

# Distrito Escolar de Woodburn Primaria Menù Ciclo

## Menù de Desayuno & Almuerzo

## Marzo – Junio 2025

### OTRAS SELECCIONES DIARIAS:

Cereal o barra de desayuno

Leche sin grasa o blanca al 1%

Todos los estudiantes deben tomar ½ taza de fruta con el desayuno.

### ALMUERZO

Leche blanca y de chocolate baja en grasa o sin grasa.

La barra ofrece una variedad de frutas y verduras frescas y de lata.

Todos los estudiantes deben tomar al menos ½ taza de frutas y/o vegetales con el almuerzo

Los artículos marcados con un asterisco \* pueden contener carne de cerdo.

Este menù esta sujeto a cambios sin previo aviso.

WEEK	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>1</b>	Pizza de Desayuno  Macarroni & Queso c/ roll integral  Salchicha Empanizada	Mini Pancakes  Pizza de Queso  Sándwich de Jamón & Queso	Frudel  Tiras de Pollo c/ roll integral  Crema de cacahuete y mermelada	Mini Cinnis  Pollo de mantequilla c/ Arroz integral  Hot Dog	Cereal y Fresas  Desalmuerzo  Pallitos de Pezocado c/ roll integral
<b>2</b>	Mini Baguel Rellenos  Pollo Teriyaki c/ Fideos Yakisoba  Sándwich de Queso Amarillo	Chiliaquiles w/ Huevos  Pizza* de Pepperoni  Sándwich de Barbecue	Barritas de pan tostado a la francesa  Hamburguesa con Queso  Crema de cacahuete y mermelada	Yogur & Muffin  Nachos  Pallitos de Pizza	Bocaditos de Salchicha para el desayuno  Pollo frito al horno c/ Ensalada de macarroni  Burrito de Frijol
<b>3</b>	Rondad de Desayuno  Enchilada Empanada  Salchicha Empanizada	Mini Pancakes  Pizza de Queso  Envoltura de delicatesen	Pan de Banana  Sándwich de Pollo  Crema de cacahuete y mermelada	Burrito de Desayuno  Albóndigas con puré de papas y salsa  Yogur, Queso & Baguel	Baguel c/ Queso Crema  Pizza Rippers  Pretzel suave y salsa de queso
<b>4</b>	Avena Caliente  Pollo a la Mandarina c/ arroz integral  Quesadilla de Pollo	Waffles  Pizza* de Pepperoni  Envoltura de pollo ranchero	Barritas de pan tostado a la francesa  Nuggets de pollo & Bollo integral  Crema de cacahuete y mermelada	Yogur c/ Granola  Espagueti c/ Salsa de carne  Pallitos de Pizza	Empanada de Desayuno  Sándwich de costillas a la barbacoa  Burrito de Frijol

### Desarrolla hábitos saludables: *Empieza tu día con un desayuno balanceado*

Granos enteros para plenitud y energía

Proteínas para músculos sanos

Alimentos ricos en calcio para huesos y dientes fuertes

Dulces frutas o verduras coloridas para fibra, vitaminas y minerales

Mar-25							Abr-25							Mayo-25							Junio-25							
S	M	T	W	Th	F	S	S	M	T	W	Th	F	S	S	M	T	W	Th	F	S	S	M	T	W	Th	F	S	
						1		31	1	2	3	4	5						1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30		29	30						

Este Instituto es un proveedor con equidad de oportunidades