



## Menús de Pre-K de las Escuelas del Condado de Orange para marzo de 2025

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>3 de marzo</b> <b>Secret Agent Biscuit de Salchicha</b>  Palitos de Pizza con Salsa Marinara Verduras Sazonadas Fruta a Elegir	<b>4 de marzo</b> <b>Clue-Berry Rebanada de Pan</b>  Nachos Frijoles Negros Fruta a Elegir	<b>5 de marzo</b> <b>Whodunnit Cereales integrales</b>  Sándwich de Queso Tostado Ejotes Fruta a Elegir	<b>6 de marzo</b> <b>Mini Private Eye Panqueques</b>  Pollo Alfredo Ensalada Verde Fruta a Elegir	<b>7 de marzo</b> <b>Entrada a Elección del Detective</b>  Pizza Variada Maíz con Mantequilla Fruta a Elegir
<b>10 de marzo</b> <b>Muffin</b>  Pan Francés con Ajo Brócoli Fruta a Elegir	<b>11 de marzo</b> <b>Cereales Integrales</b>  Quesadilla de Pollo Frijoles Pintos Fruta a Elegir	<b>12 de marzo</b> <b>Pizza de Desayuno</b>  Hamburguesa con Queso Frijoles al Horno Fruta a Elegir	<b>13 de marzo</b> <b>Mini Waffles</b>  Bistec de Carne con Salsa y Pan Puré de Papas Fruta a Elegir	<b>14 de marzo</b> <b>Entrada a elección del Encargado/a</b>  Pizza Variada Verdura a Elegir Fruta a Elegir
<b>17 de marzo</b> <b>Vaso de Yogur con Fruta</b>  Nuggets de Pollo Papas al Horno Fruta a Elegir	<b>18 de marzo</b> <b>Sándwich de Pollo y Waffle</b>  Taco Blando Frijoles Pintos Fruta a Elegir	<b>19 de marzo</b> <b>Cereales Integrales</b>  Sándwich de Pollo Ejotes Fruta a Elegir	<b>20 de marzo</b> <b>Huevos Revueltos con Pan Tostado</b>  Pasta con Salsa de Carne Brócoli Fruta a Elegir	<b>21 de marzo</b> <b>Entrada a elección del Encargado/a</b>  Pizza Variada Maíz con Mantequilla Fruta a Elegir
<b>24 de marzo</b> <b>Biscuit de Salchicha</b>  Palitos de Pizza con Salsa Marinara Verduras Sazonadas Fruta a Elegir	<b>25 de marzo</b> <b>Rebanada de Pan de Banana</b>  Nachos Frijoles Negros Fruta a Elegir	<b>26 de marzo</b> <b>Cereales Integrales</b>  Sándwich de Queso Tostado Ejotes Fruta a Elegir	<b>27 de marzo</b> <b>Mini Panqueques</b>  Pollo Alfredo Ensalada Verde Fruta a Elegir	<b>28 de marzo</b> <b>Entrada a elección del Encargado/a</b>  Pizza Variada Maíz con Mantequilla Fruta a Elegir
<b>31 de marzo</b> No hay clases Vacaciones de Primavera	Menús sujetos a cambios.	El desayuno incluye: Fruta a elegir Leche 1%		

### Las familias conectan Pistas para el desayuno escolar

Del 3 al 7 de marzo es la Semana Nacional del Desayuno Escolar (NSBW), "Clue In To School Breakfast". #NSBW2025 pone de relieve cómo un desayuno nutritivo ayuda a los estudiantes a tener éxito en el aula y más allá. Los estudiantes que participan en el desayuno escolar muestran una mejor asistencia, comportamiento, resultados de las pruebas estandarizadas de rendimiento, así como la disminución de la tardanza.

El desayuno escolar es un Programa de Nutrición Escolar disponible en todas las escuelas públicas. Todos los niños pueden participar. La mayoría de las escuelas de Carolina del Norte ofrecen desayunos todos los días lectivos que incluyen un plato principal a elegir, fruta o jugo 100% y leche descremada o semidescremada. Todos los desayunos escolares que se sirven cumplen las normas federales de nutrición que limitan las calorías, la grasa y el sodio.

El desayuno escolar ofrece varias conexiones con el aprendizaje en el aula: los estudiantes tienen la oportunidad de tomar un desayuno saludable cada mañana más cerca de la hora de instrucción académica, los estudiantes que toman un desayuno saludable son más capaces de concentrarse en las lecciones en el salón de clases, y los estudiantes pueden practicar las lecciones de nutrición que aprenden en el salón de clases haciendo elecciones saludables con el desayuno escolar.

[www.schoolnutrition.org/nsbw](https://www.schoolnutrition.org/nsbw). Más información sobre la NSBW en Para más información sobre el desayuno escolar en nuestro estado, visite <https://go.ncdpi.gov/ncschoolmeals>.