

## Menú de desayuno y almuerzo de escuelas primarias - Marzo 2025

3 de marzo

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Nachos con carne y queso y *Tostitos*, zanahorias pequeñas, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca

4 de marzo

Desayuno: Panecillo con salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Pollo y *waffles*, ensalada del huerto, papitas *Tater Tots*, melón fresco

5 de marzo

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso, pizza de pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, fruta variada

6 de marzo

Desayuno: *Muffin* de fresa y plátano

Almuerzo: Pasta con albóndigas, *hot dog*, habichuelas verdes, ensalada del huerto, piña fresca, bollo

7 de marzo

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Trozos de pollo, barritas de pan rellenas de queso, ensalada del huerto, maíz en grano, fresas

17 de marzo

Desayuno: Tostada francesa

Almuerzo: Nachos con carne y queso y *Tostitos*, zanahorias pequeñas, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca

18 de marzo

Desayuno: *Bagel* de desayuno

Almuerzo: Barritas de bistec, sándwich de pollo empanizado, puré de papa, zanahorias pequeñas, melón fresco

19 de marzo

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso, pizza de pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, piña fresca

20 de marzo

Desayuno: Bollo de canela

Almuerzo: Pollo agridulce con arroz, *hot dog*, ensalada del huerto, verduras salteadas, naranjas mandarinas, rollito de primavera de vegetales

21 de marzo

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Trozos de pollo, barritas de pan rellenas de queso, maíz en grano, ensalada del huerto, fresas, bollo

24 de marzo

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos crujientes de pollo y queso, sándwich de pollo empanizado, zanahorias pequeñas, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

25 de marzo

Desayuno: Panecillo con salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, papitas *Tater Tots*, piña fresca

26 de marzo

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso, pizza de pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, melón fresco

27 de marzo

Desayuno: *Muffin* de fresa y plátano

Almuerzo: Empanadillas al vapor, *hot dog*, ensalada del huerto, verduras salteadas, naranjas clementinas

28 de marzo

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: *Frito Pie*, barritas de pan rellenas de queso, ensalada del huerto, zanahorias pequeñas, manzanas con canela

31 de marzo

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Nachos con carne y queso y *Tostitos*, zanahorias pequeñas, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca