

# March 2025 Escuela Secundaria Smoky Mountain

## Monday

1) Panqueques con almíbar  
Compota de manzana

Pollo con palomitas de maíz  
Patatas sazonadas  
Guisantes sazonados  
Galleta al estilo sureño  
Peras en rodajas

2) Waffles con almíbar  
duraznos cortados en cubitos  
*Desayuno para el almuerzo*  
Empanada de huevo  
Empanada de salchicha  
Tater Tots  
Salsa  
Cruasán  
Compota de manzana

3) Panqueques  
con almíbar  
Arándanos

Elección del gerente

1) Palitos de tostadas  
francesas con almíbar,  
puré de manzana

Mini perritos de maíz  
Patatas fritas Smile  
Zanahorias glaseadas  
Frutas Mixtas

2) Waffles con almíbar,  
Peras cortadas en cubitos  
Pastel Frito  
lechuga, tomate, cebolla,  
Salsa, Queso  
Arroz  
Frijoles negros sazonados  
Rodajas de naranja

## Tuesday

hamburguesa de huevo,  
hamburguesa de salchicha,  
Galleta, peras en rodajas  
Nachos de pollo  
Salsa de Queso, Salsa,  
Pimientos y cebollas  
salteados  
Crema agria  
Frijoles pintos sazonados

Bagel de huevo y queso  
Compota de manzana

Jamón loncheado  
Guisantes sazonados  
Macarrones con queso  
Galleta al estilo sureño  
Bayas mixtas

Croissant de huevo y queso,  
Rodajas de pera

Deslizadores de pollo  
Judías verdes sazonadas  
Papas fritas con gofres de  
camote  
duraznos en rodajas

Huevos, hamburguesa de  
salchicha, Galleta, Frutas  
Mixtas  
Pollo a la parmesana  
O Gyro de pollo  
Brócoli asado  
Pan de ajo  
Peras en rodajas con arándanos

## Wednesday

Rollo de canela  
Cositas de piña  
Hamburguesa con queso  
y tocino  
con o sin queso, Lechuga,  
tomate, pepinillos  
Papas fritas al horno  
Popurrí de frutas

Galleta de pollo  
Bayas mixtas  
Sándwich de pollo  
O sándwich de pollo picante  
Lechuga, tomate, pepinillos  
Ensalada César con aderezo  
Patatas fritas Smile  
Mandarinas

Pizza de desayuno  
duraznos en rodajas

Salteado de jamón  
Arroz frito  
Brócoli parmesano asado  
Palillo de pan  
Manzana crujiente

galleta de pollo,  
Popurrí de bayas

Elección del gerente

## Thursday

Rebanada de pan dulce  
popurrí de bayas  
Sándwich caliente de  
jamón y queso  
O Pollo Philly Sub  
Ensalada César  
Monedas de zanahoria  
con salsa

No hay escuela

Galleta de salchicha  
Taza de fresa

Barra de tacos  
Lechuga, tomate, cebolla  
Jalapeños, Queso  
Frijoles pintos sazonados  
Rodajas de naranja

Pizza de desayuno  
Plátano  
Tazón de burrito  
lechuga, tomate, salsa,  
queso rallado,  
Jalapeños y crema agria  
Patatas asadas  
Mandarinas

## Friday

Galleta de salchicha  
Rodajas de naranja

Pizza hawaiana  
Maíz en grano entero  
Ensalada de jardín  
con aderezo  
Frutas Mixtas

No hay escuela

Pigglestick con jarabe  
Manzanas especiadas

Cucharones de queso  
con salsa marinara  
Ensalada César con aderezo  
Maíz en grano entero  
duraznos en rodajas

Galleta y salsa  
Rodajas de naranja

Pizza  
Maíz en grano entero  
Verduras mixtas de California  
Peras cortadas en cubitos  
Galleta

**Desayuno:**  
Plato principal, grano/pan,  
fruta, jugo,  
& Leche

Opciones adicionales de  
desayuno diario:

Parfaits de fruta, yogur y  
granola  
Avena y  
Cajas de bistró para el  
desayuno:

Semana 1:  
Taza de mantequilla de maní -1  
oz.

Galletas  
Rodajas de manzana  
Semana 2:  
Bagel, taza de queso crema,  
pasas

Semana 3:  
Huevo hervido, palitos de  
queso, tostadas de canela,  
rodajas de naranja

**Almuerzo:**  
Elección de plato principal,  
grano/pan, verdura, fruta, leche

Opciones adicionales de  
almuerzo diario:

PBJ, Ensalada del Chef, Kit de  
Pizza y Plato de Yogur

Regulaciones del USDA:  
\*\* Los estudiantes deben tomar  
1/2 taza de fruta o 1/2 taza de  
verduras con el desayuno y el  
almuerzo

Los menús están sujetos a cambios  
de acuerdo con la disponibilidad del  
producto y el clima.

"El USDA es un proveedor y

FINAL

## Did you know?

Alexander Graham Bell made the first ever phone call on 10 March 1876. He called his assistant and said "Mr Watson, come here. I want to see you."

