



HIGHLAND FALLS-FORT MONTGOMERY CENTRAL SCHOOL DISTRICT

Mr. Michael McElduff, Superintendent of Schools

February 26, 2025

Dear Highland Falls - Fort Montgomery School Community,

I hope this letter finds you well. As we continue to navigate the digital age, it is crucial to acknowledge the impact social media is having on our children, both its benefits and its potential risks. While social media allows students to connect, learn, and express themselves, it also presents serious concerns, particularly regarding cyberbullying, online safety, and the lasting consequences of their words and actions on these platforms.

Recently, James I. O'Neill hosted a guest speaker to discuss the real life consequences of bullying and the lasting damage it can cause. This is a topic we take very seriously, and we are committed to continuing these conversations with our students.

Social media gives students a platform to communicate instantly, but sometimes, messages can be harmful, hurtful, or even damaging to others. Unkind words, rumors, or harassment online can have **real world consequences**, affecting the emotional well being of peers and potentially leading to disciplinary action. It is essential that students understand the responsibility that comes with their digital presence.

Additionally, many children unknowingly share personal information that could put them at risk. From location sharing to interactions with strangers, it's important for students to think critically before posting or engaging online. Without proper monitoring, students may encounter inappropriate, violent, or misleading content that can influence their behavior and mental health.

The curated nature of social media often leads to unrealistic comparisons that can impact a child's self esteem and emotional well being. Additionally, excessive screen time can contribute to sleep issues, anxiety, and academic distractions.

While social media is not inherently negative, it must be used wisely and respectfully. Here are a few ways we can work together to ensure a safe and positive experience for our students:

- **Think Before You Post:** Remind students that their words matter and what they post online can have lasting effects on others and their own reputations.
- **Report Harmful Behavior:** If your child is aware of a social media account that is being used to bully, spread false information, or target students, encourage them to report it to a trusted adult or school administrator. We would want the same support if our own child was being negatively impacted.



HIGHLAND FALLS-FORT MONTGOMERY CENTRAL SCHOOL DISTRICT

Mr. Michael McElduff, Superintendent of Schools

- Open Conversations: Discuss digital responsibility, online safety, and the importance of treating others with kindness and respect, both online and in person.
- Monitor & Set Limits: Parents can help by setting clear expectations for social media use, encouraging healthy screen habits, and staying involved in their child's online activity.

As a parent of two school aged children, I understand firsthand the growing concerns surrounding social media and its impact on our kids. Like many of you, I worry about the pressures, influences, and potential harm they may encounter online. This is not just a concern I have as a Superintendent, it's something I feel deeply as a parent who wants to protect, guide, and support all of our children. They are the most precious part of our lives, and we all share the same goal, which is to ensure they grow up in a safe, supportive, and nurturing environment. By working together, we can help them navigate the challenges of social media, make positive choices, and protect them from the negativity that can so easily spread in the digital world.

Lastly, as you may be aware, New York State will be implementing a cell phone mandate prohibiting the use of cell phones during the school day, effective for the 2025-2026 school year. Over the next few months, the district will collaborate with stakeholders to develop procedures to create a distraction free learning environment in our schools. We will share further details on this initiative in the near future.

Thank you for working with us to ensure a safe, positive, and respectful environment for all students.

Sincerely,

Michael McElduff

Superintendent of Schools



HIGHLAND FALLS-FORT MONTGOMERY CENTRAL SCHOOL DISTRICT

Mr. Michael McElduff, Superintendent of Schools

26 de febrero de 2025

Estimada comunidad escolar de Highland Falls-Fort Montgomery:

Espero que esta carta te llegue bien. Mientras continuamos navegando por la era digital, es fundamental reconocer el impacto que las redes sociales están teniendo en nuestros niños, tanto sus beneficios como sus posibles riesgos. Si bien las redes sociales permiten a los estudiantes conectarse, aprender y expresarse, también presentan serias preocupaciones, en particular con respecto al acoso cibernético, la seguridad en línea y las consecuencias duraderas de sus palabras y acciones en estas plataformas.

