

Menú marzo de 2025: Escuela Primarias

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Menú de Desayuno				
Torrijas Francesa WG con almíbar	Pizza para el desayuno con salchicha (pavo) WG	Avena Remojada WG	Chilaquites WG (Nachos para el desayuno)	Biscocho de plátano WG
El desayuno incluye elección de fruta/jugo 100 % de fruta y leche. Cereales variados y yogur o barras de queso disponibles a diario.				

ALMUERZO PRINCIPAL OPCIÓN UNO

Todos los almuerzos incluyen la opción de frutas, vegetales y leche. Ensalada verde especial con dinner roll (pan para la cena) (WG) O hummus dipper "para untar los vegetales" (Hummus, pan plano y verduras) Servido diariamente

Tiras de Pollo Crujientes WG	¡NUEVO! Tostado de queso (vegetariano) WG	Pizza de Queso o Pepperoni (temera/cerdo) WG	Sándwich de Pollo Crujiente WG	Queso Mozzarella en Barra WG con Salsa Marinara
------------------------------	---	--	--------------------------------	---

ALMUERZO PRINCIPAL OPCIÓN DOS

3 Espaguetis WG con albóndigas (carne de res) 10	4 Taquito de pollo con queso WG 11	5 Pollo Asiático (agridulce) con arroz WG 12	6 Plato de papas fritas con chili y queso fundido (vegetariano) WG 13	7 Hotdog (pollo) empanizado con maíz WG 14
Pollo a la Alfredo WG 10	Taco (pollo) WG 18	Pollo a la Mandarina con arroz WG 19	Mini sándwiches de pavo y queso WG 20	Hamburguesa con queso (ternera) WG 21
Macarrones con queso (vegetariano) 24	Super Nachos (pollo) WG 25	Pollo Teriyaki con arroz WG 26	Plato de pollo empanizado WG con puré de papas 27	Sándwich de jamón (cerdo) y queso caliente WG 28
Vacaciones de primavera - No hay clases				

31 Ziti al horno (vegetariano) WG	¿Preguntas o comentarios? Llame a los Servicios de Nutrición del NCSd al (503) 353-6068. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. WG = Integral.			
--------------------------------------	--	--	--	--

La Provisión de Elegibilidad Comunitaria (CEP) es una opción de servicio de comidas sin precio para las escuelas. Todas las escuelas en el Distrito Escolar North Clackamas califican para CEP (Comidas sin costo para los estudiantes) para el año escolar 2024-2025. Todos los elementos del menú están sujetos a cambios en función de la disponibilidad del producto.

Precios de las comidas 2024-2025 Los estudiantes de Kindergarten a 12º grado desayunan \$0.00, almuerzan \$0.00, la leche sólo cuesta 50¢. Adultos/Personal: Desayuno \$3.10, Almuerzo \$4.90, Leche sólo 50¢

Меню для начальной школы на март 2025 г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Меню на завтрак				
Французские тосты (ЦЗ) с сиропом	Пицца (ЦЗ) с колбасой (индейка)	Ленивая овсянка (ЦЗ)	Чилакилес - курица с кукурузными лепешками (ЦЗ)	Банановый кекс (ЦЗ)
В течение дня доступны сухие хлопья ассорти с йогуртом, или сырная палочка. Завтрак включает на выбор Фрукт/100% фруктовый сок и молоко				

ПЕРВЫЙ ВАРИАНТ ЛАНЧА

Фирменный зеленый салат с булочкой (ЦЗ) или сэндвич с ветчиной из индейки и с сыром подается в течение дня
Все варианты ланчей включают на выбор фрукт, овощ и молоко

Хрустящие куриные кусочки	НОВИНКА! Сэндвич (ЦЗ) с поджаренным сыром (вегетарианское блюдо) (ЦЗ) Вариант	Пицца (ЦЗ) с сыром или пепперони (говядина/свинина) Вариант	Хрустящий сэндвич (ЦЗ) с курицей	Палочки (ЦЗ) с моцареллой и соус маринара Вариант
---------------------------	---	---	----------------------------------	---

