

5 WAYS TO PREPARE YOUR CHILD FOR THE CAASPP



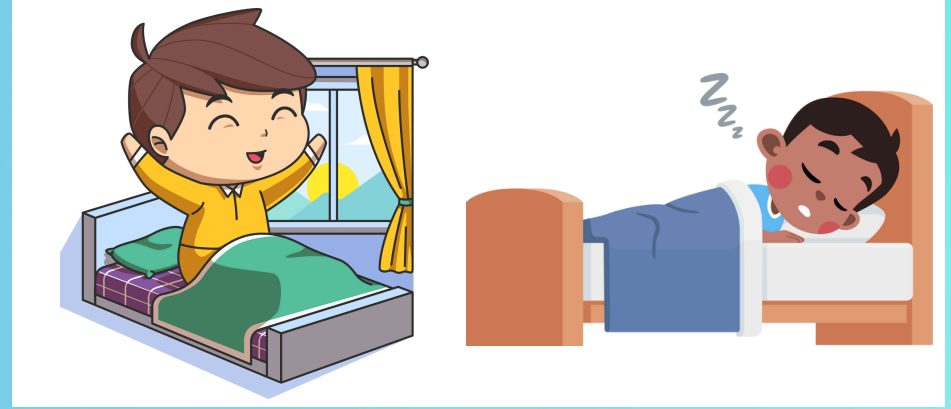
Prepare and Study Now

Access test prep sites and resources provided by your child's educator. Ask your child's school about having test prep workshops available for parents. Ask about the testing schedule at your child's school.



Communicate Now

Speak with your child about any concerns that they may have regarding testing. Share with the school any concerns, insights or information that may impact student performance.



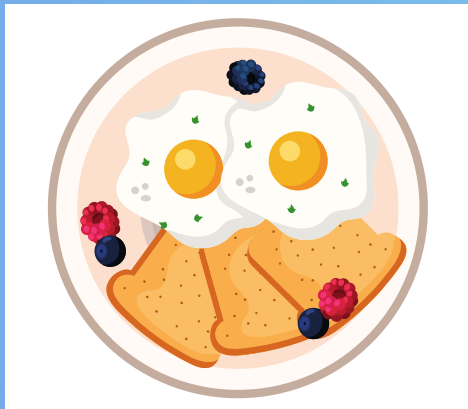
Create Routines

Morning

This routine creates a safe, secure and comfortable environment. It allows your child the opportunity to arrive at school ready to focus on their test. (Example: get up, make bed, have breakfast, get dressed, brush teeth and hair)

Nighttime

This routine should focus on being prepared for the next day. (Example: Go to bed at a time that allows your child to feel well rested. Prepare needed items the night before so that you are not looking for them in the morning.)



Eat Breakfast Daily

Taking care of basic needs such as hunger, allows students to focus on the test.



Encouragement

Remind your child that putting forth their best effort is all that they need to do and that you are proud of them!

Additional Resources

Scan the QR code!



sbcusd.info/resources



For More Information, please reach out to:

SBCUSD Main Direct Line

(909) 381-1100

Family Engagement Department

(909) 880-4057



familyengagement@sbcusd.k12.ca.us

5 MANERAS DE PREPARAR A SU HIJO PARA CAASPP



Prepárese y estudie ahora

Acceda a sitios y recursos de preparación para exámenes proporcionados por el educador de su hijo. Pregunte en la escuela de su hijo si tienen talleres disponibles para padres de preparación para exámenes y sobre el calendario de exámenes.



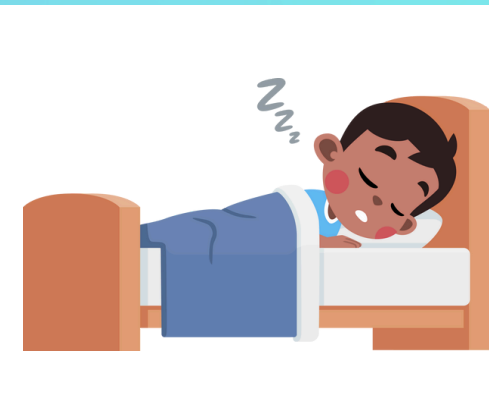
Comuníquese ahora

Hable con su hijo sobre cualquier inquietud que pueda tener con respecto a los exámenes. Comparta con la escuela cualquier inquietud, conocimiento o información que pueda afectar el desempeño de su hijo.



Mañana

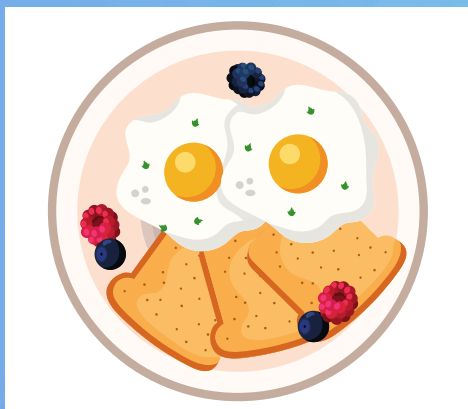
Esta rutina crea un ambiente seguro y confortable. Le permite a su hijo la oportunidad de llegar a la escuela preparado y concentrado para el examen. (Ejemplo: levantarse, hacer la cama, desayunar, vestirse, cepillarse los dientes y el cabello).



Establezca rutinas

Noche

Esta rutina se centra en estar preparado para el día siguiente. (Ejemplo: que su estudiante prepare los artículos necesarios la noche anterior para no tener que buscarlos en la mañana y se retire a dormir a una hora que le permita descansar bien).



Desayune diariamente

Atender las necesidades básicas como desayunar le permite a su hijo concentrarse en el examen.



Motive

¡Recuérdale a su hijo que hacer su mejor esfuerzo es todo lo que necesita hacer y que usted está orgulloso de él!

Recursos adicionales

¡Escanee el código QR!



sbcusd.info/resources



Para obtener más información, comuníquese con:

Línea principal del Distrito El Departamento de Involucramiento Familiar

(909) 381-1100

(909) 880-4057

familyengagement@sbcusd.k12.ca.us