

Soluciones Positivas *para familias*

Sesión 1: ¡Hacer la conexión!





Resumen de las sesiones

1. Hacer la conexión
2. Mantenerlo positivo
3. El comportamiento tiene significado
4. El poder de las rutinas
5. ¡Enséñame qué hacer!
6. Responder con determinación
7. Combinarlo todo con un plan



¿Qué pasa hoy?

- ✓ Presentaciones
- ✓ Finalidad del grupo
- ✓ Reglas básicas del grupo
- ✓ Conectar con niños
- ✓ Estimulación



¡Llegando a conocerte!

Comparte:

- Tu nombre
- Nombre y edad(es) de tu(s) hijo(s)
- Primera cosa positiva que te viene a la mente sobre tu(s) hijo(s)
- ¿Qué te trajo a este grupo?
¿Qué objetivo quieres lograr?



Ejemplos de reglas básicas

- Comenzar a tiempo
- Poner los celulares en modo vibración
- Darle a todos la oportunidad de compartir
- Hacer preguntas
- Lo que se comparte en el grupo, se queda en el grupo
- Darse respeto mutuamente y reconocer que cada familia es diferente



Actividad de relaciones

- Piensa sobre alguien que era muy importante para tí durante tu infancia.
- ¿Qué hizo esta persona que la hizo tan importante y especial para ti?
- ¿Cómo te hacía sentir esta persona?



Actividad 1



"Todo niño merece un campeón; un adulto que nunca lo abandonará, que entiende el poder de la conexión e insiste en que se convierta en lo mejor que pueda ser."

-Rita F. Pierson



Conectar con tus hijos

Beneficios

Barreras

Gustos

Ventajas

Puntos a favor

Obstáculos

Retos



Papel de caballete

Pequeños momentos

- Construir conexiones se trata **de tiempo y atención positivos**.
- Cuando la vida se vuelve ajetreada, recuerda que puedes hacer cosas pequeñas con frecuencia.
- ¡Haz que los momentos cotidianos sean alegres e interactivos!





Aplícalo y Pruébalo

- Nombra 5 cosas que tratarás de hacer la próxima semana para aumentar las conexiones con tu hijo.
- ¡Trata de pensar en cosas que incluyan interacciones lúdicas que hagan que tu hijo se sienta especial!



Actividad 2



Práctica poderosa: ¡Consejos de **motivación** para animar a tu Hijo!

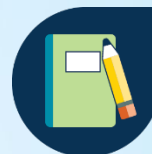
1. Llama la atención de tu hijo.
2. Se específico-di lo que ves.
3. Hazlo sencillo-evita combinar los comentarios positivos con las críticas.
4. Sé sincero y auténtico.
5. Duplica el efecto con calor físico.
6. Usa comentarios positivos y motivación con tu hijo frente a otras personas.





Aplícalo y pruébalo

- Encuentra por lo menos 5 momentos en la próxima semana en los que le das a tu hijo comentarios y ánimos positivos.
- Escribe lo que dijiste e hiciste.
- Reflexiona sobre:
 - ¿Cómo respondió tu hijo?
 - ¿Cómo se sintió tu hijo?
 - ¿Cómo te sentiste?



Actividad 3



Expresiones alentadoras

- "¡Pusiste todo en la caja de juguetes! ¡Wow! ¡Hiciste un gran trabajo recogiendo tus juguetes esta noche."
- "¡Compartiste tus juguetes conmigo! ¡Es tan divertido jugar contigo!"
- "Fuiste un gran ayudante cuando me ayudaste a traer las bolsas del supermercado dentro de casa."
- "Gracias por hablar con voz baja cuando tu hermana estaba durmiendo."





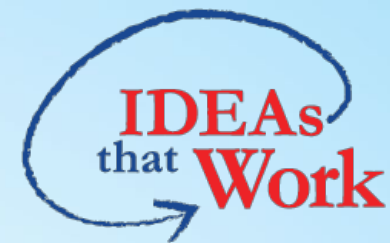
Repaso de aplícalo y pruébalo

1. Busca maneras de **conectar** con tu hijo
(Actividad 2 del manual)
2. Trata de usar **comentarios positivos** y **estimulación** con tu hijo
(Actividad 3 del manual)



Gracias

The contents of this presentation were developed under a grant from the U.S. Department of Education, #H326B170003. However, those contents do not necessarily represent the policy of the U.S. Department of Education, and you should not assume endorsement by the Federal Government. Project officer, Sunyoung Ahn.



Office of
Special Education Programs
US. Department of Education