ВТОРОЙ ВАРИАНТ ЛАНЧА

3 Спагетти (ЦЗ) с фрикадельками (говядина) 10	4 Сырный Такито (куриный) (ЦЗ) 11	5 Курица с рисом (ЦЗ) в кисло-сладком соусе 12	6 Сыр чили и картошка фри (вегетарианское блюдо) и булочка (ЦЗ) 13	7 Корн-дог (ЦЗ) с курицей 14
Курица с вермишелью (ЦЗ) Альфредо 17	Куриное тако (ЦЗ) 18	Курица в мандариново-апельсиновом соусе с рисом (ЦЗ) 19	Булочки (ЦЗ) с индейкой и сыром 20	Чизбургер (ЦЗ) с говядиной 21
Макаронны с сыром (вегетарианские) 24	упер начосы (ЦЗ) с курицей 25	Курица в соусе терияки с рисом (ЦЗ) 26	уриный попкорн (ЦЗ) и картофельное пюре 27	Горячий сэндвич (ЦЗ) с ветчиной (свинина) и сыром 28

С понедельника по пятницу: Весенние каникулы - школа не работает

31
Запеченные зити (вегетарианские) (ЦЗ)
Вопросы или комментарии? Позвоните в службу питания NCSd по телефону (503) 353-6068. Это учебное заведение предоставляет равные возможности для всех. Программа Community Eligibility Provision (CEP) - это вариант питания для школ без взимания платы. Все школы на сайте Distrito Escolar North Clackamas имеют право на CEP (бесплатное питание для учащихся) на 2024-2025 учебный год. Все пункты меню могут быть изменены в зависимости от наличия продуктов.

WG = Whole Grain..Цены на питание на 2024-2025 гг. Студенты с К по 12 класс завтракают за \$0.00, обедают за \$0.00, только молоко стоит 50 центов. Взрослые/сотрудники: завтрак - \$3.10, обед - \$4.90, молоко - 50¢.

Thực đơn tiêu học tháng 3 năm 2025

THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
THỰC ĐƠN BỮA SÁNG				
Bánh Mì Nướng Kiểu Pháp WG với Xi-rô	Xúc xích (gà tây) Pizza ăn sáng WG	Yến mạch qua đêm WG	Chilaquites WG (Bữa sáng Nachos)	Bánh muffin chuối nướng WG
Các loại ngũ cốc và sữa chua hoặc thanh phô mai có sẵn hàng ngày. Bữa sáng bao gồm lựa chọn trái cây/nước ép trái cây 100% và sữa				

BỮA TRƯA ENTREE - LỰA CHỌN MỘT

Salad xanh đặc sản với bánh mì kiểu ăn tối (WG) HOẶC bánh mì kẹp phô mai & giảm bông gà tây được phục vụ hàng ngày
Tất cả các bữa trưa bao gồm lựa chọn trái cây, rau và sữa

Thịt gà chiên giòn WG Lựa chọn	MỒI! Phô mai nướng (chay) WG Lựa chọn	Phô mai hoặc Pepperoni (gà tây) Pizza WG	Bánh mì gà giòn Lựa chọn	Mozzarella Sticks WG & Marinara Sauce Lựa chọn
-----------------------------------	--	--	-----------------------------	---