Recientemente, James I. O'Neill invitó a un orador invitado a hablar sobre las consecuencias reales del acoso escolar y el daño duradero que puede causar. Este es un tema que tomamos muy en serio y estamos comprometidos a continuar estas conversaciones con nuestros estudiantes.

Las redes sociales brindan a los estudiantes una plataforma para comunicarse de manera instantánea, pero a veces los mensajes pueden ser dañinos, hirientes o incluso perjudiciales para los demás. Las palabras desagradables, los rumores o el acoso en línea pueden tener **consecuencias en el mundo real**, afectando el bienestar emocional de los compañeros y posiblemente derivando en medidas disciplinarias. Es esencial que los estudiantes comprendan la responsabilidad que conlleva su presencia digital.

Además, muchos niños comparten sin saberlo información personal que podría ponerlos en riesgo. Desde compartir la ubicación hasta interactuar con desconocidos, es importante que los estudiantes piensen de manera crítica antes de publicar o interactuar en línea. Sin una supervisión adecuada, los estudiantes pueden encontrarse con contenido inapropiado, violento o engañoso que puede influir en su comportamiento y salud mental.

La naturaleza selectiva de las redes sociales a menudo conduce a comparaciones poco realistas que pueden afectar la autoestima y el bienestar emocional de un niño. Además, el tiempo excesivo frente a la pantalla puede contribuir a problemas de sueño, ansiedad y distracciones académicas.

Si bien las redes sociales no son en sí mismas negativas, deben usarse con prudencia y respeto. A continuación, se indican algunas formas en las que podemos trabajar juntos para garantizar una experiencia segura y positiva para nuestros estudiantes:



HIGHLAND FALLS-FORT MONTGOMERY CENTRAL SCHOOL DISTRICT

Mr. Michael McElduff, Superintendent of Schools

- Piense antes de publicar: recuerde a los estudiantes que sus palabras importan y que lo que publican en línea puede tener efectos duraderos en los demás y en sus propias reputaciones.
- Denuncie un comportamiento dañino: si su hijo sabe que una cuenta de redes sociales se está utilizando para acosar, difundir información falsa o atacar a estudiantes, animelo a que lo denuncie a un adulto de confianza o a un administrador de la escuela. Nosotros querríamos recibir el mismo apoyo si nuestro propio hijo se estuviera viendo afectado negativamente.
- Conversaciones abiertas: Hable sobre la responsabilidad digital, la seguridad en línea y la importancia de tratar a los demás con amabilidad y respeto, tanto en línea como en persona.
- Supervisar y establecer límites: los padres pueden ayudar estableciendo expectativas claras para el uso de las redes sociales, fomentando hábitos saludables frente a las pantallas y manteniéndose involucrados en la actividad en línea de sus hijos.

Como madre de dos niños en edad escolar, comprendo de primera mano las crecientes preocupaciones en torno a las redes sociales y su impacto en nuestros hijos. Como muchos de ustedes, me preocupan las presiones, las influencias y los posibles daños que pueden encontrar en línea. Esta no es solo una preocupación que tengo como superintendente, es algo que siento profundamente como madre que quiere proteger, guiar y apoyar a todos nuestros hijos. Son la parte más valiosa de nuestras vidas y todos compartimos el mismo objetivo, que es garantizar que crezcan en un entorno seguro, solidario y enriquecedor. Al trabajar juntos, podemos ayudarlos a superar los desafíos de las redes sociales, tomar decisiones positivas y protegerlos de la negatividad que puede propagarse tan fácilmente en el mundo digital.

Por último, como ya sabrá, el estado de Nueva York implementará una orden que prohíbe el uso de teléfonos celulares durante la jornada escolar, que entrará en vigencia a partir del año escolar 2025-2026. Durante los próximos meses, el distrito colaborará con las partes interesadas para desarrollar procedimientos que permitan crear un entorno de aprendizaje sin distracciones en nuestras escuelas. Compartiremos más detalles sobre esta iniciativa en el futuro cercano.

Gracias por trabajar con nosotros para garantizar un entorno seguro, positivo y respetuoso para todos los estudiantes.

Atentamente,

Michael McElduff

Superintendente de escuelas