



Menús de Primaria de las Escuelas del Condado de Orange para marzo de 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 de marzo Biscuit de Salchicha Palitos de pizza con salsa Marinara o Nuggets de pescado Verduras Sazonadas Papas Fritas Fruta a Elegir	4 de marzo Clue-berry Rebanada de Pan Nachos con Carne o Nachos con Pollo Frijoles Negros Salsa Fruta a Elegir	5 de marzo Parfait de yogur Sándwich de Queso Tostado o Sándwich de Queso Tostado con Bacon o Sub de Albóndigas Ejotes Papas al Horno Fruta a Elegir	6 de marzo Mini Private Eye Panqueques Pollo Alfredo con Palitos de Pan o Bocadillo Deli Sub Ensalada de la Huerta Zanahorias Fruta a Elegir	7 de marzo Entrada a Elección del Detective Pizza Variada Maíz con Mantequilla Verdura a Elegir Fruta a Elegir
10 de marzo Panqueque en un Palo Pan francés con Ajo o Wrap de Pavo Brócoli Caja de Jugo 100% Vegetal Fruta a Elegir	11 de marzo Barra de Panecillo de Fresa Quesadilla de Pollo o Nachos de Cerdo BBQ Frijoles Pinto Salsa Fruta a Elegir	12 de marzo Breakfast Pizza Hot Dog en Pan o Hamburguesa con Queso Ensalada de Col Frijoles Horno Fruta a Elegir	13 de marzo Mini Waffles Pollo Drumstick en Pan o Bistec de Carne con Salsa y Pan Puré de Papas Mezcla de Verduras Fruta a Elegir	14 de marzo Entrada a elección del Encargado/a Pizza Variada Maíz con Mantequilla Verdura a Elegir Fruta a Elegir
17 de marzo Parfait de Lucky Charms Barbacoa de Cerdo con Pan o Nuggets de Pollo con Pan Papas al Horno Col Fruta a Elegir	18 de marzo Sándwich de pollo y waffle Taco Blando de Ternera o Taco Blando de Pollo Frijoles Pinto Salsa Fruta a Elegir	19 de marzo Donut Corn Dog o Sandwich de Pollo Batatas Fritas Ejotes Fruta a Elegir	20 de marzo Huevos Revueltos c/Tostada Pasta con Salsa de Carne y Palitos de Pan o Entrada a elección del Encargado/a Brócoli Verduras Mixtas Fruta a Elegir	21 de marzo Entrada a elección del Encargado/a Pizza Variada Maíz con Mantequilla Verdura a Elegir Fruta a Elegir
24 de marzo Biscuit de Salchicha Palitos de Pizza con Salsa Marinara o Nuggets de Pescado Verduras Sazonadas Papas Fritas Fruta a Elegir	25 de marzo Rebanada de Pan Dulce Nachos de Carne o Nachos de Pollo Frijoles Negros Salsa Fruta a Elegir	26 de marzo Parfait de Yogur Bocadillo de Queso Tostado o S'wich de Queso Tostado c/ Bacon o Sub de Albóndigas Ejotes Papas Horneadas Fruta a Elegir	27 de marzo Mini Panqueques Pollo Alfredo c/Palitos de Pan o Deli Sub Sandwich Ensalada de la Huerta Zanahorias Fruta a Elegir	28 de marzo Entrada a elección del Encargado/a Pizza Variada Maíz con Mantequilla Verdura a Elegir Fruta a Elegir
31 de marzo No hay clases Vacaciones de Primavera	Precios de las Comidas Desayuno: Gratuito Almuerzo: 2,75 Adultos: Precio a la carta	Menús sujetos a cambios.	Las opciones diarias de platos principales alternativos para el desayuno incluyen: Cereales con galletas surtidas Opciones para llevar	El desayuno incluye jugo 100% de frutas y fruta a elección, El desayuno y el almuerzo incluyen leche descremada de chocolate o 1% a elegir.

Las Familias conectan Claves para el desayuno escolar

Del 3 al 7 de marzo es la Semana Nacional del Desayuno Escolar (NSBW), «Clue In To School Breakfast». La #NSBW2025 destaca cómo un desayuno nutritivo ayuda a los estudiantes a tener éxito en el aula y más allá. Los estudiantes que participan en el desayuno escolar muestran una mejora en la asistencia, el comportamiento, los resultados de las pruebas estandarizadas de rendimiento, así como la disminución de la tardanza.

El desayuno escolar es un Programa de Nutrición Escolar disponible en todas las escuelas públicas. Todos los niños pueden participar. La mayoría de las escuelas de Carolina del Norte ofrecen desayunos todos los días lectivos que incluyen un plato principal a elegir, fruta o jugo 100% y leche desnatada o descremada. Todos los desayunos escolares cumplen las normas federales de nutrición que limitan las calorías, la grasa y el sodio.

El desayuno escolar ofrece varias conexiones con el aprendizaje en el aula: los estudiantes tienen la oportunidad de comer un desayuno saludable cada mañana escolar más cerca del tiempo de instrucción académica, los estudiantes que comen un desayuno saludable son más capaces de concentrarse en las lecciones en el aula, y los estudiantes pueden practicar las lecciones de nutrición que aprenden en el aula haciendo elecciones saludables con el desayuno escolar. Más información sobre la NSBW en www.schoolnutrition.org/nsbw. Para más información sobre el desayuno escolar en nuestro estado, visite <https://go.ncdpi.gov/ncschoolmeals>.