



## Menús de Merienda de la Escuela Primaria Hillsborough para marzo de 2025

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>3 de marzo</b> Galletas Cheez-It (wg) Jugo 100% de fruta	<b>4 de marzo</b> Vaso de Yogur Galletas (wg)	<b>5 de marzo</b> Chex Snack Mix (wg) Jugo 100% de fruta	<b>6 de marzo</b> Queso en tiras Puré de Manzana	<b>7 de marzo</b> Cereal (wg) Leche
<b>10 de marzo</b> Tortilla Chips (wg) Salsa	<b>11 de marzo</b> Rice Krispies Treat (wg) Fruta a elegir	<b>12 de marzo</b> Muffin (wg) Leche	<b>13 de marzo</b> Pretzels (wg) Fruta a elegir	<b>14 de marzo</b> Graham Crackers (wg) Leche
<b>17 de marzo</b> No hay clases Intersesión	<b>18 de marzo</b> No hay clases Intersesión	<b>19 de marzo</b> No hay clases Intersesión	<b>20 de marzo</b> No hay clases Intersesión	<b>21 de marzo</b> No hay clases Intersesión
<b>24 de marzo</b> No hay clases Intersesión	<b>25 de marzo</b> No hay clases Intersesión	<b>26 de marzo</b> No hay clases Intersesión	<b>27 de marzo</b> No hay clases Intersesión	<b>28 de marzo</b> No hay clases Intersesión
<b>31 de marzo</b> No hay clases Intersesión	Los menús están sujetos a cambios.	wg = alto contenido de cereales integrales		

### Las familias conectan

#### Pistas para el desayuno escolar

Del 3 al 7 de marzo es la Semana Nacional del Desayuno Escolar (NSBW), "Clue In To School Breakfast". #NSBW2025 pone de relieve cómo un desayuno nutritivo ayuda a los estudiantes a tener éxito en el aula y más allá. Los estudiantes que participan en el desayuno escolar muestran una mejor asistencia, comportamiento, resultados de las pruebas estandarizadas de rendimiento, así como la disminución de la tardanza.

El desayuno escolar es un Programa de Nutrición Escolar disponible en todas las escuelas públicas. Todos los niños pueden participar. La mayoría de las escuelas de Carolina del Norte ofrecen desayunos todos los días lectivos que incluyen un plato principal a elegir, fruta o jugo 100% y leche descremada o semidescremada. Todos los desayunos escolares que se sirven cumplen las normas federales de

nutrición que limitan las calorías, la grasa y el sodio.

El desayuno escolar ofrece varias conexiones con el aprendizaje en el aula: los estudiantes tienen la oportunidad de tomar un desayuno saludable cada mañana más cerca de la hora de instrucción académica, los estudiantes que toman un desayuno saludable son más capaces de concentrarse en las lecciones en el salón de clases, y los estudiantes pueden practicar las lecciones de nutrición que aprenden en el salón de clases haciendo elecciones saludables con el desayuno escolar.

[www.schoolnutrition.org/nsbw](http://www.schoolnutrition.org/nsbw). Más información sobre la NSBW en Para más información sobre el desayuno escolar en nuestro estado, visite <https://go.ncdpi.gov/ncschoolmeals>.