

March 2025

Escuelas Públicas del Condado

Monday

1) Panqueques con almíbar
Compota de manzana

Pollo con palomitas de maíz
Patatas sazonadas
Guisantes sazonados
Galleta al estilo sureño
Peras en rodajas

2) Waffles con almíbar
duraznos cortados en cubitos
Desayuno para el almuerzo

Empanada de huevo
Empanada de salchicha
Tater Tots
Salsa
Galleta y salsa
Compota de manzana

3) Panqueques con almíbar
Arándanos

Elección del gerente

1) Palitos de tostadas francesas con almíbar,
puré de manzana

Mini perritos de maíz
Patatas fritas Smile
Zanahorias glaseadas
Frutas Mixtas

2) Waffles con almíbar, 31
Peras cortadas en cubitos
Filete de Salisbury
Puré de papa con salsa
Guisantes sazonados
Galleta al estilo sureño
Taza de durazno

Tuesday

hamburguesa de huevo
hamburguesa de salchicha
Galleta, peras en rodajas
Nachos de pollo
Salsa de Queso, Salsa,
Pimientos y cebollas salteados
Crema agria
Frijoles pintos sazonados

Bagel de huevo y queso
Compota de manzana

Chuleta de cerdo empanizada
Guisantes sazonados
Cazuela de camote
Galleta al estilo sureño
Bayas mixtas

Croissant de huevo y queso,
Rodajas de pera

Filetes de pollo
Waffles con almíbar
Judías verdes sazonadas
Papas fritas con gofres de camote
duraznos en rodajas

Huevos, hamburguesa de salchicha,
Galleta, Frutas Mixtas
Pollo Alfredo
Brócoli asado
Pan de ajo
Peras en rodajas con arándanos

Wednesday

Rollo de canela
Cositas de piña
Hamburguesa con o sin queso
Lechuga, tomate, pepinillos
Papas fritas al horno
Mezcla de bayas con cobertura de batido

Galleta de pollo
Bayas mixtas

Sándwich de pollo
Lechuga, tomate, pepinillos
Ensalada César con aderezo
Patatas fritas Smile
Mandarinas

Pizza de desayuno
duraznos en rodajas

Jamón Tetrazzini
Brócoli parmesano asado
Pan de ajo
Taza de fresa

galleta de pollo,
Popurrí de bayas

Elección del gerente

Thursday

Rebanada de pan dulce
popurrí de bayas
Sopa de tomate
Sándwich de jamón y queso a la parrilla
Ensalada César
Monedas de zanahoria con salsa

No hay escuela

No hay escuela

Galleta de salchicha
Taza de fresa

Empanda de pollo
Maíz Kernal Entero
Ensalada de frijoles negros
Arroz con cilantro y lima
Mandarina fresca

Pizza de desayuno
Plátano

Fajita de pollo
Salsa, queso rallado,
Crema agria
Cebollas y pimientos salteados
Frijoles negros sazonados

Friday

Galleta de salchicha
Rodajas de naranja

Pizza hawaiana
Maíz en grano entero
Ensalada de jardín con aderezo
Frutas Mixtas

No hay escuela

No hay escuela

Pigglestick con jarabe
Manzanas especiadas

Cucharones de queso con salsa marinara
Ensalada César con aderezo
Monedas de pepino con salsa duraznos en rodajas

Galleta y salsa
Rodajas de naranja

Pizza
Maíz en grano entero
Verduras mixtas de California
Peras cortadas en cubitos
Galleta

Desayuno:
Plato principal, grano/pan, fruta, jugo, & Leche

Opciones adicionales de desayuno diario:

Parfaits de fruta, yogur y granola
Avena y Cajas de bistró para el desayuno:

Semana 1:
Taza de mantequilla de maní -1 oz.

Galletas
Rodajas de manzana
Semana 2:
Bagel, taza de queso crema, pasas

Semana 3:
Huevo hervido, palitos de queso, tostadas de canela, rodajas de naranja

Almuerzo:
Elección de plato principal, grano/pan, verdura, fruta, leche

Opciones adicionales de almuerzo diario:

PBJ, Ensalada del Chef, Kit de Pizza y Plato de Yogur

Regulaciones del USDA:
** Los estudiantes deben tomar 1/2 taza de fruta o 1/2 taza de verduras con el desayuno y el almuerzo

Los menús están sujetos a cambios de acuerdo con la disponibilidad del producto y el clima.

"El USDA es un proveedor y

Final

Did you know?

Alexander Graham Bell made the first ever phone call on 10 March 1876. He called his assistant and said "Mr Watson, come here. I want to see you."

