



## MENÚ DE DISFAGIA – MARZO 2025

**Precio de las comidas 2024-2025:**

Primaria: Desayuno pagado: \$1.00 // Almuerzo pagado: \$2.25  
 Secundaria: Desayuno pagado: \$1.25 // Almuerzo pagado: \$2.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>3</b></p> <p><b>Avena con compota de fruta</b>            Compota de manzana            Jugo            Leche</p> <p><b>Nachos con carne y queso</b>            Frijoles negros sazonados            Coliflor            Rodajas de durazno</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>Pollo y waffles</b>            Compota de manzana            Jugo            Leche</p> <p><b>Tazón de puré de papa con queso y pollo</b>            Zanahorias glaseadas            Habichuelas verdes            Compota de manzana especiada</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Bollo de canela con salchicha</b>  <b>Puré de fruta y yogur</b>            Compota de manzana            Jugo            Leche</p> <p><b>Pavo Alfredo</b>            Habichuelas verdes            Zanahorias glaseadas            Postre caliente de fruta</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>Crema de trigo con compota de fruta</b>            Compota de manzana            Jugo            Leche</p> <p><b>Chili</b>            Puré de papa con salsa cremosa            Zanahorias glaseadas            Coctel de frutas</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>Panqueques y salchicha</b>  <b>Comida con yogur hecha puré</b>            Compota de manzana            Jugo            Leche</p> <p><b>Burrito de chili verde con queso y nachos con queso</b>            Verduras mixtas            Habichuelas verdes            Naranjas mandarinas</p>
<p><b>10</b></p> <p><b>NO HAY CLASES</b></p>	<p><b>11</b></p> <p><b>NO HAY CLASES</b></p>	<p><b>12</b></p> <p><b>NO HAY CLASES</b></p>	<p><b>13</b></p> <p><b>NO HAY CLASES</b></p>	<p><b>14</b></p> <p><b>NO HAY CLASES</b></p>
<p><b>17</b></p> <p><b>Comida especial por el feriado</b>            Yogur            Compota de manzana            Leche</p> <p><b>Nachos con carne y queso</b>            Frijoles negros sazonados            Coliflor            Rodajas de durazno</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>Pollo y waffles</b>            Compota de manzana            Jugo            Leche</p> <p><b>Tazón de puré de papa con queso y pollo</b>            Zanahorias glaseadas            Habichuelas verdes            Compota de manzana especiada</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Bollo de canela con salchicha</b>  <b>Puré de fruta y yogur</b>            Compota de manzana            Jugo            Leche</p> <p><b>Pavo Alfredo</b>            Habichuelas verdes            Zanahorias glaseadas            Postre caliente de fruta</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>Crema de trigo con compota de fruta</b>            Compota de manzana            Jugo            Leche</p> <p><b>Chili</b>            Puré de papa con salsa cremosa            Zanahorias glaseadas            Coctel de frutas</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>Panqueques y salchicha</b>  <b>Comida con yogur hecha puré</b>            Compota de manzana            Jugo            Leche</p> <p><b>Burrito de chili verde con queso y nachos con queso</b>            Verduras mixtas            Habichuelas verdes            Naranjas mandarinas</p>
<p><b>24</b></p> <p><b>Parfait de fruta y yogur</b>            Compota de manzana            Jugo            Leche</p> <p><b>Enchiladas de queso</b>            Frijoles negros sazonados            Habichuelas verdes            Duraznos en almíbar</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>Yogur hecho puré</b>            Compota de manzana            Jugo            Leche</p> <p><b>Espagueti</b>            Zanahorias glaseadas            Habichuelas verdes            Peras en almíbar</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Tostada francesa con compota de fruta</b>  <b>Crema de trigo</b>            Compota de manzana            Jugo            Leche</p> <p><b>Bistec Salisbury</b>            Habichuelas verdes            Puré de papa            Postre caliente de fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>Panecillo de pollo con salsa cremosa</b>            Compota de manzana            Jugo            Leche</p> <p><b>Nuggets de pollo</b>            Habichuelas verdes            Puré de papa con salsa cremosa            Postre caliente de fruta            Leche</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>Muffin de arándanos con compota de fruta</b>  <b>Comida con yogur hecha puré</b>            Compota de manzana            Jugo            Leche</p> <p><b>Macarrones con queso</b>            Sopa de tomate            Espinacas a la crema            Postre caliente de fruta</p>

<p><b>31</b> <b>Avena con compota de fruta</b> Compota de manzana Jugo Leche</p> <p><b>Nachos con carne y queso</b> Frijoles negros sazonados Coliflor Rodajas de durazno</p>	<p><b>1</b> <b>Pollo y waffles</b> Compota de manzana Jugo Leche</p> <p><b>Tazón de puré de papa con queso y pollo</b> Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Compota de manzana especiada</p>	<p><b>2</b> <b>Bollo de canela con salchicha</b> <b>Puré de fruta y yogur</b> Compota de manzana Jugo Leche</p> <p><b>Pavo Alfredo</b> Habichuelas verdes Zanahorias glaseadas Postre caliente de fruta</p>	<p><b>3</b> <b>Crema de trigo con compota de fruta</b> Compota de manzana Jugo Leche</p> <p><b>Chili</b> Puré de papa con salsa cremosa Zanahorias glaseadas Coctel de frutas</p>	<p><b>4</b> <b>Panqueques y salchicha</b> <b>Comida con yogur hecha puré</b> Compota de manzana Jugo Leche</p> <p><b>Burrito de chili verde con queso y nachos con queso</b> Verduras mixtas Habichuelas verdes Naranjas mandarinas</p>
---	---	---	---	---

**\*Todas las comidas del menú pueden proporcionarse hechas puré, picadas y humedecidas o molidas y tamaño bocado según las órdenes del médico\***

**\*\* Las comidas vienen con 1 opción de leche regular de 1% o leche descremada de chocolate\*\***

**\*\*\* El desayuno estándar de disfgia que se servirá después de un feriado consistirá en 2 yogures, compota de manzanas, jugo y una leche a gusto \*\*\***

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia (local o estatal) en la cual introdujeron la solicitud de beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

**\*Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida\***