

# 5 WAYS TO PREPARE YOUR STUDENT FOR THE CAASPP



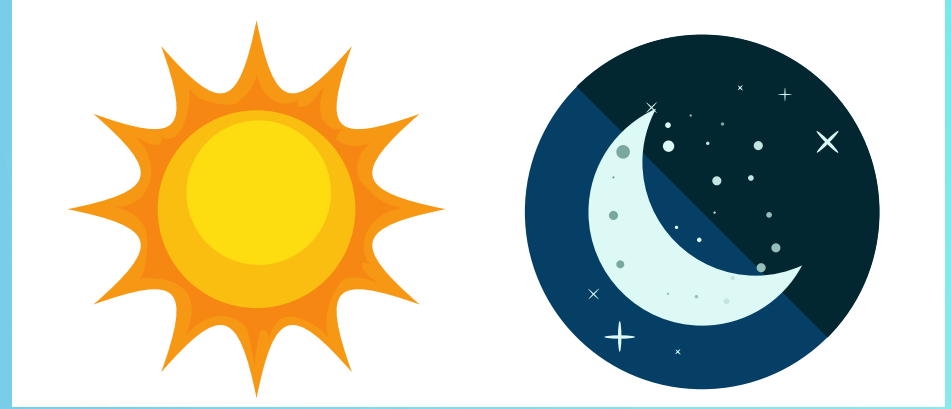
## Prepare and Study Now

Access test prep sites and resources provided by your student's educator. Ask your student's school about having test prep workshops available for parents. Ask about the testing schedule at your student's school.



## Communicate Now

Speak with your student about any concerns that they may have regarding testing. Share with the school any concerns, insights or information that may impact student performance.



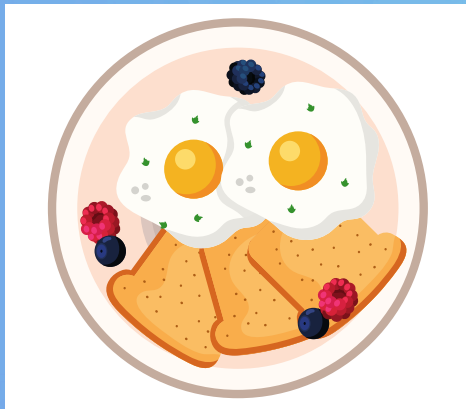
## Create Routines

### Morning

This routine creates a safe, secure and comfortable environment. It allows your student the opportunity to arrive at school ready to focus on their test. (Example: get up, make bed, have breakfast, get dressed, brush teeth and hair)

### Nighttime

This routine should focus on being prepared for the next day. (Example: Go to bed at a time that allows your student to feel well rested. Prepare needed items the night before so that you are not looking for them in the morning.)



## Eat Breakfast Daily

Taking care of basic needs such as hunger, allows students to focus on the test.



## Encouragement

Remind your student that putting forth their best effort is all that they need to do and that you are proud of them!

## Additional Resources

Scan the QR code!




[sbcusd.info/resources](https://sbcusd.info/resources)




**For More Information, please reach out to:**

SBCUSD Main Direct Line

 (909) 381-1100

Family Engagement Department

 (909) 880-4057

 [familyengagement@sbcusd.k12.ca.us](mailto:familyengagement@sbcusd.k12.ca.us)

# 5 MANERAS DE PREPARAR A SU ESTUDIANTE PARA CAASPP



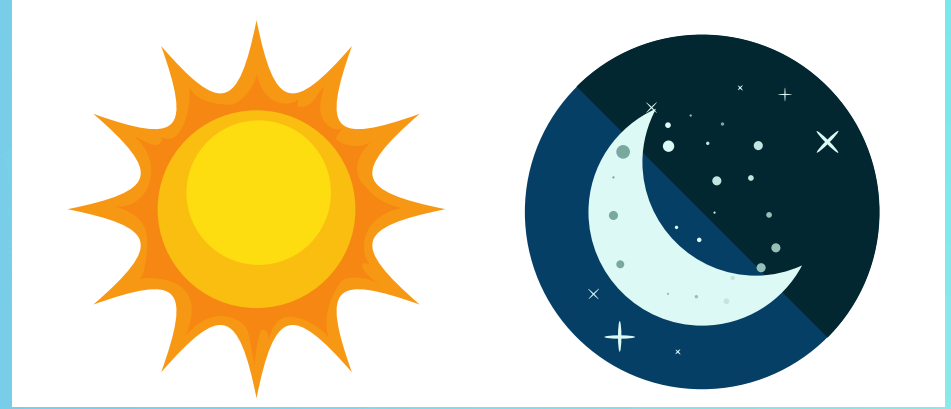
## Prepárese y estudie ahora

Acceda a sitios y recursos de preparación para exámenes proporcionados por el educador de su estudiante. Pregunte en la escuela de su estudiante si tienen talleres disponibles para padres de preparación para exámenes y sobre el calendario de exámenes.



## Comuníquese ahora

Hable con su estudiante de cualquier inquietud que pueda tener con respecto a los exámenes. Comparta con la escuela cualquier inquietud, conocimiento o información que pueda afectar el desempeño de su estudiante.



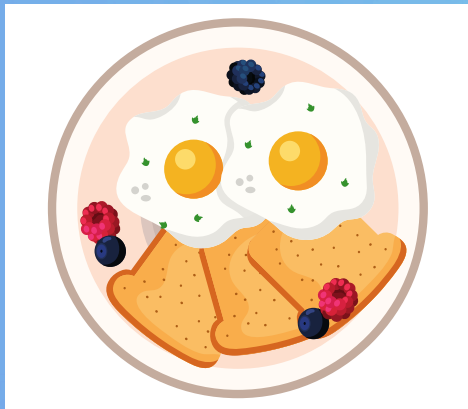
## Establezca rutinas

### Mañana

Esta rutina crea un ambiente seguro y confortable. Le permite a su estudiante la oportunidad de llegar a la escuela preparado y concentrado para el examen. (Ejemplo: levantarse, hacer la cama, vestirse, desayunar, cepillarse los dientes y el cabello).

### Noche

Esta rutina se centra en estar preparado para el día siguiente. (Ejemplo: Que su estudiante prepare los artículos necesarios la noche anterior para no tener que buscarlos en la mañana y se retire a dormir a una hora que le permita descansar bien.



## Desayune diariamente

Atender las necesidades básicas como desayunar le permite a su estudiante concentrarse en el examen.



## Motive

¡Recuérdle a su estudiante que hacer su mejor esfuerzo es todo lo que necesita hacer y que usted está orgulloso de él!

## Recursos adicionales ¡Escanee el código QR!




[sbcusd.info/resources](http://sbcusd.info/resources)



## Para obtener más información, comuníquese con:

Línea principal del Distrito  
 (909) 381-1100

El Departamento de Involucramiento Familiar  
 (909) 880-4057

 [familyengagement@sbcusd.k12.ca.us](mailto:familyengagement@sbcusd.k12.ca.us)