

Menú de desayuno y almuerzo de escuelas secundarias – Marzo 2025

3 de marzo

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Hamburguesa con tocino, hamburguesa, hamburguesa con queso, sándwich de pollo picante, pizza de queso, pizza de pepperoni, ensalada del huerto, frijoles cocidos, naranjas mandarinas

4 de marzo

Desayuno: Panecillo con salchicha, huevo y queso

Almuerzo: *Tenders* de pollo y *waffles*, hamburguesa, hamburguesa con queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza de pollo con tocino y salsa *ranch*, ensalada del huerto, papitas *tater tots*, piña fresca

5 de marzo

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Empanadillas al vapor, sándwich de pollo picante, hamburguesa, hamburguesa con queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, ensalada del huerto, verduras salteadas, fruta fresca variada, rollito primavera de vegetales

6 de marzo

Desayuno: *Muffin* de fresa y plátano

Almuerzo: Pasta con albóndigas, hamburguesa, hamburguesa con queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza de pollo con tocino y salsa *ranch*, ensalada del huerto, habichuelas verdes sazonadas, melón fresco

7 de marzo

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, sándwich de pollo picante, hamburguesa, hamburguesa con queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, zanahorias pequeñas, ensalada del huerto, fresas de Texas

17 de marzo

Desayuno: Tostada francesa

Almuerzo: Barritas de bistec, sándwich de pollo picante, hamburguesa, hamburguesa con queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, naranjas mandarinas, bollo

18 de marzo

Desayuno: *Bagel* de desayuno

Almuerzo: Taco de *tenders* de pollo, hamburguesa, hamburguesa con queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza de pollo con tocino y salsa *ranch*, ensalada del huerto, frijoles refritos, piña fresca

19 de marzo

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pollo *Thai* y *LoMein*, sándwich de pollo picante, hamburguesa, hamburguesa con queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, ensalada del huerto, verduras salteadas, fruta fresca variada, rollito primavera de vegetales

20 de marzo

Desayuno: Bollo de canela

Almuerzo: Taco de pollo crujiente, hamburguesa, hamburguesa con queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza de pollo con tocino y salsa *ranch*, ensalada del huerto, frijoles refritos, melón fresco

21 de marzo

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Papas fritas con queso y tocino, sándwich de pollo picante, hamburguesa, hamburguesa con queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, ensalada del huerto, fresas de Texas, bollo

24 de marzo

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Barritas de bistec, sándwich de pollo picante, hamburguesa, hamburguesa con queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, naranjas mandarinas, bollo

25 de marzo

Desayuno: Panecillo con salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Alitas de pollo *buffalo*, hamburguesa, hamburguesa con queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza de pollo con tocino y salsa *ranch*, ensalada del huerto, zanahorias pequeñas y apio, piña fresca, bollo

26 de marzo

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Empanadillas al vapor, sándwich de pollo picante, hamburguesa, hamburguesa con queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, ensalada del huerto, verduras salteadas, fruta fresca variada, rollito primavera

27 de marzo

Desayuno: *Muffin* de fresa y plátano

Almuerzo: Nachos con carne, hamburguesa, hamburguesa con queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, pizza de pollo con tocino y salsa *ranch*, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

28 de marzo

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Pollo con hueso, sándwich de pollo picante, hamburguesa, hamburguesa con queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, ensalada del huerto, frijoles cocidos, fresas de Texas, bollo

31 de marzo

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Hamburguesa con tocino, sándwich de pollo picante, hamburguesa, hamburguesa con queso, pizza de queso, pizza de pepperoni, ensalada del huerto, papitas *tater tots*, naranjas mandarinas