

Menú de desayuno y almuerzo de disfagia - Marzo 2025

Todos los desayunos incluyen compota de manzana, jugo y leche

3 de marzo

Desayuno: Avena con compota de fruta

Almuerzo: Nachos con carne y queso, frijoles negros sazonados, coliflor, rodajas de durazno

4 de marzo

Desayuno: Pollo y *waffles*

Almuerzo: Tazón de puré de papa con queso y pollo, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, compota de manzana especiada

5 de marzo

Desayuno: Bollo de canela con salchicha, puré de fruta y yogur

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, zanahorias glaseadas, postre caliente de frutas

6 de marzo

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta

Almuerzo: Chili, puré de papa con salsa cremosa, zanahorias glaseadas, coctel de frutas

7 de marzo

Desayuno: Panqueques y salchicha, comida con yogur hecha puré

Almuerzo: Burrito de chili verde con queso y nachos con queso, verduras mixtas, habichuelas verdes, naranjas mandarinas

17 de marzo

Desayuno: Comida especial por el feriado

Almuerzo: Nachos con carne y queso, frijoles negros sazonados, coliflor, rodajas de durazno

18 de marzo

Desayuno: Pollo y *waffles*

Almuerzo: Tazón de puré de papa con queso y pollo, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, compota de manzana especiada

19 de marzo

Desayuno: Bollo de canela con salchicha, puré de fruta y yogur

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, zanahorias glaseadas, postre caliente de frutas

20 de marzo

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta

Almuerzo: Chili, Puré de papa con salsa cremosa, zanahorias glaseadas, coctel de frutas

21 de marzo

Desayuno: Panqueques y salchicha, comida con yogur hecha puré

Almuerzo: Burrito de chili verde con queso y nachos con queso, verduras mixtas, habichuelas verdes, naranjas mandarinas

24 de marzo

Desayuno: *Parfait* de fruta y yogur

Almuerzo: Enchiladas de queso, frijoles negros sazonados, habichuelas verdes, duraznos en almíbar

25 de marzo

Desayuno: Panecillo con salchicha, yogur hecho puré

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, peras en almíbar

26 de marzo

Desayuno: Tostada francesa con compota de fruta, crema de trigo

Almuerzo: Bistec *Salisbury*, habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de frutas

27 de marzo

Desayuno: Panecillo con pollo con salsa cremosa

Almuerzo: *Nuggets* de pollo, habichuelas verdes, puré de papa con salsa cremosa, postre caliente de frutas

28 de marzo

Desayuno: *Muffin* de arándanos con compota de fruta, comida con yogur hecha puré

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de frutas

31 de marzo

Desayuno: Avena con compota de fruta

Almuerzo: Nachos con carne y queso, frijoles negros sazonados, coliflor, rodajas de durazno