BỮA TRƯA ENTREE - LỰA CHỌN HAI

3 Mì Ý WG với thịt viên (thịt bò)	4 Taquito phô mai (gà) WG	5 Gà chua ngọt & Com WG	6 Tô khoai tây chiên phô mai ớt (chay) & WG cuộn	7 Corn Dog (gà) WG
10 Gà Alfredo WG	11 Taco mềm (gà) WG	12 Gà và com cam quýt WG	13 Bánh mì kẹp gà tây và phô mai WG	14 Cheeseburger (thịt bò) WG
17 Mac & Phô Mai (chay)	18 Super Nachos (gà) WG	19 Teriyaki Gà & Com WG	20 Bánh mì gà bông ngô WG & Bát khoai tây nghiền	21 Hot Ham (thịt lợn) & Cheese Sandwich WG
24	25	26	27	28
Thứ Hai đến Thứ Sáu: Nghỉ Xuân - Trường học không mở cửa				
31 Ziti nướng (chay) WG	Điều Khoản Đủ Điều Kiện Cộng Đồng (CEP) là một lựa chọn dịch vụ bữa ăn phi giá cho các trường học. Tất cả các trường trong Distrito Escolar North Clackamas đủ điều kiện tham gia CEP (Bữa ăn miễn phí cho học sinh) cho năm học 2024-2025.			

Tổ chức này là một nhà cung cấp cơ hội bình đẳng. Câu hỏi hoặc nhận xét? Gọi cho Dịch vụ Dinh dưỡng NCSD theo số (503) 353-6068. WG = ngũ cốc nguyên hạt.
Giá bữa ăn 2024-2025 Học sinh từ lớp K đến lớp 12 là Bữa ăn sáng \$ 0.00, Bữa ăn trưa \$ 0.00, Chi sữa là 50 ¢
Người lớn / Nhân viên là Bữa ăn sáng \$ 3.10, Bữa ăn trưa \$ 4.90, Chi sữa là 50 ¢
Tất cả các mục menu có thể thay đổi tùy thuộc vào tình trạng sẵn có của sản phẩm.

2025 年 3 月 小学菜单

周一	周二	周三	周四	周五
早餐菜单				
法式吐司 WG 配糖浆	香肠 (火鸡肉) 早餐比萨 WG	隔夜燕麦 WG	Chilaquites WG (早餐玉米片)	香蕉松饼方形 WG
每天供应什锦谷物和酸奶或奶酪棒。早餐包括自选水果/100% 果汁和牛奶。				

午餐主菜选择一

特色蔬菜沙拉配晚餐卷 (WG) 或每日供应火鸡火腿奶酪三明治。所有午餐均包括自选水果、蔬菜和牛奶

香脆鸡肉卷 WG 选择	NEW! 烤奶酪 (素食) WG 选择	芝士或意大利辣香肠 (牛肉/猪肉) 披萨 WG	香脆鸡肉三明治 WG	马苏里拉芝士棒 WG 和意大利面酱
----------------	---------------------	-------------------------	------------	----------------------

午餐主菜二选一

3 肉丸意面 WG (牛肉)	4 芝士塔奎托 (鸡肉) WG	5 糖醋鸡肉饭 WG	6 辣椒芝士薯条碗 (素食) 和卷 WG	7 玉米热狗 (鸡肉) WG
10 阿尔弗雷德鸡肉卷 WG	11 软玉米卷 (鸡肉) WG	12 柑橘香橙鸡肉饭 WG	13 火鸡芝士肉夹馍 WG	14 芝士汉堡 (牛肉) WG
17 奶酪通心粉 (素食)	18 超级玉米片 (鸡肉) WG	19 照烧鸡肉饭 WG	20 爆米花鸡肉 WG 和土豆泥盖饭	21 热火腿 (猪肉) 和芝士三明治 WG
24	25	26	27	28
周一至周五春假 - 学校停课				

31
焗通心面 (素食) WG 有问题或意见? 请致电 NCSD 营养服务部 (503) 353-6068。WG = 全谷物。
2024-2025 年膳食价格 K 至 12 年级学生的早餐餐费为 0.00 美元, 午餐餐费为 0.00 美元, 仅牛奶一项为 50 美分
成人/工作人员早餐 3.10 美元, 午餐 4.90 美元, 牛奶 50 美分。

社区资格规定 (CEP) 是学校的一种不收费膳食服务选择。Distrito Escolar North Clackamas 中的所有学校都有资格在 2024-2025 学年享受 CEP (学生免费用餐)。本机构是一个平等机会的提供者。
所有菜单项目可能会根据产品供应情况进行调整。