

Distrito Escolar de Woodburn Intermedia Menù Ciclo

Menù de Desayuno & Almuerzo

Marzo – Junio 2025

OTRAS SELECCIONES DIARIAS:

Cereal o barra de desayuno

Leche sin grasa o blanca al 1%

Todos los estudiantes deben tomar ½ taza de fruta con el desayuno.

ALMUERZO

Leche blanca y de chocolate baja en grasa o sin grasa.

La barra ofrece una variedad de frutas y verduras frescas y de lata.

Todos los estudiantes deben tomar al menos ½ taza de frutas y/o vegetales con el almuerzo

Los artículos marcados con un asterisco * pueden contener carne de cerdo.

Este menù esta sujeto a cambios

sin previo aviso.

WEEK	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1	Pizza de Desayuno Macarroni & Queso c/ roll integral Salchicha Empanizada Enchilada Empanada	Mini Pancakes Pizza de Queso Sándwich de Jamón & Queso Yogur Parfait	Frudel Tiras de Pollo c/ roll integral Crema de cacahuete y mermelada Ensalad Cesar	Mini Cinnis Pollo de mantequilla c/ Arroz integral Hot Dog Yogur, Queso & Baguel	Cereal y Fresas Desalmuerzo Pallitos de Pezcado c/ roll integral Burrito de Frijol
2	Mini Baguel Rellenos Pollo Teriyaki c/ Fideos Yakisoba Quesadilla de Pollo Sándwich de Queso Amarillo	Chilaquiles w/ Huevos Pizza* de Pepperoni Sándwich de Barbecue Yogur Parfait	Barritas de pan tostado a la francesa Hamburguesa con Queso Ensalad de Chef Crema de cacahuete y mermelada	Yogur & Muffin Nachos Pallitos de Pizza Caja dulce y sabrosa	Bocaditos de Salchicha para el desayuno Pollo frito al horno c/ Ensalada de macarroni Samosas de Pavo Burrito de Frijol
3	Rondad de Desayuno Sándwich de Queso Amarillo Enchilada Empanada Salchicha Empanizada	Mini Pancakes Pizza de Queso Envoltura de delicatesen Yogur Parfait	Pan de Banana Sándwich de Pollo Ensalad Cesar Crema de cacahuete y mermelada	Burrito de Desayuno Albóndigas con puré de papas y salsa Picaduras de jalapeño Yogur, Queso & Baguel	Baguel c/ Queso Crema Pizza Rippers Pretzel suave y salsa de queso Burrito de Frijol
4	Avena Caliente Pollo a la Mandarina c/ arroz integral Quesadilla de Pollo Sándwich de Queso Amarillo	Wafles Pizza* de Pepperoni Envoltura de pollo ranchero Yogur Parfait	Barritas de pan tostado a la francesa Nugets de pollo & Bollo integral Ensalad de Chef Crema de cacahuete y mermelada	Yogur c/ Granola Espagueti c/ Salsa de carne Pallitos de Pizza Hummus c/ Pan Plano	Empanada de Desayuno Sándwich de costillas a la barbacoa Samosas de Pavo Burrito de Frijol

Desarrolla hábitos saludables: *Empieza tu día con un desayuno balanceado*

Granos enteros para plenitud y energía

Proteínas para músculos sanos

Alimentos ricos en calcio para huesos y dientes fuertes

Dulces frutas o verduras coloridas para fibra, vitaminas y minerales

Mar-25							Abr-25							Mayo-25							Junio-25						
S	M	T	W	Th	F	S	S	M	T	W	Th	F	S	S	M	T	W	Th	F	S	S	M	T	W	Th	F	S
						1		31	1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30		29	30					

Este Instituto es un proveedor con equidad de oportunidades