



## Menús de Merienda de las Escuelas del Condado de Orange para marzo de 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 de marzo	4 de marzo	5 de marzo	6 de marzo	7 de marzo
Cheez-It Crackers (wg) Jugo %100 de frutas	Vaso de yogur Galletas	Chex Snack Mix (wg) Jugo 100% de frutas	Queso en tiras con puré de manzana	Plato de cereales Leche
10 de marzo	11 de marzo	12 de marzo	13 de marzo	14 de marzo
Tortilla Chips (wg) Salsa	Rice Krispies Treat (wg) Elección de fruta	Muffin (wg) Leche	Pretzels (wg) Fruta a elegir	Graham Crackers (wg) Leche
17 de marzo	18 de marzo	19 de marzo	20 de marzo	21 de marzo
Goldfish Crackers (wg) Queso en tiras	Baked Doritos (wg) Jugo 100% de fruta	Medio sandwich de pavo (wg) Jugo 100% de Manzana	Cereal (wg) Leche	NutriGrain Bar (wg) Jugo 100% de frutas
24 de marzo	25 de marzo	26 de marzo	27 de marzo	28 de marzo
Cheez-It Crackers (wg) Jugo 100% de fruta	Vaso de yogur Galletas (wg)	Chex Snack Mix (wg) Jugo 100% de frutas	Queso en tiras con puré de manzana	Tazón de cereales (wg) Leche
31 de marzo	Los menús están sujetos a cambios.	=wg rico en cereales integrales		
Vacaciones de primavera (no hay clases)				

### Las familias conectan

#### Claves para el desayuno escolar

Del 3 al 7 de marzo es la Semana Nacional del Desayuno Escolar (NSBW), "Clue In To School Breakfast". #NSBW2025 pone de relieve cómo un desayuno nutritivo ayuda a los estudiantes a tener éxito en el aula y más allá. Los estudiantes que participan en el desayuno escolar muestran una mejor asistencia, comportamiento, resultados de las pruebas estandarizadas de rendimiento, así como la disminución de la tardanza.

El desayuno escolar es un Programa de Nutrición Escolar disponible en todas las escuelas públicas. Todos los niños pueden participar. La mayoría de las escuelas de Carolina del Norte ofrecen desayunos todos los días lectivos que incluyen un plato principal a elegir, fruta o jugo 100% y leche descremada o semidescremada. Todos los desayunos escolares que se sirven cumplen las normas federales de

nutrición que limitan las calorías, la grasa y el sodio.

El desayuno escolar ofrece varias conexiones con el aprendizaje en el aula: los alumnos tienen la oportunidad de tomar un desayuno saludable cada mañana más cerca de la hora de instrucción académica, los estudiantes que toman un desayuno saludable son más capaces de concentrarse en las lecciones en el salón de clases, y los estudiantes pueden practicar las lecciones de nutrición que aprenden en el salón de clases haciendo elecciones saludables con el desayuno escolar.

[www.schoolnutrition.org/nsbw](http://www.schoolnutrition.org/nsbw). Más información sobre la NSBW en Para más información sobre el desayuno escolar en nuestro estado, visite <https://go.ncdpi.gov/ncschoolmeals>.