



Escuelas del Condado de Orange Hillsborough Menús para marzo de 2025

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|---|---|
| 3 de marzo Biscuit de salchicha Palitos de pizza con salsa Marinara o Nuggets de pescado Verduras sazoadas Patatas fritas Fruta a elegir | 4 de marzo Rebanada de pan con arándanos Nachos de carne o Nachos de pollo Frijoles Negros Salsa Fruta a elegir | 5 de marzo Parfait de yogur "Whodunnit" Sándwich de queso tostado o Sándwich de queso tostado con bacon o Sub de albóndigas Ejotes Fruta a elegir | 6 de marzo Pancakes Pollo Alfredo w/Breadstick or Deli Sub Sandwich Ensalada de la huerta Zanahorias Fruta a elegir | 7 de marzo Menú a elección del Manager Pizza Variada Maíz con mantequilla Verdura a elegir Fruta a elegir |
| 10 de marzo Pancake en un palo Pan francés con ajo o Wrap de pavo Brocoli 100% Jugo vegetal Fruta a elegir | 11 de marzo Barra de bagel de fresa Quesadilla de pollo o Nachos de Cerdo BBQ Frijoles pintos Salsa Fruta a elegir | 12 de marzo Pizza de desayuno Perro caliente o Hamburguesa con queso Ensalada de col Frijoles al horno Fruta a elegir | 13 de marzo Mini Waffles Muslo de pollo c/rollo o Bistec de carne con salsa y panecillo Puré de papas Mezcla de verduras Fruta a elegir | 14 de marzo Menú a elección del Manager Pizza Variada Maíz con mantequilla Verdura a elegir Fruta a elegir |
| 17 de marzo No hay escuela | 18 de marzo No hay escuela | 19 de marzo No hay escuela | 20 de marzo No hay escuela | 21 de marzo No hay escuela |
| 24 de marzo No hay escuela | 25 de marzo No hay escuela | 26 de marzo No hay escuela | 27 de marzo No hay escuela | 28 de marzo No hay escuela |
| 31 de marzo No hay escuela | Precios de las Comidas Desayuno: \$1.75 Almuerzo: \$3.25 Adultos: Precios A la carta | Los menús están sujetos a cambios. | Desayuno Alternativo Diario Opciones incluyen: Cereal con galletas Graham Opciones Variadas para llevar | Desayuno incluye Jugo de Fruta al 100% y Fruta a elegir. Desayuno y Almuerzo incluyen opción de leche sin grasa con chocolate o leche descremada al 1% |

Las familias conectan Claves para el desayuno escolar

Del 3 al 7 de marzo es la Semana Nacional del Desayuno Escolar (NSBW), «Clue In To School Breakfast». #NSBW2025 pone de relieve cómo un desayuno nutritivo ayuda a los estudiantes a tener éxito en el aula y más allá. Los estudiantes que participan en el desayuno escolar muestran una mejor asistencia, comportamiento, resultados de las pruebas estandarizadas de rendimiento, así como la disminución de la tardanza.

El desayuno escolar es un Programa de Nutrición Escolar disponible para todas las escuelas públicas. Todos los niños pueden participar. La mayoría de las escuelas de Carolina del Norte ofrecen desayunos todos los días escolares que incluyen un plato principal a elegir, fruta o zumo 100% y leche sin grasa o baja en grasa. Todos los desayunos escolares que se sirven cumplen las normas federales de nutrición que limitan las calorías, la grasa y el sodio.

académica, los estudiantes que comen un desayuno saludable son más capaces de concentrarse en las lecciones en el aula, y los estudiantes pueden practicar las lecciones de nutrición que aprenden en el aula al tomar decisiones saludables con el desayuno escolar. **Nutrilink:** Para obtener información y recursos sobre la NSBW, visite www.schoolnutrition.org. Para más información sobre el desayuno escolar en nuestro estado, visite <https://go.ncdipi.gov/ncschoolmeals>. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

<https://www.dpi.nc.gov/districts-schools/district-operations/school-nutrition>

El desayuno escolar ofrece varias conexiones con el aprendizaje en el aula: los estudiantes tienen la oportunidad de comer un desayuno saludable cada mañana escolar más cerca del tiempo de instrucción