grain,
100% Fruit Juice Choice
of Milk: Skim, 1%, Fat
Free Chocolate

AVAILABLE DAILY:

Grill Cheese, PB&J,
Yogurt Meal, Bagel
Bag, Cheese
Sandwich

ALTERNATE DAILY CHOICES:

Mon/Wed/Fri: Hot Dog,
Hamburger/Cheeseburger
Tues/Thurs: Baked Chicken
Nugget, Poppers or Tenders

Consulte nuestro nuevo menú móvil en www.FDMealPlanner.com o descargue nuestra aplicación FD MealPlanner de forma gratuita, desde la App Store o Google Play, y acceda a su menú desde cualquier lugar que se encuentre a través de su dispositivo móvil.

* Consumo de carne, pollo, pescado, mariscos o huevos crudo o mal cocida puede aumentar su riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, especialmente si usted tiene ciertas condiciones médicas.

*Menú está sujeto a cambios, aviso publicado si está disponible. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, sexo (incluidas la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia por cualquier actividad anterior de derechos civiles. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

