



Dear Incoming SMUHSD Families,

The attached [Medical Examiner's Statement](#) form (to be completed by the student's health care provider which is valid for 12 months from date of exam) is required for school entry. The San Mateo Union High School District requires that all students have a physical examination upon entering high school and are up-to-date on **all [required immunizations](#)**. If you do not wish for your student to have a physical, please submit a letter to the principal stating that you are waiving the physical examination requirement. The physical examination requirement may *not be waived* if your student plans to participate in our after-school athletic program.

Please return the original requested physical form and a completed, updated immunization record to your school's [Health Office](#) by the first day of school (or fax to 650-558-2852). We suggest that you please keep a copy for your own records. If you have any questions, please contact your school's Health Aide, [Ms. Trujillo](#).

In addition to the Medical Examiner's Statement, if your student plans on participating in sports (during the school year *and* over the summer), you must also complete the entire Athletic Packet via [SportsNet](#) every school year.

Parents/guardians can find the packets at: [Athletic Packets](#). Athletic Packets can be completed starting in May for the upcoming school year and summer practices.

If your student has a major medical condition (e.g., Type 1 Diabetes, EpiPen, Seizure Disorder, Heart Condition) that the school should be aware of, please notify your school's [Health Office](#).

For more info on [health-related forms](#) and policies (including the SMUHSD [Medication Policy](#) and the [Authorization for Medication](#) form), please click visit: [Students on Medication and Administration of Medication at School](#).

Thank you for your prompt response to this request.

Estimado Padre o Tutor:

[El formulario de Informe Médico adjunto](#) (debe ser completado por el proveedor de atención médica del estudiante y es válido por 12 meses desde la fecha del examen) es requerido para ingresar a la escuela. El Distrito Escolar de Escuelas Secundarias de San Mateo requiere que todos los estudiantes tengan un examen físico al ingresar a la escuela secundaria y que estén al día con **todas las vacunas requeridas**. Si no desea que su hijo se someta a un examen físico, envíe una carta al director indicando que está renunciando al requisito de examen médico. No se puede renunciar al requisito de examen médico si el estudiante planea participar en nuestro programa atlético después de las horas escolares.

Por favor devuelva el informe médico original y el registro de vacunas recientes a la [Oficina de Salud](#) de la escuela de su estudiante antes del primer día de clases (o envíelos por fax al 650-558-2852). Le recomendamos que guarde una copia para su referencia. Si tiene alguna pregunta comuníquese con el [Asistente de Salud](#) de su escuela por correo electrónico.

Además del Informe médico, si su hijo(a) tiene previsto participar en actividades deportivas (durante el ciclo escolar y durante el verano), se requiere que complete todo el paquete deportivo a través de [SportsNet](#) cada año escolar.

Padres o tutores deben completar el paquete deportivo en línea en [la página web](#). Paquetes deportivos pueden completarse a partir de Mayo para el año escolar entrante y la práctica de verano.

Si su estudiante tiene una afección médica importante (por ejemplo, Diabetes Tipo 1, EpiPen, Trastorno Convulsivo, Afección Cardíaca) que la escuela debe conocer, notifique a la [Oficina de Salud](#) en la escuela de su estudiante.

Para obtener más información sobre asuntos [relaciones con la salud](#) y políticas (incluyendo la [Política de Medicamentos](#) de SMUHSD y [el formulario](#)), por favor haga clic en [Estudiantes sobre medicación y administración de medicamentos en la escuela](#).

Le agradecemos de antemano su pronta atención a esta solicitud.