

Menú de desayuno y almuerzo sin alérgenos - Marzo 2025

Desayuno estándar sin alérgenos: 2 cereales *Rice Chex* servidos con fruta o jugo y leche cuando sea apropiado

3 de marzo

Almuerzo: *Frito Pie*, maíz sin grano, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

4 de marzo

Almuerzo: Tazón de pollo a la BBQ, habichuelas verdes, ensalada mixta con vinagreta, gajos de naranja, leche o leche de soya

5 de marzo

Almuerzo: Tazón de frijoles negros y arroz con *Tostito Scoops* horneados, zanahorias pequeñas, maíz sin grano, trozos de piña fresca, leche o leche de soya

6 de marzo

Almuerzo: *Hot Dog* en pan sin gluten, verduras mixtas, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

7 de marzo

Almuerzo: *Tenders* de pollo, habichuelas verdes, rodajas de manzana, leche o leche de soya

17 de marzo

Almuerzo: *Frito Pie*, maíz sin grano, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

18 de marzo

Almuerzo: Tazón de pollo a la BBQ, habichuelas verdes, ensalada mixta con vinagreta, gajos de naranja, leche o leche de soya

19 de marzo

Almuerzo: Tazón de frijoles negros y arroz con *Tostito Scoops* horneados, zanahorias pequeñas, maíz sin grano, trozos de piña fresca, leche o leche de soya

20 de marzo

Almuerzo: *Hot Dog* en pan sin gluten, verduras mixtas, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

21 de marzo

Almuerzo: *Tenders* de pollo, habichuelas verdes, rodajas de manzana, leche o leche de soya

24 de marzo

Almuerzo: Nachos de carne con *Tostito Scoops* horneados, frijoles pintos, zanahorias pequeñas, rodajas de durazno, leche o leche de soya

25 de marzo

Almuerzo: Tazón de pollo a la naranja, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, compota de manzana individual, leche o leche de soya

26 de marzo

Almuerzo: Pasta de garbanzo, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

27 de marzo

Almuerzo: Hamburguesa en pan sin gluten, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, uvas, leche o leche de soya

28 de marzo

Almuerzo: Tazón de pollo, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, rodajas de manzana, leche o leche de soya

31 de marzo

Almuerzo: *Frito Pie*, maíz sin grano, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya