

Inspiraciones para consejeros

Con la llegada de la primavera y el final del invierno, marzo es un momento para reflexionar y emprender un nuevo viaje de autodescubrimiento. Marzo hace su aparición para entregarnos el poder de encontrar nuestro Propósito a través del autodescubrimiento. Ya sea familia, amigos, trabajo, fe o espiritualidad, tenemos y podemos encontrar la manera de hacer que este viaje de autodescubrimiento sea iluminador. Al ampliar nuestros ojos y abrir nuestro corazón, nos damos la oportunidad de aprender sobre nuestros valores, creencias y motivaciones. Entonces, ¿quién necesita un trébol de cuatro hojas de la suerte cuando tenemos el poder de encontrar ese Propósito simplemente usando la introspección? que se cultiva a través de la autorreflexión.

Otro aspecto durante nuestra expedición de autodescubrimiento es nuestra brújula interna que nos orienta por el camino del Compromiso. Tener Compromiso es importante porque nos ayuda a mantenernos enfocados, motivados y disciplinados. El compromiso es un factor clave para crear resultados positivos y cultivar una vida significativa. Hay muchas formas de Compromiso, como las metas que nos hemos fijado, ayudar a los demás y permanecer dedicados a nuestra espiritualidad y fe.

Además, la Cuaresma es un tiempo en el que el Propósito y el Compromiso se ejercen en forma de ayuno, crecimiento espiritual y claridad. La Cuaresma proviene de la palabra inglesa antigua Lencten, que significa primavera. En inglés moderno, la palabra Cuaresma ha ganado popularidad y se utiliza más ampliamente. Por último, tanto la Cuaresma como la Primavera van acompañadas de la renovación del crecimiento, que nos brinda una oportunidad anual para recordar nuestro humanitarismo y dependencia del Señor.



Autodescubrimiento

*Atentamente,
Ms. Jordon*