

# March 2025

## La escuela Catamount y el colegio temprano del condado de Jackson

### Monday

### Tuesday

### Wednesday

### Thursday

### Friday

1) Cereal, puré de manzana **3**  
 Pollo con palomitas de maíz  
 Patatas sazonadas  
 Guisantes sazonados  
 Galleta al estilo sureño  
 Peras en rodajas

Pastelería para el desayuno **4**  
 Peras en rodajas  
 Nachos de pollo  
 Salsa de Queso, Salsa,  
 Pimientos y cebollas salteados  
 Crema agria  
 Frijoles pintos sazonados

Manzana Frudel **5**  
 Cositas de piña  
 Hamburguesa con o sin queso  
 Lechuga, tomate, epinillos  
 Papas fritas al horno  
 Popurrí de frutas

Rebanada de pan dulce **6**  
 popurrí de bayas  
 Sopa de tomate  
 Sándwich de jamón y queso a la parrilla  
 Ensalada César  
 Monedas de zanahoria con salsa

Súper rosquilla **7**  
 Rodajas de naranja  
 Pizza hawaiana  
 Maíz en grano entero  
 Ensalada de jardín con aderezo  
 Frutas Mixtas

2) barra de cereal, duraznos cortados en cubitos **10**  
*Desayuno para el almuerzo*  
 Empanada de huevo  
 Empanada de salchicha  
 Tater Tots  
 Salsa  
 Galleta y salsa  
 Compota de manzana

Muffin **11**  
 Compota de manzana  
 Chuleta de cerdo empanizada  
 Guisantes sazonados  
 Cazuela de camote  
 Galleta al estilo sureño  
 Bayas mixtas

Pastelería para el desayuno **12**  
 Bayas mixtas  
 Sándwich de pollo  
 Lechuga, tomate, pepinillos  
 Ensalada César con aderezo  
 Patatas fritas Smile  
 Mandarinas

**13**  
 No hay escuela

**14**  
 No hay escuela

3) Cereales, frutos secos **17**  
 Elección del gerente

Manzana Frudel **18**  
 Rodajas de pera  
 Filetes de pollo  
 Waffles con almíbar  
 Judías verdes sazonadas  
 Papas fritas con gofres de camote  
 duraznos en rodajas

Barra de desayuno duraznos en rodajas **19**  
 Jamón Tetrazzini  
 Brócoli parmesano asado  
 Pan de ajo  
 Taza de fresa

Yogur, Granola **20**  
 Taza de fresa  
 Empanda de pollo  
 Maíz Kernal Entero  
 Ensalada de frijoles negros  
 Arroz con cilantro y lima  
 Mandarina fresca

Pastelería para el desayuno **21**  
 Compota de manzana  
 Cucharones de queso con salsa marinara  
 Ensalada César con aderezo  
 Maíz en grano entero  
 duraznos en rodajas

1) Barra de cereales **24**  
 Compota de manzana  
 Mini perritos de maíz  
 Patatas fritas Smile  
 Zanahorias glaseadas  
 Frutas Mixtas

Muffin **25**  
 Frutas Mixtas  
 Pollo Alfredo  
 Brócoli asado  
 Pan de ajo  
 Peras en rodajas con arándanos

Barra de bagels **26**  
 Popurrí de bayas  
 Elección del gerente

Cereal **27**  
 Plátano  
 Fajita de pollo  
 Salsa, queso rallado,  
 Crema agria  
 Cebollas y pimientos salteados  
 Frijoles negros sazonados

Súper rosquilla **28**  
 Rodajas de naranja  
 Pizza  
 Maíz en grano entero  
 Verduras mixtas de California  
 Peras cortadas en cubitos  
 Galleta

2) Waffles con almíbar, 31  
 Peras cortadas en cubitos  
 Filete de Salisbury  
 Puré de papa con salsa  
 Guisantes sazonados  
 Galleta al estilo sureño  
 Taza de durazno

**Desayuno:**  
 Plato principal, grano/pan, fruta, jugo, & Leche  
 Opciones adicionales de desayuno diario:  
 Parfaits de fruta, yogur y granola  
 Avena y Cajas de bistró para el desayuno:  
 Semana 1:  
 Taza de mantequilla de maní -1 oz.  
 Galletas  
 Rodajas de manzana  
 Semana 2:  
 Bagel, taza de queso crema, pasas  
 Semana 3:  
 Huevo hervido, palitos de queso, tostadas de canela, rodajas de naranja  
**Almuerzo:**  
 Elección de plato principal, grano/pan, verdura, fruta, leche  
 Opciones adicionales de almuerzo diario:  
 PBJ, Ensalada del Chef, Kit de Pizza y Plato de Yogur  
 Regulaciones del USDA:  
 \*\* Los estudiantes deben tomar 1/2 taza de fruta o 1/2 taza de verduras con el desayuno y el almuerzo

### Did you know?

Alexander Graham Bell made the first ever phone call on 10 March 1876. He called his assistant and said "Mr Watson, come here. I want to see you."



Los menús están sujetos a cambios de acuerdo con la disponibilidad del producto y el clima.

"El USDA es un proveedor y

Final