



## Menú de desayuno y almuerzo de ELC Marzo 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3/3</b>	<b>3/4</b>	<b>3/5</b>	<b>3/6</b>	<b>3/7</b>
Cereal  Hamburguesa con queso Frijoles pintos sazonados Rodajas de manzana fresca Leche	<i>Waffle</i> con chispas de chocolate  Barritas de pan rellenas de queso Rodajas de pepino Rodajas de manzana fresca Leche	Barritas de tostada francesa  Trozos de pollo Rodajas de pepino Fruta variada Leche	<i>Muffin</i> de temporada  Pasta con albóndigas Habichuelas verdes sazonadas Piña fresca Leche	<i>Croissant</i> de jamón y queso  Almuerzo de casa
<b>3/10</b>	<b>3/11</b>	<b>3/12</b>	<b>3/13</b>	<b>3/14</b>
<b>Vacaciones de primavera</b>				
<b>3/17</b>	<b>3/18</b>	<b>3/19</b>	<b>3/20</b>	<b>3/21</b>
Cereal  Taco suave Frijoles pintos sazonados Rodajas de manzana Leche	Mini panqueques  Trozos de pollo Frijoles cocidos Rodajas de manzana Leche	Barritas de tostada francesa  Mini Corn Dogs Rodajas de pepino Piña fresca Leche	<i>Muffin</i> de temporada  Pollo agridulce Arroz Verduras mixtas Naranjas mandarinas Leche	<i>Croissant</i> de jamón y queso  Almuerzo de casa
<b>3/24</b>	<b>3/25</b>	<b>3/26</b>	<b>3/27</b>	<b>3/28</b>
Cereal  Taco suave Frijoles negros sazonados Rodajas de manzana Leche	Barritas de tostada francesa  Hamburguesa con queso Maíz en grano Naranjas mandarinas Leche	Mini panqueques  Trozos de pollo Verduras mixtas Piña fresca Leche	<i>Muffin</i> de temporada  Macarrones con queso Rodajas de pepino Melón fresco Leche	<i>Croissant</i> de jamón y queso  Almuerzo de casa
<b>3/31</b>	-	-	-	-
Cereal  Taco suave Frijoles pintos sazonados Rodajas de manzana Leche				

**\*Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida\***

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia (local o estatal) en la cual introdujeron la solicitud de beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.